

# نفسِ مطہنہ

## آیت اللہ شہید دستغیب

ادارہ احیاء تراث اسلامی پاکستان کی مطبوعات



THE FOUNDATION FOR THE REVIVAL OF ISLAMIC HERITAGE

اسم گنتی	رقابت برقی کتابی گورنمنٹ	پان دہشتہ ای بی ایم
قرآن کی تفسیر کیس؟	حضرت امام حسن	مستقبل کی تراث ایک نظر
تاریخ اہل	نام حضرت سابق اور کتب تلخیص	فخر فاروقی
تاریخ امام کمال	امیر مہدی و بی بی انور	چند زبیر الہی
توسیع اہل شرقی مگر اہل درود صحابہ	ادبی اسلام کی نئی ماحول میں ترمیمات	مستقبل کی تراث اور حضرت کے تعلق
کتابان علی سعادت آگہ و نوان آگہ کی کتاب	حجرت باقی	ہر نیت و نیت کے انکار میں
	حجرت نوری	ادبی اسلام اور مستقبل ملاحی فکر
زیر طبع کتب:	شریعت کی ایک نئی جہان	اسلام اور وقت کے تعلق
علی ایلی	حیات نام طبع	حق و باطل
بسنی تہذیب و حرم	تہذیب و تمدن اور مستقبل تصور	الشیعہ اور اہلی
نفس الہیہ عربی الفنون	سوانح امام حسین (ع) اور ان کے تعلق کتاب	قرینت و نقد مباحث
طیبہ رسالت	رسول کی تم	چند آگہ
قیادت	علمی حضرت فاروقی اور اس	حضرت امام زین العابدین
شع و میل و عقبہ تہذیب	جہنمہ علمی امیر اہلسنی کی رہنمائی کا جہا	شیعہ
گورنمنٹت (اکثر علی ترمیم)	گہ زات اکہدہ عربی پد فہرہ برادر تہذیب	تفسیر ایلیہ اور تفسیر حدیث
	پیرائیں کا جہنمی ملاح	تہذیب
	ہر نیت و نیت کے انکار میں	نفس مطہنہ
	مستقبل کی تراث کے نام حضرت علی کا نظام	ادبی تراث اور نیت کے تعلق
		گہ ہر نیت کے نام

ادارہ احیاء تراث اسلامی پاکستان



اسٹاکسٹ: فون: ۶۳۶۲۹۲۳  
 احمد شہزاد و بی بی سلیما اسٹاکسٹ و جرنل آرڈر سپلائی  
 ۷۱۸/۲۰ - فیڈرل بیٹ ایریا - کواچہ

Rs 50/-

# نفس مطمئنه

مصنف  
شہید استاد سید محمد رفیع

مترجم محمد بن علی باوہاب

ناشر

ادارہ اچھائے تراث اسلامی کراچی پاکستان

## فہرست مضامین

صفحہ نمبر	نمبر شمارہ
۱۹	مقدمہ شہید استاد سید محمد ہاشم دستغیب
۱۹	روح ایک لطیفہ نہیں ہے جو عالم امر سے عالم مادی میں ظہور پذیر ہوا ہے
۲۰	روح کا تعلق جب مادہ کے ساتھ ہو جائے تو نفس بن جاتا ہے
۲۰	نفس انسانی خدا کا کھلا دشمن بن جاتا ہے
۷۱	نفس کی تجریدی حالت ہر حال میں برقرار رہتی ہے
۷۳	الہام بھی نفس کے تجرد کی ایک اور نشانی ہے
۷۴	نفس امارہ و نفس لواہمہ ایک ہی نفس کی دو حالتیں ہیں
	نفس امارہ اور نفس لواہمہ کا باہمی تعلق
۷۵	یاد خدا اور اطمینان نفس
۷۶	عصا الہی اور مشیت الہی پر یقین کامل ہی اصل ایمان اور توحید ہے
۷۷	رضا الہی کا طلبگار ہونا اور مرضی خداوندی کے آگے سر تسلیم خم کر دینا
	اطمینان قلب کا باعث ہوتا ہے

نام کتاب	نفس مطمئنہ
مصنف	شہید محراب آیت اللہ دستغیب
مترجم	محمد بن علی باو باب
ناشر	ادارہ احیائے تراث اسلامی کراچی (پاکستان)
کیلی گرائی	جعفری گراٹھس (فون ۶۸۳۹۲۳)
سن طباعت بارود	فروری ۱۹۹۵ء
تہیہ و تنظیم	احمد گروپ آف سرورسز (پرنٹنگ اینڈ اسٹیشنری ڈویژن)
تعداد	ایک ہزار (۱۰۰۰)
قیمت	————— ————— —————
	لئے کا پیہ
	احمد بک سیلرز اینڈ اسٹیشنرز
	۱۸/۲۰، فیڈرل بی ایریا کراچی (پاکستان)
	فون نمبر ۶۳۹۳۳۳

## فہرست مضامین

### باب اول

### صفحہ نمبر

۲۹۶	نفس مطمئنہ کے کامل مصداق حضرت امام حسین ہیں
۳۰۰	بشریت کے کمال کا آخری درجہ
۳۱	نفس تو ایک ہی ہے لیکن وہ مختلف الحال ہو جاتا ہے
۳۲	بدگی کے منصب سے جی پرانا
۳۳	نفس امارہ شتر بے مہار ہے
۳۴	نفس تو ایک اڑو جا ہے
۳۵	قنصا و قدر اور نفس امارہ
۳۷	خدا حکیم و علیم بھی ہے اور مدبر عالم بھی
۳۷	انہ جو کچھ کرتا ہے اسی میں بھلائی ہے
۳۸	مصلحت خداوندی سے بے خبری ہی بے صبری کا سبب ہے
۳۸	ایسی بے صبری جس میں شکایت یا اعتراض کا پہلو وہ حرام ہے۔
۳۹	نفس کی امارگی اور بہم کی طرف لے جانے والے اعمال
۳۹	ایک اندھے اور مغلوں سر نہیں کا قصہ جو ہر حال میں صابر و شاکر تھا
۴۰	بدن صحیح سالم اور دل بے چین
۴۱	خدا چاہے تو تیرے اندر ہی ایک ناصح پیدا ہو جائے۔
۴۷	نفس پر نیکی اور بدی اور ہردو کا الہام ہو سکتا ہے

۴۳	طمہائیت نفس کے اثرات
۴۳	دیوالیہ تاجر کا قصہ
۴۴	ایمان ہی کمال طمہائیت ہے
۴۵	یوم عاشورا، حضرت امام حسین کا سکون
۴۵	چونکہ خدا دیکھ رہا ہے اس لیے ہر کام آسان ہو جاتا



## باب دوم

## صفحہ نمبر

۶۲	نفسیاتی تلقین شفا بھی دے سکتی ہے اور بیمار بھی کر سکتی ہے
۶۳	روح کی کار فرمائیوں میں جسم کے اندر رونما ہونے والے دوسرے افعال مانع نہیں ہوتے
۶۴	سانس لینے کے لئے متبادل راستے مہیا کرنے میں بھی حکمت الہی پوشیدہ ہے
۶۵	موت کے وقت قدرت الہی آشکار ہوتی ہے
۶۵	موت کے وقت ناتوانی
۶۶	بہلول کا قبرستان جانا اور وزیر کو نصیحت کرنا

۴۷

۴۷

۴۸

۴۹

۵۰

۵۰

۵۱

۵۷

۵۷

۵۳

۵۳

۵۴

۵۴

۵۴

۵۴

۵۸

۵۹

۶۱

۶۱

بدن اور روح کا تعلق
آنکھیں اور کان عظمت خداوندی کے ادراک کا ذریعہ ہیں
اعضائے جسم روح کی کار فرمائی کا وسیلہ ہیں
جسم کائنات اور قدرت الہی
روح کی مشیت اور جسم انسانی
نفس ناطقہ کی قدرت
روح تن تھا کئی آدمیوں کے کام انجام دیتی ہے
حواس مادی ناقص ہیں
ہوا اور برق بھی مرئی نہیں
مطلوب سے علت کا پتہ چلتا ہے
روح کی دوبارہ تخلیق
شہدائے زندہ جاوید ہوتے ہیں
بقائے روح
عالم موجودات خدا ہی کا تخلیق کردہ ہے
انسان کے ادراکات روح ہی کا کرشمہ ہیں
حافظہ بھی نفس کے تجربہ ہی کی دلیل ہے
مدراکات نفس میں باہم کوئی اشکاف نہیں
نفس کی وسعت اور اس کے بے شمار ادراکات
خوارزم شاہ کا نفسیاتی علاج
نفسیاتی علاج زیادہ موثر ہوتا ہے
مجرموں کی سزائے موت اور نفسیاتی طریقہ

- ۸۵ بے شعور مادہ کو اور اک مجرد سے کیا واسطہ؟  
 ۸۵ اپنی خودی اور ذات کو پانے کی فکر کرو  
 ۸۶ فرشتہ صفت بننے کی کوشش کرو  
 ۸۴ مبادا انہیں لباس نہ پہنا دیا جائے  
 دنیوی مصروفیات کہیں یاد خدا سے تمہیں غافل نہ کر دیں

## صفحہ نمبر

۶۷

۶۸

۶۸

۶۰

۶۵

۶۵

۷۱

۷۲

۷۳

۷۳

۷۴

۷۴

۷۵

۷۶

۷۷

۷۷

۷۸

۸۰

۸۱

۸۱

۸۰

## باب سوم

نفس کے معارف اور معرفت الہی کی تطبیق

انسان اپنی ہستی کو بھی سمجھنے سے قاصر ہے

آثار اور نشانیوں کے ذریعہ معرفت نفس حاصل ہو سکتی ہے

جان تو وہ ہے جو ہماری ذات اور جسم سے جدا نہیں

نفس مجرد مکان کا محتاج نہیں

عضو بے جان تو مفلوج یا مردہ ہی ہوتا ہے

نفس کی حقیقت سب سے پوشیدہ ہے

ہر اینٹیل کے لئے پورا کردہ ارض ایک دسترخوان کی مانند ہے

روح کی وحدت خدائے عودمل کی وحدت پر وال ہے

روح اپنے سیکڑوں و قائف کے باوجود ایک ہی ہے

انسان کے جسم میں روح کے کام

موت بھی روح کی کارکردگی کی نشانی ہے

بدن کے واسطے کے بغیر روح کے افعال

خواب کے دوران روح کے کام

احکام روح کے عمل کی ایک اور مثال ہے

رویائے صادقہ روح کی قدرت کا عجیب نمونہ ہیں

نادر شاہ کے جیب خواب

شمشیر جھین لی گئی

نعمت اور عتوبت ہر شخص کے اعمال کے ساتھ وابستہ ہے

مال و دولت اور اقتدار و حکومت اقتدار و آزمائش کا ذریعہ ہیں

حضرت علی خواب میں ایک نامی کاسرتن سے جدا کر دیتے ہیں

۱۰۴  
۱۰۴  
۱۰۶  
۱۰۶

بناز بدترین غفلت کا علاج ہے  
نفس لوامہ خود سرزنش کرتا ہے  
نفس کی لوامگی قلب کے اطمینان کا پیش خیمہ ہے  
غفلت کیوں غلبہ پالیتی ہے

## صفحہ نمبر

## باب چہارم

۸۹  
۹۰  
۹۱  
۹۱  
۹۲  
۹۲  
۹۳  
۹۵  
۹۵  
۹۶  
۹۷  
۹۸  
۹۹  
۱۰۰  
۱۰۱  
۱۰۲  
۱۰۲  
۱۰۳

نفس مطمئنہ خدا کو محبوب ہے  
آج کی رحمت کل کی رحمت  
جو ارآل محمد اور بہشت خاص  
بندہ کو چاہے کہ غرور کرنا چھوڑ دے اور بندگی کی کوشش  
زیادہ کرے  
انسانوں کے تین گروہ  
نفس امارہ خدا کا منکر ہوتا ہے  
مادی اور دنیوی زندگی کی فکر  
تم دیکھتے اور سنتے ہو کیا جہار اندہ دیکھتا اور سنتا نہیں؟  
نفس امارہ کو بندگی سے کوئی علاقہ نہیں  
نصیحت کا گڑبابت ہوتی ہے  
اس ظلام کا قصہ جس نے حضرت سجاد کے سچے کو ہلاک کر دیا  
ظلام کو تہیہ کر کے آزاد کر دیا  
فحصہ بندگی کی حدود سے خارج کر دیتا ہے  
جب تک طمانیت قلب حاصل نہ ہو تذبذب سے چھٹکارا  
نہیں  
امام صادق کا کنیز برترس کھانا اور کبیدہ خاطر ہونا  
اندہ رب العزت کے سامنے اہتجائی مجرب و انکسار کا اظہار کرنا  
چاہئے  
امام موصوف کے نفس مطمئنہ کی مثال  
جہارے لیے جو آگ دہک رہی ہے اسے بجھانے کی فکر کرو

## باب پنجم

## صفحہ نمبر

- ۱۰۹ رضائے الہی کے حصول کا ذریعہ اطمینان قلب ہے
- ۱۱۰ خدا پر بھروسہ اضطراب کا قلع، قمع کر دیتا ہے
- ۱۱۱ آج کے دور میں بنی نوع انسان کے سارے مصائب کفر کا نتیجہ ہیں
- ۱۱۲ میں، میں کی رٹ لگانا چھوڑ دے
- ۱۱۳ کائنات خدا کی ملکیت اور سارے موجودات اس کے بندے ہیں
- ۱۱۴ مال و دولت کسی کام نہیں آتے
- ۱۱۵ ایک ملکہ کا حال جس نے بھوک کے مارے جان دے دی
- ۱۱۶ حجاج بن یوسف کا سردی میں ٹھنڈ کر مرنا
- ۱۱۷ اطمینان نفس کے لیے توحید پر مضبوطی سے قائم رہنا ضروری ہے
- ۱۱۸ خود کو مالک تصور کرنا جہالت ہے
- ۱۱۹ ماں باپ بھی فی الحقیقت اولاد کے مالک نہیں
- ۱۲۰ میری کیا حقیقت کہ اولاد پر حق اطاعت جملہ لوگوں
- ۱۲۱ تقویٰ اور پرہیزگاری پر تسلسل کے ساتھ قائم رہنا چاہئے
- ۱۲۲ نفس مطمئنہ خوف اور غم و اندوہ سے بچا رہتا ہے
- ۱۲۳ اولیا، اللہ کو آئندہ پیش آنے والے واقعات کا بھی خوف و امن
- ۱۲۴ گمراہ نہیں ہوتا
- ۱۲۵ حضور اکرم کا اپنے فرزند ابراہیم کی موت پر گریہ کناں ہونا
- ۱۲۶ رحمت الہی کی طلب نہ کہ نفسانیت!
- ۱۲۷ امام حسین کے آخری بار رونے اور نوحہ کرنے کی حقیقت

## باب ششم

## صفحہ نمبر

- ۱۲۸ ارواح عالیہ کے ساتھ اتصال
- ۱۲۸ زیارت امین اللہ نہایت اہم بھی ہے اور جامع بھی
- ۱۲۸ زیارت امین اللہ کی تفصیل
- ۱۲۹ اولین شرط قلب کا اطمینان ہے
- ۱۳۰ دنیوی اسباب پر بھروسہ اضطراب کی اصل وجہ ہے
- ۱۳۱ مال اور اولاد پر بھروسہ حقیقی کفر کی علامت ہے
- ۱۳۲ خود کشی بھی نفس کی بے اطمینانی اور بے چینی کا اظہار ہے
- ۱۳۳ ولی اللہ کی قبر پر پہنچ کر اطمینان قلب کی دعا مانگنا
- ۱۳۴ میرے مولاً کے خزانے دولت سے بھرے ہوئے ہیں اور کبھی خالی نہیں ہوتے
- ۱۳۵ خدا تو اولاد کا بھی ہوتا ہے
- ۱۳۵ سب کا پالنے والا خدا ہے
- ۱۳۶ کل تک زندہ رہو گے تو کل بھی رزق دینے والا وہی ہے
- ۱۳۷ ایک موحد مومن کا کنوئیں میں گرنا اور امداد غیبی سے اس کا صحیح
- ۱۳۸ سالم باہر نکل آنا
- ۱۳۸ اولیا، اللہ کو نہ کوئی خوف داسٹگیر ہوتا ہے اور نہ وہ عملگین ہوتے ہیں
- ۱۳۹ حسین اور زینب اطمینان قلب کے کامل نمونے ہیں
- ۱۴۰ شیعوں کو پہاڑ کی مانند مضبوط ہوتے ہیں
- ۱۴۱ خدا جو کچھ چاہتا ہے اس کو بخوشی قبول کرنا ہی رضا و تسلیم ہے

## باب ہفتم

## صفحہ نمبر

اپنے نفس کی خواہشات سے باز آجاو اور خدا کی طرف سے جو مل جائے اس پر قناعت کرو

انسان میں اکثریت نفس امارہ کے حامل لوگوں کی ہے نیکی کیا ہوئی تماشا

جب کوئی طبعاً بد ہو تو بدی ہی کی طرف مائل رہتا ہے گناہ کے بعد نفس برائی سے بے زار ہو جائے تو وہی نفس لوامہ ہے

اس طرح کا عمل ایمان ہی کا مظہر ہے

نفس مطمئنہ سے گناہ سرزد نہیں ہوتا

نفس لوامہ خضوع و خشوع اور صبر سے کام لیتا ہے

ایک صحرا نشین بڑھیا کا لپٹے بیٹے کی وفات پر صبر و تحمل کا مظاہرہ کرنا

نفس امارہ کی بے صبری

نفس مطمئنہ کسی حال میں بھی اپنی موجودت اور مقام بندگی کو فراموش نہیں کرتا

اپنے زبردوروش یا ماتحت لوگوں پر برتری جتانا

شہنشاہ حبشہ نجاشی کا خضوع و خضوع

نفس مطمئنہ کے حامل جو کچھ مانگتے ہیں خدا ہی سے مانگتے ہیں

دلی مسرت اور روحانی جنت

نفس مطمئنہ ہو تو ملک الموت بھی روح قبض کرتے وقت

یہی آیہ شریفہ پڑھتا ہے

ہمارے خاص بندوں میں شامل ہو جا۔

۱۵۶ مومن کی موت بھی خوشی خوشی واقع ہوتی ہے۔

۱۵۷ لوامگی پر سلسل قائم رہنے سے نفس مطمئنہ کا حصول آسان ہو جاتا ہے۔

۱۵۸ حقیقی معنوں میں توبہ و استغفار ہی ذریعہ نجات ہے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

### عرض ناشر

اس کتاب کے حوالے سے جو کچھ میں آپ کی خدمت میں عرض کرنا چاہتا ہوں وہ یہ ہے کہ اسے بہت پہلے یعنی ادا نکل ۱۹۹۱ میں زیور طبع سے آراستہ ہو جانا تھا۔ کتاب ہذا کا ترجمہ میرے مہربان اور مخلص جناب محمد بن علی باوہاب نے معمولی سی تاخیر کے ساتھ مکمل کر لیا تھا کچھ میری ہی تقصیر ہے جو آیت اللہ دستغیب جیسے جلیل القدر عالم کی منفرد اور نایاب تصنیف اس قدر تاخیر سے پیش کر رہا ہوں۔

کتاب میں عربی (آیات قرآنی) کلمے حد استعمل ہے اور یہی میری راہ میں مانع تھا راستے کی اس مشکل میں میرا ساتھ میرے عزیز و بزرگوار جناب مولانا سید عطا محمد عابدی صاحب نے دیا اور نہ صرف یہ کہ بار بار تصحیح کی زحمات برداشت کیں بلکہ اہمیت مضمون کے پیش نظر مکمل نظر ثانی بھی کی۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مقدمہ

روح ایک لطیفہ غیبی ہے جو عالم امر سے عالم مادی میں ظہور پذیر  
ہوا ہے

خداوند قدوس خالق کون و مکان روح کو جو ہنوز عالم خلق سے بیگانہ و  
ناآشنا تھی اس عالم مادی میں لے آیا اور جب تک وہ تجریدی حالت میں تھی تو  
خود ہدائے ذوالجلال کے حفظ و امان میں رہی اور مشیت الہی نے جب چاہا اس  
کو ظاہر فرما دیا۔ گویا روح کا تعلق اللہ جل شانہ کے عالم امر ہی سے ہے۔

وَيَسْئَلُونَكَ عَنِ الرُّوحِ قُلِ الرُّوحُ مِنْ أَمْرِ رَبِّي

(سورہ بنی اسرائیل آیت ۸۵)

اپنی کوتاہی کا ازالہ اس طرح کر رہا ہوں کہ اس کتاب کی طباعت کے  
ساتھ شہید استاد مطہری کی معرکہ الادب تصنیف - حق و باطل - ڈاکٹر محمود حکیمی  
کی منظوم تصنیف - قصص الجنان فی القرآن - بچوں کے لئے - مہتاب کا سفر - اور  
رد و ہابیت (جو دراصل ہر مسلمان خواہ وہ سنی ہو یا شیعہ کا فریضہ ہے) کے  
موضوع پر ایک کتاب - وہابیت علمائے اہل سنت کی نظر میں - بھی پیش کی  
جا رہی ہے

احادیث چاہوں گا اور آپ کی آراء کا منتظر رہوں گا۔

شہنشاہ جعفری ایڈوکیٹ  
ناظم ادارہ احیائے تراث اسلامی  
کراچی پاکستان

ہمارے خاص بندوں میں داخل ہو جا  
مومن کی موت بھی خوشی خوشی واقع ہوتی ہے  
لو لگے پر مسلسل قائم رہنے سے نفس مطمئنہ کا حصول آسان  
ہو جاتا ہے  
حقیقی معنوں میں توبہ و استغفار ہی ذریعہ نجات ہے

۱۵۶

۱۵۷

۱۵۸

۱۵۸



جس کی حقیقت کا علم ہم خاکوں کی دسترس سے باہر ہے جیسا کہ ارشاد  
رب العزت ہے کہ اسکے بارے میں ہمیں بہت تھوڑا علم عطا ہوا ہے۔

وَمَا أَوْفَيْتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيلًا

(سورہ بنی اسرائیل آیت ۸۵)

یعنی جس حد تک اس کے آثار و لوازم ہمارے نفس ناطقہ پر حاوی ہیں  
اور جو ہمارے بدن و مادہ کا احاطہ کئے ہوئے ہے۔

روح کا تعلق جب مادہ کے ساتھ ہو جائے تو نفس بن جاتا ہے

جب روح اپنی مجرد حالت سے نکل کر ہمارے بدن کے ساتھ تعلق پیدا  
کر کے اس عالم طبعی و مادی کے نفس میں مقید ہو جائے تو اصطلاحاً اس حالت  
کو "نفس" سے تعبیر کیا جاتا ہے۔ روح کو انسانی بدن کے ساتھ تعلق سے پہلے عالم  
ارواح میں نہ تو خواہشات و شہوات اور نہ مادی احتیاجات سے سروکار ہوتا ہے  
اور نہ حکومت و شہرت یا مال و دولت کی طمع ہوتی ہے لیکن جوں ہی بدن کے  
ساتھ اس کا امتزاج عمل میں آتا ہے، اس میں خود فراموشی کی کیفیت پیدا  
ہو جاتی ہے اور اس طرح اقتضائے طبیعت سے مجبور ہو کر عالم مادی کی  
آلودگیوں سے مبرا و پاک صاف نہیں رہ سکتی اور وہ جو اس وقت تک مادی  
احتیاجات میں ملوث نہیں تھی، طبعی جسم کے ساتھ تعلق پیدا ہوتے ہی اس  
میں خواہشات و احتیاجات جنم لینے لگتی ہیں۔

نفس انسانی خدا کا کھلا دشمن بن جاتا ہے

انسان کی تخلیق کچھ اس طرح ہوئی ہے کہ اس میں بصر، سمع اور اذکار کی  
صلاحیت پیدا ہونے لگی ہے جس کی اجراء، سمعی، بصری اور لسانی حیاتیات سے

ہوتی ہے جو معلومات کا ذریعہ ثابت ہوتے ہیں پھر اس کے نتیجہ میں  
خواہشات لسانی و شہوانی کا ظہور ہونے لگتا ہے۔ وہ چونکہ حقیقت کے علم  
سے بیگانہ و نا آشنا ہوتا ہے اس لئے اپنے جہل کے نتیجہ میں مہربان اصلی سے دور  
ہونے لگتا ہے اور غیر خدا کی طرف اپنی توجہ کو مرکوز کر دیتا ہے۔ گویا روح مجرد  
جو ہر طرح کی مادی آلودگی سے پاک ہوتی ہے، انسان کے بالغ العمر ہوتے اور  
ہوش سنبھلتے ہی اس دنیا کی رنگینوں میں بہتا ہو کر اپنے خالق کا کھلا دشمن  
بن جاتا ہے۔

كَلَّفَ الْإِنْسَانَ مِنْ تَحْتِهِ نَبَاً اُخْوًا خَصِيمًا مِّنْ دُونِ

(سورہ النحل آیت ۳)

یعنی جس کی تخلیق تو مٹی کی ایک حقیر بلوند سے ہوتی ہے لیکن اب وہ  
"خصیم" میں بن کر خدا کی محبت اور اس کی رضا کا طالب ہونے کے بجائے  
جب دنیا اور جاہ طلبی میں بہتا ہو جاتا ہے۔ نتیجہ یہ کہ وہ قانون خداوندی یعنی  
شریعت سے روگردانی اور اس کی مقررہ حدود سے تجاوز کا مرتکب ہونے لگتا  
ہے۔

نفس کی تجریدی حالت ہر حال میں برقرار رہتی ہے۔

یہ عجیب بات ہے کہ روح مادی دنیا اور بدن کے ساتھ تعلق قائم کر لینے  
کے بعد بھی اپنی تجریدی حالت برقرار رکھتی ہے۔ یوں تو اس کے ثبوت میں  
بے شمار دلائل موجود ہیں لیکن سب سے روشن دلیل تو اسکی وہ صفات ہیں کہ  
مجرد حالت کے بغیر ان میں سے ایک کی بھی وہ حامل نہیں ہو سکتی۔ اب علم  
ہی کو لیجئے، اس میں تو کوئی شبہ کی گنجائش نہیں کہ علم ایک ایسی صفت ہے جو  
مادی نہیں۔ وہ ابعاد نامائے یعنی طول، عرض اور حجم کا پابند نہیں۔ سوال یہ ہے

کہ ایک چیز جو مجرد ہو وہ کسی مادی شے میں گھر کر سکتی ہے، لہذا بدیہی طور پر علم کا محل انسان کا نفس ناطقہ ہی ہے نہ کہ اس کا بدن۔ گویا نفس بہر حال مجرد حالت ہی میں موجود رہتا ہے تب ہی وہ دوسری مجرد شے یعنی علم کو جگہ دیتا ہے کیونکہ مجرد شے کسی مادی مکان کو قبول نہیں کر سکتی۔

مجرد شے کا مادہ سے تعلق پیدا کرنا، اللہ تعالیٰ کی قدرت کاملہ کا مظہر ہے۔ اور انسان کی تخلیق حق تعالیٰ سبحانہ کی اسی قدرت کا اثبات ہے۔ چنانچہ قرآن مجید میں کائنات کی آفرینش کے مدارج اور انسان کے وجود میں بدن و روح کے تعلق بیان کرنے کے بعد انسان کی تخلیق کو خدا کے عروج نے اپنا شاہکار گردانا ہے اور اپنے آپ کو احسن الخلقین کے نام سے موسوم کیا ہے

﴿مَنْ أَحْسَنُ خَلْقًا خَلَقْنَا لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾

(سورہ المؤمن آیت ۱۴)

پس خداوند قدوس نے روح مجرد کا عالم مادی سے امتزاج اور دو مستفاد چیزوں کو یکجا کر کے اس نوبہ روزگار شے کی تخلیق فرمائی ہے جو انسان کہلاتا ہے۔ سچ تو یہ ہے کہ قدرت خداوندی کا یہ شاہکار ہے۔ پھر اسی مناسبت سے حصول علم کے لئے اللہ رب العزت نے انسان کو ایسا بدن عطا فرمایا ہے کہ وہ اپنے حواس سے کام لے سکے۔ چنانچہ پہلے پہلے جب وہ جنس مادر سے تولد ہوتا ہے تو اسے کسی چیز کا علم نہیں ہوتا۔

﴿وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا﴾

(سورہ النحل آیت ۷۸)

اس کے بعد وہ آنکھ، کان اور عقل و فہم کو جو عطیہ خداوندی ہیں، اپنے

علم کا ذریعہ بناتا ہے۔

﴿وَجَعَلْ لَكُمْ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ تَعْلَمُونَ لَكُمْ تَشْكُرُونَ﴾

(سورہ النحل آیت ۷۸)

کیا یہ حیرت کا مقام نہیں کہ اللہ تعالیٰ علم کو جو خود بھی مجرد ہے، مجرد مقام پر پہنچانے کے لئے مادی اسباب مہیا فرماتا ہے۔ جب ان حواس کے ذریعہ انسان کی معلومات میں اضافہ ہو جاتا ہے تو وہ دیگر علوم کی تحصیل پر بھی قادر ہو جاتا ہے جن میں وہ علوم بھی شامل ہیں جنہیں "معقولات ثنائیہ" کے نام سے یاد کیا جاتا ہے اور مادہ یا مادی اشیاء سے ان کا کوئی تعلق نہیں ہوتا۔

الہام بھی نفس کے تجرد کی ایک اور نشانی ہے

نفس کے مجرد ہونے کی نشانیوں میں سے ایک الہام خداوندی بھی ہے جس کے ذریعہ مستقبل کی بعض باتوں اور دور دراز کے پیش آنے والے واقعات و حالات کا علم ہو جاتا ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ بہت سے انسانوں کو بذریعہ الہام ایسی باتوں کی جانب متوجہ فرماتا ہے جن میں خیر یا شر کا پہلو ہو جیسا کہ سورہ شمس میں ارشاد ہوا ہے۔

﴿وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا - نَالِحْمَهَا تَجْوَرُّهَا وَتَتَّقُهَا﴾

(سورہ الشمس آیات ۷، ۸)

اس آیت مبارکہ کا مطلب یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ نے سارے ہی انسانوں کو خیر و شر اور تجور و تقویٰ کے بارے میں بذریعہ الہام علم عطا فرمایا ہے۔ الہام اصطلاح خاص میں "نفس مبہمہ" کا اطلاق بالخصوص ان نفوس پر ہوتا ہے جو مکمل پاکبازی اور پرہیزگاری پر عمل پیرا ہو کر مادی آلائشوں اور دنیاوی آلودگیوں سے اپنے آپ کو بچائے رکھتے ہیں۔

## نفس امارہ و نفس لوامہ ایک ہی نفس کی دو حالتیں ہیں

نفس کی خصوصیت یہ ہے کہ وہ مختلف حالات میں مختلف حالتوں میں ہوتا ہے۔ اولاً تو ہر نفس، نفس امارہ اور بدی کی جانب راغب رہتا ہے، بجز اس کے کہ اللہ تعالیٰ کی رحمت اور توفیق الہی اس کو بچالے۔

إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ إِلَّا مَا رَحِمَ رَبِّي

(سورہ یوسف آیت ۵۳)

جب نفس امارگی کی حالت سے لواگی کی حالت کو پہنچتا ہے تو وہ برائیوں پر اپنے آپ کو ملامت کرنے لگتا ہے نیز مد کرداری پر نادم و شرمندہ ہوتا ہے۔ ایسے وقت الطاف و اکرام الہی کی تحلی اسے جہل مرکب کے اندھیرے سے نکال لیتی ہے۔ گویا نفس امارہ زندگی کے تمام تر منفی پہلو سے اور نفس لوامہ تمام تر مثبت پہلو سے عبارت ہے اور جب وہ امارگی کی حالت سے لواگی کی جانب گامزن ہونے لگتا ہے تو یہ ایسی کیفیت ہے کہ قرآن مجید میں اللہ تعالیٰ نے بھی اسکی قسم کھائی ہے۔

وَلَا تُقِيمُ بِالنَّفْسِ الْوَأْمَةِ

(سورہ القیامہ آیت ۲)

## نفس امارہ اور نفس لوامہ کا باہمی تعلق

جہاں ایک نکتہ قابل توجہ ہے کہ نفس کی دونوں حالتوں یعنی امارگی و لواگی کے مابین تعلق پایا جاتا ہے۔ مثال کے طور پر ایک شخص کسی کے بارے میں سوچن رہتا ہے کہ جس کو قرآن مجید میں گناہ کبیرہ کہا گیا ہے۔

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ السُّلُوكِ إِن بَعْضَ السُّلُوكِ أُنْمٌ

(سورہ الحجرات آیت ۱۲)

ممکن ہے کہ اسی سوچن کی بنا پر وہ اس شخص کی غیبت کرنا چاہے لیکن نیک ایک اس کو اپنی غلطی کا احساس ہو جاتا ہے اور وہ خود کو اس گناہ کی پاداش میں ملامت کرنے لگتا ہے۔ نیز یہ بھی ممکن ہے کہ وہ اس شخص کی غیبت کرنے لگے لیکن بروقت اسے اپنی بدگمانی کا احساس ہو جاتا ہے اور وہ اس گناہ کے ارتکاب پر خود کو لعن طعن کرنے لگتا ہے تو وہ سوچن کے تعلق سے امارگی کی حالت سے لواگی کی حالت میں پہنچ جاتا ہے تاہم غیبت کے معاملہ میں اس کے رویہ سے ابھی بھی امارگی کا اظہار ہوتا ہے گویا اکثر نفوس کبھی تو امارگی کی حالت میں ہوتے ہیں اور کبھی لواگی کی۔

امارگی کا اصل سبب غفلت اور لواگی کا لازمہ یاد الہی اور ذکر الہی ہے۔ کیونکہ جب تک کوئی شخص غفلت سے پتھانہ چھڑالے وہ نہ تو امارگی سے نجات حاصل کر سکتا ہے اور نہ نفس مطمئنہ تک اسکی رسائی ہو سکتی ہے۔

## یاد خدا اور اطمینان نفس

یاد خدا و ذکر الہی اطمینان قلب کا سرچشمہ ہے اور ایک وقت وہ آتا ہے کہ یہ اطمینان حد کمال کو پہنچ جاتا ہے اور نفس انسان نفس مطمئنہ بن جاتا ہے۔ گویا نفس مطمئنہ کے لئے ہمہ تن یاد الہی دو سری تہم باتوں پر مقدم ہے۔ نیز حزن و ملال جو غفلت کے آفریدہ ہوتے ہیں، ان کا مداوا بھی یاد خدا ہے اور ذکر الہی کی برکت سے مکمل طہائیت قلب حاصل ہوتی ہے۔

الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُصِيبُنَّ الْعَذَابُ

(سورہ عہد آیت ۲۸)

اور جب یہ کیفیت پیدا ہو جائے تو امارگی بلکہ لوہاگی سے بھی نجات مل جاتی ہے اور غفلت کو جو ان کا اصل سرچشمہ و منبع ہے، یاد الہیٰ بیخ و بن سے اکھیڑ پھینکتی ہے۔

صفات الہیٰ اور مشیت الہیٰ پر یقین کامل ہی اصل ایمان اور توحید ہے

کافی غور و خوض کے بعد یہ بات سمجھ میں آتی ہے کہ دراصل اطمین قلب "لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ" پر کامل یقین رکھنے ہی سے حاصل ہوتا ہے اور سچ تو یہ ہے کہ کامنات میں اللہ تعالیٰ کی قوت اور حفظ و امان کے سوا کسی دوسری طاقت کا وجود حقیقتاً ہی نہیں اور کامنات میں کوئی چیز خواہ چھوٹی ہو یا بڑی، اس کے حکم یا مشیت و علم کے بغیر نہ اپنا وجود رکھتی ہے اور نہ واقع ہو سکتی ہے۔

وَعِنْدَهُ مَعَادِنُ الْغَيْبِ لَا يَعْلَمُهَا إِلَّا هُوَ ۗ وَ يُعَلِّمُ مَا يَشَاءُ الْبَرِّ وَالْبَحْرِ ۗ  
وَمَا تَسْأَلُهُ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا يَعْلَمُهَا هُوَ ۗ لَاحِجَةً فِي ظِلْمَاتِ الْأَرْضِ وَ لَأَرْطَبُ وَ لَأَيَّاسِ  
الَّذِينَ كَفَرُوا ۗ

(سورہ الانعام آیت ۵۹)

پس ذکر الہیٰ کی مداومت تمام مصائب و آلام سے نجات کا ذریعہ بھی ہے کیونکہ انسان کو مادی خوشحالی یا دنیوی زندگی کی نیرنگیاں اور دلقریبیاں دھوکا نہیں دے سکتیں۔

مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ مِنَ الْأَرْضِ وَلَا مِنَ السَّمَاءِ شَيْءٌ إِلَّا عَرَفْنَا فِي أَيِّ نَجْمٍ مَنَاقِبُ ۗ إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ ۗ  
تَفَرَّحُوا بِمَا آتَاكُمْ ۗ

(سورہ الحدید آیات ۲۲، ۲۳)

رضاء الہیٰ کا طلبگار ہونا اور مرضی خداوندی کے آگے سر تسلیم خم کر دینا اطمینان قلب کا باعث ہوتا ہے۔

یہاں یہ بات بھی قابل ذکر ہے کہ خدا کی خوشنودی کا طالب ہونے اور اپنی مرضی کو رضاء الہیٰ کا تابع بنا دینے کے بعد نفس انسانی اس قدر مطمئن ہو جاتا ہے کہ کسی اور چیز میں اس کے لئے کوئی خوبی نہیں پائی جاتی اور ہر بہت میں اس کو خیر ہی خیر دکھائی دیتا ہے یہاں تک کہ شدید ترین مصائب میں بھی اس کو ہر چیز میں اشیائی پہلو دکھائی دیتا ہے نہ کہ منفی پہلو۔ اور وہ ان پر باسانی غالب آجاتا ہے۔ کسی فارسی شاعر نے کیا خوب کہا ہے جس کا ترجمہ یہ ہے کہ "میرے محبوب بوسہ بھی دو اور گالی بھی دو تاکہ مجھے معلوم ہو سکے کہ دونوں میں شیرین ترین کون سا ہے۔ گویا دوست جو پسند کرے وہی خوشنودی کا باعث ہے کیونکہ دوست تو اس کے لئے خیر کے سوا کسی اور چیز کو پسند ہی نہیں کرتا۔ اب یہ امر بد بھی ہے کہ اگر نفس راضی بہ رضاء ہو جائے تو خدا بھی اس سے راضی ہو جاتا ہے اور اس کا شمار "حزب اللہ" میں ہوتا ہے۔

رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضُوا عَنْهُ ۗ أُولَٰئِكَ حِزْبُ اللَّهِ ۗ

(سورہ المجادلہ آیت ۲۲)

الحاج سید محمد ہاشم دستغیب

۲۳ صفر المظفر ۱۳۰۳ھ

## باب ادل

بسم الله الرحمن الرحيم

نفس مطمئنہ کے کامل مصداق حضرت امام حسینؑ ہیں۔

سورہ والفجر کی آخری آیت شریفہ  
" يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ  
رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً فَأَدْخِلِي فِي عِبَادِي وَأَدْخِلِي جَنَّتِي "

کے بارے میں امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں کہ امام حسینؑ پر پوری طرح  
اطلاق ہوتا ہے اور بدرجہ اتم اس کی مصداق وہی کامل ہستی ہے لہذا سورہ  
والفجر دوسرے معنوں میں وہ سورہ حسینؑ ہی ہے۔

ایک اور روایت ہے کہ جو شخص اپنے فرض، سنت اور نفل نمازوں  
میں پابندی سے اس سورہ کی تلاوت کرے گا وہ قیامت کے دن امام حسینؑ کے  
ساتھ مشور ہوگا۔

اس لئے یہ مناسب معلوم ہوتا ہے کہ اس آیت کی شرح و تفسیر کر کے

یہ معلوم کیا جائے کہ کس طرح اس کا انطباق امام حسین کی ذات پر ہوتا ہے نیز اس تفسیر کی روشنی میں ہر شخص اپنے حسب حال یہ دیکھ سکے گا کہ اس کی اپنی ذات پر کس حد تک اطلاق ہو رہا ہے۔ مجھے امید ہے کہ اس آیت شریفہ کی تفسیر کے ضمن میں جو واقعات و حقائق بیان کئے جائیں گے وہ بخوبی ذہن نشین ہونگے۔

### بشریت کے کمال کا آخری درجہ

نفس مطمئنہ دراصل انسان کی سیرت کے کمال کا آخری درجہ ہے۔  
نفس کی کامل حالت "امارگی" ہے۔ ارشاد باری تعالیٰ ہے۔

"إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ"

پس جب وہ کمال کی طرف رجوع ہوتا ہے اور اس کے لئے کوشاں ہوتا ہے تو نفس لواہم بن جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ فرماتا ہے۔

"فَلَا أُقْسِمُ بِالنَّفْسِ اللَّوَّامَةِ"

پھر الہام کا مرحلہ آتا ہے۔ جیسا کہ قرآن مجید میں مذکور ہے۔

"فَالْحَمَّاعُ فَجُورٌ مَا وَتَقْوَاهَا"

یہ کیفیت نفس ملامہہ کی ہوتی ہے اس حالت سے آگے بڑھ کر اطمینان

نفس کی کیفیت پیدا ہوتی ہے۔ اس کے بھی مراتب ہیں جس کی انتہا راضیہ

مرضیہ یعنی اللہ تعالیٰ ان سے راضی اور وہ اللہ سے راضی۔ گویا آخری درجہ

کمال وہ ہے جس میں علم و عمل نفس کے لئے بال و پر بن جاتے ہیں اور وہ ملا

اعلیٰ کی طرف پرواز کرنے لگتا ہے۔ یہاں نفس کے درجہ کمال کے انہی چار

مراتب کا خلاصہ بیان کرنا مقصود ہے۔

نفس تو ایک ہی ہے لیکن وہ مختلف احوال ہوتا ہے۔

ضمناً اس کا ذکر کر دینا مناسب معلوم ہوتا ہے کہ نفس کی یہ چاروں کیفیات یعنی امارہ، لواہم، ملامہ اور مطمئنہ چار علیحدہ علیحدہ وجود کے حامل نہیں بلکہ نفس واحد ہی کی چار مختلف حالتیں ہیں اور باعتبار حالات نفس بھی مختلف احوال ہوتا رہتا ہے۔ ہر فرد بشر اپنی سیرت و کردار کے بموجب انہی چاروں مراتب میں سے کسی ایک مرتبہ کا حامل ہوتا ہے۔ یعنی ہر نفس ایک وقت میں کسی ایک حالت میں ہوتا ہے۔

سوال یہ ہے کہ ابتدا میں نفس امارہ ہوتا کیا ہے؟ اس کا جواب ہے نفس انسانی۔ شروع میں جب وہ عقل و فہم کی روشنی سے ناآشنا ہو تو امارگی کی حالت میں ہوتا ہے اور اپنی انتہائی حالت میں اس پر سرکشی نیز حاکیت کی دھن سوار ہوتی ہے اور وہ خود کو بندہ حقیر و عاجز خیال کرنے پر آمادہ نہیں ہوتا۔ انبیاء علیہم السلام کی دعوت اور داعیان الی اللہ کی تعلیمات اس تک پہنچتی رہتی ہیں کہ اللہ قادر مطلق ہے اور حکیم و خبیر ہے جو اپنے بندوں پر زبردست قدرت رکھتا ہے۔ "وَمُؤَالْقَاهِرُ فَوْقَ عِبَادِهِ"

(سورہ انعام - آیت ۱۸)

لیکن اپنے زعم باطل میں وہ اپنے آپ کو حقیقی فرمانروا اور حاکم خیال کر بیٹھتا ہے۔ وہ ہرگز اس بات پر آمادہ نہیں ہوتا کہ خود کو زیر دست یا بندہ خیال کرے اور اسی خام خیالی میں بندہ کی حیثیت سے اپنے فرائض اور واجبات کی بجا آوری میں ہزاروں حیلوں بہانوں سے کام لیکر پہلو تہی کرنے لگتا ہے۔



## بندگی کے منصب سے جی چرانا

اے انسان تو فراموش کر بیٹھتا ہے کہ لطف کی ایک حقیر بوند سے تیری تخلیق ہوئی ہے لیکن اس حقیر بوند کا کرشمہ دیکھ کہ وہ حندرست و توانا بدن کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ اپنے بدن کی مضبوط ہڈیوں پر نگاہ ڈال۔ جسم کے رگ و ریشہ اور جگر کو دیکھ وہ کیسا عجیب و غریب کارخانہ ہے جس سے بیسیوں قسم کے افعال داہستہ ہیں۔ قلب کی حیرت انگیز کار فرمائیوں پر نظر کر، خون کی صفائی کے نظام، گردوں اور معدہ کے افعال کو دیکھ اور جگر و پھیپھڑوں کی حرکات پر غور کر کہ یہ سب کے سب کس طرح اپنے اپنے کاموں پر مامور کر دیئے گئے ہیں۔

اپنے احساسات و ادراکات کا شعور پیدا کر، حافظہ اور حس بشرف، نیز قوت تخیل کے بارے میں سوچ بچار سے کام لے۔ کیا یہ سب کچھ تیری عظیم صلاحیتوں کا ثبوت نہیں، اور کیا تو یہ سمجھتا ہے کہ یہ تمام صلاحیتیں تیری اپنی ذات نے خود پیدا کر لی ہیں؟

نفس چونکہ ہنوز امارگی کی حالت میں ہوتا ہے اس لئے یہاں تک تلاش کرتا اور اچھل پڑتا ہے اور کام کو اپنی ہی ذات کا کرشمہ قرار دیتا ہے نیز قانون فطرت کے خلاف پکار اٹھتا ہے کہ یہ سب کچھ اپنے آپ ہو گیا ہے۔ غرضیکہ طرح طرح کی تاویلات کرتا اور شک و شبہ میں مبتلا ہو کر بندہ ہونے سے انکار کر دیتا ہے۔ کیونکہ امارگی کا تقاضا یہ ہے کہ خدا کے سامنے سر تسلیم خم نہ کرے۔

”بَلْ يَرِيدُ الْإِنْسَانَ لِيَفْجُرَ أَمَامَهُ“

(سورہ القیامتہ - آیت ۵)

ہر چند کہ اس کے کانوں میں معاد کے بارے میں دعوت حق کی آواز برابر پہنچتی رہتی ہے کہ اے انسان جس وقت تیرا یہ بدن باقی نہ رہے گا۔ اس وقت عدل الہی کے ہاتھوں ہر فرد کو اپنے اعمال کا بدلہ ملے گا۔ اگر عمل اچھا کیا ہو تو اس کی جزا بھی اچھی ہوگی لیکن اگر برائیوں کا ارتکاب کیا ہوگا تو اس کی سزا بھی پائے گا۔

قرآن مجید میں معاد کے بارے میں جو دلائل وارد ہوئے ہیں ان پر خوب غور کرو۔ سورہ واقعہ تو ان براین و دلائل سے بھر پڑا ہے۔ نیز دوسری متعدد سورتوں میں بھی اس کا تذکرہ آیا ہے۔

## نفس امارہ فشر بے مہار ہے

نفس امارہ تو عیش و عشرت کی زندگی سے دست بردار ہونے نہیں دیتا۔ جو شخص مقامات عالیہ سے ہمکنار ہونا چاہتا ہے اور ان کی نعمتوں سے سرفراز ہونا چاہتا ہے اسے چاہئے کہ اپنی زبان! اپنی آنکھوں اور اپنے کانوں کو قلوب میں رکھے لیکن نفس امارہ کسی قید و بند اور پابندی کو قبول کرنا نہیں چاہتا اور قیامت کے واقع ہونے سے بھی انکار کر دیتا ہے اور بزم خودیہ کہنے لگتا ہے کہ اس دوسری دنیا سے کون لوٹ کر آیا ہے جو آخرت کی خبر دے سکے۔ وہ چند روزہ حیات مستحار پر نازاں و فرحان زندگی گزارنے پر مصر ہوتا ہے جس میں نہ تو کوئی پابندی ہو اور نہ کسی قسم کا جبر۔ ہر وقت اس پر دولت سمیٹنے کا جنون سوار رہتا ہے پھر معاد کی فکر لاحق ہو تو کیونکر، معاد کا قائل ہو جائے تو وقف کے مال میں تصرف بے جا پر کس طرح قادر ہو سکتا ہے۔؟



نفس امارہ دولت جمع کرنے کی دھن میں معاد سے بے نیاز اور غافل ہو کر اپنی جواب دہی کے خیال کو خاطر ہی میں نہیں لاتا لہذا اسے پسینے بھرنے سے غرض ہوتی ہے خواہ وہ حرام کی کمائی سے ہو یا حلال ذریعے سے۔ نفس امارہ تو ایک شتر بے مہار ہے اور اسی عالم میں زندگی گزارنے پر اکتفا کرتا ہے۔ معاد یا قیامت کے خوف کو دل میں پھٹکنے بھی نہیں دیتا اور حشر و نشر کو رجعت پسندوں کے ڈھکوسلے قرار دیتا ہے کہ یہ پرانے زمانے کی باتیں ہیں جن کی کوئی وقعت نہیں۔ نفس کی امارگی کا ایک اور نتیجہ یہ ہے کہ وہ اپنے آپ کو حاکم مطلق سمجھنے لگتا ہے کہ اس سے باز پرس یا اس کی سرزنش کا کسی کو حق نہیں۔ اس کے خیال میں حلال و حرام کی تفریق بے جا پابندیاں عائد کرتی ہے۔ اس کے نزدیک ہر قسم کا مال کھانا روکا ہے چاہے یتیم کا مال ہو یا تجارت میں دھوکہ دیکر یا گناہوں میں ملوث ہو کر حاصل کیا جائے۔ امارگی کا تقاضا یہ بھی ہے کہ آنکھوں پر کوئی روک ٹوک نہ ہو ہر قسم کے حرام مناظر سے لطف اندوز ہونا اس کا حق ہے غرضیکہ وہ اپنی امارت اور حکومت کے زعم باطل میں مبتلا ہو کر ہر طرح کی پابندیوں سے آزاد رہنا چاہتا ہے اور اس پر اسے اصرار بھی ہوتا ہے۔

نفس تو ایک اژدھا ہے۔

تم نے یہ تو سنا ہو گا کہ نفس کافر ہوتا ہے کیونکہ نفس کی امارگی تمام تر کفری کفر ہے اور نفس امارہ کا حامل نہ صرف اپنے آپ کو حاکم مطلق سمجھتا ہے بلکہ امارگی کے نشہ میں سرشار ہو کر وہ خدا کا مد مقابل بن بیٹھتا ہے اور نوبت یہاں تک پہنچتی ہے کہ وہ ربوبیت اور الوہیت کا دعویٰ کرنے سے بھی گریز نہیں کرتا۔ اسی کھمنڈ میں وہ چاہتا ہے کہ گردشِ افلاک محض اس کے اشارہ کی

تابع ہو جائے۔ کوئی واقعہ اس کی مرضی کے مطابق ہو تو پھولا نہیں سماتا اور اگر اس کی خواہش کے خلاف کوئی صورت حال رونما ہو تو بالکل ایک اژدھے کی طرح غیظ و غضب میں پھٹکارنے لگتا ہے اور سارے عالم کو تہ و بالا کر دینا چاہتا ہے۔

قضاء و قدر اور نفس امارہ۔

جب وہ دولت و ثروت کے پیچھے اندھا دھند بھلگئے لگتا ہے اور اتفاق سے حالات سازگار ہو جانے سے اس کے پاس دولت کے انبار جمع ہو جاتے ہیں پھر تو وہ اس خبط میں مبتلا ہو جاتا ہے کہ یہ سب کچھ اس کی اپنی کوششوں کا نتیجہ ہے اور دولت کی یہ فراوانی اس کی اپنی مساعی کا ثمر ہے۔ اپنے جھوٹے پندار میں وہ بڑے زور و شور سے یہ اعلان کرتا ہے کہ میری فکر، میری قوت بازو اور میرے موٹے قلم ہی کی بددلت استمال و متاع میرے ہاتھ آیا ہے یعنی میں نے یہ کچھ کیا تو مجھے اتنا کچھ حاصل ہوا۔ لیکن اگر فلک کج رفتار اس کی مراد پوری نہ ہونے دے مثلاً اس کا مال و متاع آتشزدگی کا شکار ہو جائے یا کوئی اور نقصان اٹھانا پڑے تو وہ غضبناک اور بے چین ہو جاتا ہے اور اضطراب کی کیفیت میں بوکھلا سا جاتا ہے۔

وہ پکار اٹھتا ہے کہ افلاک کی گردش اور اس عالم کے پورے نظام کو میری مرضی کا تابع ہونا چاہئے۔ خلاف مرضی کوئی واقعہ پیش آئے تو قضاء و قدر الہی بھی اس کے غیظ و غضب کی زد میں آجاتے ہیں۔ اس کا کوئی بیٹا مر جائے تو شکایت ہی نہیں بلکہ گستاخانہ کلمات کہنے سے بھی گریز نہیں کرتا کہ فلاں بڑھے یا فلاں بڑھیا کو تو چھوڑ دیا اور میرے جوان بیٹے کو موت کی نیند سلا دیا۔ اس کا

بس چلے تو وہ ملک الموت کو بھی نکلے نکلے کر دینا چاہتا ہے جس نے اس کو یہ دکھ پہنچایا ہے۔

خدا حکیم و علیم بھی ہے اور مدبر عالم بھی۔

اے نفس تو جو چاہے خیال کر لیکن اس کائنات میں ایک مدبر اور کارساز بھی ہے۔ کہو "اللہ نہ رب العالمین" وہی رب ہے اور وہی ہماری پرورش اور تربیت بھی کرتا ہے۔ وہی عالم هست و بود کے انتظامات پر قادر ہے اور ہر فرد بشر کی تقدیر اس کے ہاتھوں میں ہے۔ اس نے ہماری زندگی کے ہر کام کے لئے ملائکہ مامور کر دیئے ہیں۔

"فَسُبْحٰنَ الَّذِیْ یَبْدِیْ مَلٰئِکَوتَہٗ کُلِّ شَیْءٍ وَّ اَنۡبِیَآءِہٖ  
تُرۡجِعُوۡنَ"

(یس - آیت ۸۳)

حیات اور موت اسی کے حکم کے تابع ہیں۔ وہی مارتا اور جلاتا ہے۔ اس کے حکم کے بغیر کسی کے تن خاکی سے جان نہیں نکلتی۔ اس نے اپنی حکمت بالذات کے مطابق ہر فرد کی اصلاح احوال کے لئے فرشتے مقرر کر دیئے ہیں۔

پس اے انسان۔ راہ اصلاح سے بھٹکنے میں تیری بھلائی نہیں۔ یہ خیال نہ کر کہ تیرا مال ہمیشہ رہنے والا ہے اور نہ اس گھنٹہ میں بنتا ہو کہ یہ مال تیرے ہی ہاتھوں کا کمایا ہوا ہے۔ کفر کا راستہ اختیار نہ کر کیونکہ سارے امور مدبر الامر جل شانہ کی عہدہ کے پابند ہیں۔ اس کی مصیبت نے جتنا مناسب جانا عطا کر دیا۔ جس کی روزی کم کرنا چاہی کم کر دی۔ امانگی کی روش سے باز آ جا اور

اپنے آپ کو خدا کا ہمسرنہ بنا۔ نیز اپنی رائے کو خدا کی مرضی اور مصیبت و حکمت کے مقابلہ میں مقدم نہ سمجھ۔ بندے کو چاہئے کہ تسلیم و رضا سے کام لے اور خدا کی طرف سے جو کچھ بھی اس کے لئے پسند کیا جائے اس کو بلا چون و چرا قبول کر لے۔

اللہ تعالیٰ جو کچھ کرتا ہے اسی میں بھلائی ہے۔

اولاد کی موت کا حادثہ بھی ان حوادث میں سے ایک ہے جس کو خالق حقیقی نے مقدر فرما دیا ہے اور مصیبت خداوندی کے تحت ہی کسی نوجوان کی وفات واقع ہوتی ہے۔

مَاۤ اَصَابَ مِنْ مُّصِیۡبٍ فِیۡ الْاَرْضِ وَا لَا فِیۡۤ اَنۡفُسِکُمْ اِلَّا فِیۡ  
کِتٰبٍ مِّنۡ قَبْلِۤ اَنْ نَّبۡرَاۤ اَمَّاۤ اِنَّ ذٰلِکَ عَلٰی اللّٰہِ یَسِیۡرٌ

(سورہ الحدید - آیت ۲۲)

ایسے میں شکایت کیوں؟ - اس کی تلافی کے لئے اللہ تعالیٰ نے جو وعدے فرمائے ہیں ان پر نظر ہونی چاہئے۔ ہر کام کا اجر خدا کے ذمہ ہے۔ لہذا قدرت کے کاموں پر ناراض ہو جانا کوئی عقلمندی نہیں۔ راضی برضا ہونے میں ہی فلاح و نجات ہے اور قیامت کے دن اس کا اجر ضرور ملے گا۔ اے انسان تیرا رازق تو خدا ہی ہے۔ تجھے کیا معلوم کہ پردہ غیب سے اس کی مصیبت اور حکمت کس طرح ظاہر ہوتی ہے۔ وہ اپنی حکمت سے بندے کے لئے وہی مقدر کر دیتا ہے جس میں اس کی بھلائی ہوتی ہے۔ اس کے حکم کے بغیر اس عالم ہستی میں کوئی پتہ تک درخت سے نہیں گرتا۔ تیری اولاد کی موت بھی اس کے اذن اور اسکی مشیت کے بغیر واقع نہیں ہو سکتی۔ لیکن اس کی مشیت اور

اس کے حکم میں جو مصلحت پوشیدہ ہوتی ہے وہ ہر شخص کی سمجھ سے بالاتر ہے۔

مصلحت خداوندی سے بے خبری ہی بے صبری کا اصل سبب ہے

اے نفس شکر و صبر کو اپنا شعار بنا۔ حیلے بہانوں اور شکایتوں سے کام نہ لے۔ لیکن ایسا شکر و صبر، جو مجبوری کی بناء پر نہیں بلکہ "امر بین الامرین" کا مظہر ہو۔ یعنی احوال کے راستہ پر گامزن ہو جا جس میں تیرا اختیار باقی رہے اور جبر کا دخل نہ ہو۔ السبتہ یاد رکھ تیرا اختیار بھی اذن الہی اور مشیت الہی کے مطابق ہو تو تیرے ہاتھوں وہ کام ضرور انجام پائے گا اور وہ نہ چاہے تو تیری ہر تدبیر ناکامی سے بدل جائیگی۔

حقیقت یہ ہے کہ سارے واقعات اور حوادث جو رونما ہوتے ہیں یا رونما ہونے والے ہوں لوح محفوظ میں لکھ دیئے گئے ہیں اور ان کی حیثیت تقدیر الہی کی ہے لہذا جو کچھ مقدر ہو چکا ہے اس پر راضی رہنا چاہئے۔ لیکن نفس امارہ اس حقیقت پر کوئی دھیان نہیں دیتا اور صبر و شکر پر آمادہ نہیں ہوتا۔

ایسی بے صبری جس میں شکایت یا اعتراض کا پہلو ہو حرام ہے۔

کسی کی موت پر اس طرح گریہ و زاری کرنا جس میں خدا سے شکایت اور قضا و قدر الہی پر اعتراض کا پہلو نکلتا ہو حرام ہے۔ کپڑے پھاڑ لینا سر پینٹنا سمیٹے کوئی کرنا یہ سب ایسی حرکات ہیں جن کے ذریعہ امر الہی پر اعتراض یا شکایت مقصود ہو تو یہ سب حرکات حرام کے زمرے میں آتی ہیں۔ اس بارے میں متعدد در سالے موجود ہیں جن کو پڑھنے سے مزید تفصیل سے آگاہی ہو

سکتی ہے۔ آخر انسان کو خالق حقیقی کی قدرت کاملہ پر اعتراض کیوں ہے، جان تو اس کی دی ہوئی ہے اور وہی اپنی دی ہوئی شے واپس لینے پر بھی قادر ہے۔

نفس کی امارگی اور جہنم کی طرف لے جانے والے اعمال:

قضاء و قدر الہی پر اعتراض ہی سے نفس کی امارگی کا آغاز ہوتا ہے۔ کیونکہ اس حالت میں وہ صریحاً کفر خداوندی اور شرک کا مرتکب ہوتا ہے۔ اور قضا اتنی مذموم نہیں کہ خدا کی حکمت و مصلحت کو بلا چون و چرا قبول نہ کرے قضا و قدر الہی پر اعتراض شروع کر دے۔ مثلاً یہ کہ زلزلہ کیوں آیا، بارش کیوں نہیں ہوئی، وغیرہ اس قسم کی باتیں سیدھے جہنم کی طرف لے جانے والی ہیں۔ جبکہ تسلیم و رضا جنت کی ضمانت ہے۔ حقیقی معنوں میں ایمان بالحدیث پیدا ہو جائے تو اس سے بڑھ کر خوش بختی کیا ہو سکتی ہے۔

ایک اندھے اور مفلوج کا قصہ، جو ہر حال میں صابر و شاکر تھا:

حضرت موسیٰ کے بارے میں کہا جاتا ہے کہ ایک مرتبہ انہوں نے اللہ تعالیٰ سے درخواست کی کہ اپنے محبوب ترین بندے سے ان کی ملاقات کروادے۔ وحی نازل ہوئی کہ فلاں مقام پر جاؤ تو اس سے مل سکو گے۔ جب موسیٰ وہاں پہنچے تو ایک مریض کو دیکھا جو اندھا اور مفلوج بھی تھا۔

حضرت موسیٰ اس کے قریب جا کر بیٹھ گئے اور اس کا حال احوال دریافت کرنے لگے۔ یہ ورد کر رہا تھا "اے نیک بندوں کے خدا، حضرت موسیٰ نے پوچھا کہ تم اندھے بھی ہو اور مفلوج بھی، پھر تم کس طرح خدا کی نعمتوں

حرکت سرزد ہو جائے، جس سے اس کی خودی مجروح ہوتی ہو تو اس کا دل بے چین و طول ہو جاتا ہے بھی ایمان کی بھی سب سے بڑی نشانی ہے جس کے بعد اس کا نفس امارگی سے لو لگی کی حالت میں داخل ہوتا ہے۔ وہ اپنے گناہوں پر خود ہی لعنت ملامت کرتا ہے کسی اور کو مطعون کرنے کی کوشش نہیں کرتا۔ کسی نے کیا خوب کہا ہے۔

”جب کسی پر خدا کی رحمت ہوتی ہے تو اس کی ذات کے اندر ہی ایک ناصح پیدا ہو جاتا ہے۔“

خدا چاہے تو تیرے اندر ہی ایک ناصح پیدا ہو جائے۔

میں، میں کہنا چھوڑ دے اگر کوئی تیری تعریف کرنے لگے اور تیرا نفس منور امارگی کی حالت میں ہو تو، تو بھی اس کی ہاں ہاں میں ملائے گا اور خوش ہوگا لیکن اگر نفس امارہ سے تو نے جھٹکارا پایا ہے تو اس بات پر تو محزون و طول ہوگا۔ اس خیال سے کہ یہ حرکت آداب بندگی کے معافی ہے۔ نیز خود کو ملامت کرے گا کہ مجھ سے یہ کیسی حرکت سرزد ہو گئی اور یہ کیسے الفاظ میری زبان سے جاری ہو گئے اور کہے گا ”استغفر اللہ“ یا اللہ اچھے معاف فرما اور میری بخشش فرما۔

”فَلَا اقْسِمُ بِالنَّفْسِ اللَّوَّامَةِ“ لو لگی گویا عبودیت کا پہلا زینہ ہے۔ اگر اپنے آپ کو اس حال میں پائے تو خدا کا شکر بجالا کہ تو ایمان پر چل پڑا ہے اور علی علیہ السلام کی صراط مستقیم پر گامزن ہے تجھے چاہئے کہ اس راستے پر استقامت سے مسلسل چلتا رہے تاکہ جب کبھی کوئی خطا یا لغزش ہو جائے تو خود کو ملامت کرنے لگے۔

کے شکر گزار ہو اور خدا کی حمد و ثناء سے غافل نہیں ہو۔ اس نے جواب دیا کہ ایک مدت تک میری آنکھیں صحیح و سالم تھیں اور میں اپنی زندگی کی ضروریات بخوبی پوری کرنے کے قابل تھا، حرام اور شہوت انگیز مناظر پر میری نظر نہیں پڑتی تھی لہذا اللہ تعالیٰ نے میری آنکھیں ہی واپس لے لیں تاکہ حرام میں میری نگاہ نہ پڑے۔ اس نے مجھے پاؤں بھی دئے اور میں نے ان سے کما حقہ استفادہ کیا۔ کہیں کسی عرام جگہ پر میرا پاؤں پڑنے نہ پایا۔ اس لئے اس نے میرے پاؤں واپس لے لیے۔ دوسری بات یہ ہے کہ اس عالم ہست و بود میں، جس میں ہم رہتے ہیں اس نے مجھے ایسی نعمت سے نوازا ہے کہ کسی اور کو نہیں دی۔ پھر کیوں نہ اس کی نعمت کا شکر ادا کروں،

حضرت موسیٰ نے پوچھا۔ وہ کونسی نعمت ہے؟ اس نے جواب دیا کہ ایمان کی نعمت۔

بدن صحیح و سالم اور دل بے چین:-

تم دیکھتے ہو کہ بدن صحیح سالم ہوتا ہے لیکن اس بدن کے اندر جو دل ہے اس میں جہنمی خیالات موجزن رہتے ہیں۔ کیونکہ نفس کی امارگی نے خدا کی ناشکری اور کفر پر مائل کر کے اس کے اندر جہنم کی آگ بھڑکا دی ہے۔ شکوک و شبہات نفس کی حکمرانی اور خواہشات کی غلامی کے نتیجے میں اس کی نیندیں حرام کر دیتے ہیں۔ پس مومن کو چاہئے کہ نفس کی امارگی سے جھٹکارا پا کر کامل یقین و ایمان کے رتبہ پر فائز ہونے کے لئے کوشاں رہے۔ بجا خواہشات اور متناؤں کو دل میں جگہ نہ دے۔ امارگی سے نجات کی عملی نشانی یہ ہے کہ اگر اپنی کسی خواہش کو دبانے سے عبودیت کے تقاضوں کے برخلاف کوئی ایسی

بعض بزرگوں نے تو اپنے نفس کو ملامت کرنے میں عجیب و غریب کارنامے انجام دئے ہیں مثلاً کبھی کوئی گناہ سرزد ہو جائے تو اپنے آپ کو سزا دینے کی خاطر ایک سال تک ٹھنڈا پانی اپنے اوپر حرام کر لیا۔

نفس پر نیکی اور بدی ہر دو کا الہام ہو سکتا ہے۔

نفس جب لو اگی کے درجہ پر پہنچ جائے تو الہام کا مرحلہ شروع ہوتا ہے جیسا کہ ارشاد ہوا ہے۔ "فَالْعَمَلُ جُورٌ مَا وَتَقْوَاهَا"۔ الہام وارد ہو تو خیر و شر کی پہچان ہونے لگتی ہے اور معلوم ہو جاتا ہے کہ نیکی کیا ہے اور بدی کیا ہے۔ اگر الہام ہو تو بہت سارے کام ایسے انجام پاتے ہیں جو بظاہر تو بھلے لگتے ہیں لیکن دراصل گناہ کے زمرے میں آتے ہیں۔ مثلاً ریاکاری یا غرور و تکبر۔ لیکن الہام کی بدولت وہ ان برائیوں سے بچا رہتا ہے۔ جب یہ منزل طے ہو چکتی ہے تو پھر نفس مطمئنہ کا مرحلہ آتا ہے۔ یعنی ایمان کے بارے میں بھی اس تعلق سے کوئی تردد یا شک و شبہ پیدا نہیں ہونے پاتا اور نہ ہی کسی اور کا اتباع اور تقلید قبول کرنے پر آمادہ ہوتا ہے۔

نفس کی خواہشات و شہوات اور متناؤں کا کوئی وجود نہیں رہتا بلکہ نفس کی خواہشات کی جگہ، رضائے الہی لے لیتی ہے یعنی جب شیطان نکل بھاگتا ہے تو فرشتہ داخل ہوتا ہے۔

جب ایمان کامل کی بدولت نفس پوری طرح مطمئن ہو جائے تو تسکین و سکون کا دور دورہ ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ مومنوں کے دلوں میں خود سکینت کا نزول فرماتا ہے تاکہ ان کا ایمان مزید بخیرت ہو جائے۔

هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ  
لِيُذْذَبُوا بِهَا عَنِ الْإِيمَانِ مَعَ إِيمَانِهِمْ  
(سورہ فتح - آیت ۴)

علمائیت نفس کے اثرات۔

اللہ تعالیٰ کی طرف سے سکینت آرام و سکون کا باعث بنتی ہے اور نفس لمسی قسم کی بے چینی و اضطراب کا شکار نہیں ہونے پاتا اور اس خیال پر مضبوطی سے قائم رہتا ہے کہ بندگی صرف خدائے واحد کے لئے ہے۔ اور اس پر یقین رکھتا ہے کہ اسکی روزی تو اللہ تعالیٰ دیتا ہے۔

إِنَّ اللَّهَ هُوَ الرَّزَّاقُ ذُو الْقُوَّةِ الْمَتِينُ  
(الذاریات - آیت ۵۸)

کیونکہ وہی رزاق ہے اور کہتا ہے کہ میں خالی ہاتھ آیا تھا اور خالی ہاتھ ہی اس دنیا سے جاؤنگا اور جب تک زندہ ہوں میرا رزق اور روزی اسی کے ذمہ ہے۔

دیوالیہ تاجر کا قصہ۔

اسی شہر شیراز میں قریب چالیس پچاس سال قبل ایک تاجر رہا کرتا تھا جو بڑا مقدس اور مشہور تھا اور بڑی عبادت کیا کرتا تھا اتفاقاً ایسا ہوا کہ وہ دیوالیہ ہو گیا۔ اس نے خانہ نشینی اختیار کر لی اور اپنے بچے کھچے اٹائے فروخت کر کے گور بسر کرنے لگا۔



## یوم عاشورہ میں حضرت امام حسینؑ کا سکون۔

اب میں یہ عرض کرتا ہوں کہ اس آیت شریفہ کی تطبیق کس طرح حضرت امام حسینؑ پر ہوتی ہے۔

حضرت امام حسینؑ بدرجہ اتم نفس مطمئنہ کے حامل ہیں اور اس آیت کا تمام تر مصداق شہادت کے بارے میں لکھی ہوئی کتابوں میں بیان کیا گیا ہے کہ عاشورہ کے روز حضرت امام حسینؑ پر جو بھی نئی مصیبت پڑتی ہر مرتبہ چہرہ مبارک زیادہ روشن ہو جاتا اور زیادہ کھل اٹھتا۔ یہ سکون اور طمانیت عجیب و غریب تھی کہ قضاء و قدر الہی اور مرضی خداوندی ہی آپ کے چہرے سے آشکار ہو رہی تھی کیونکہ آپ کو کامل یقین تھا کہ جو کچھ ہو رہا ہے وہ منجانب اللہ ہے اور اس میں بھی اسی کی مصیبت کا فرما ہے۔ اس لئے آپ نے اس کے سدباب یا جو ابی کارروائی کا ارادہ نہیں کیا۔

یہ کوئی مجبوری نہیں تھی بلکہ اللہ تعالیٰ کی بھی مرضی تھی کہ حضرت امام حسینؑ با اختیار ہونے کے باوجود ان مصائب کو تحصیل جائیں تاکہ ایک بشر کے لئے جو بلند سے بلند مقام ہو سکتا ہے اس تک آپ کی رسائی ہو جائے۔ اس طرح کہ آپ کے قاتلوں کی بے رحمی اور شقاوت اس کے لئے انتہائی بد بختی کا موجب بن جائے۔

چونکہ خدا دیکھ رہا ہوتا ہے اس کے لئے ہر کام آسان ہو جاتا ہے۔

حضرت امام حسینؑ دیکھ رہے ہیں کہ ان کا ایک طفل شیر خوار خود ان کے ہاتھوں میں ہے اور ظالموں نے اسے قتل کر دیا ہے۔ یہ اتنی بڑی مصیبت

ایک دن اس نے اپنے تئیں سوچنا شروع کیا کہ اگر میں اسی طرح ہر روز اپنا اثاثہ فروخت کرتا رہتا تو یہ کتنے دن کام آئے گا۔ اس نے اندازہ لگایا کہ تین سال سے زیادہ کام نہ چلے گا۔ یہ خیال اس کے دل میں گھر کر گیا اور اپنے آپ سے یوں گویا ہوا کہ تین سال بعد تو میں گلیوں کی خاک چھانٹتا پھرونگا اور بھیک مانگنے کی نوبت آئے گی۔ یہی سوچ کر اس نے زہر کھا لیا اور خود کشی کی موت مر گیا۔

ایمان ہی کمال طمانیت ہے۔

اس تاجر کو اپنی عبادتوں کے باوجود طمانیت نفس حاصل نہ تھی اور قضا و قدر الہی پر ایمان رکھنے کے بجائے اس نے کفر کا راستہ اختیار کیا اور اسی کفر کی حالت میں دنیا سے چل بسا۔

میں نے یہ واقعہ جو بیان کیا ہے اسے معمولی نہ خیال کریں۔ دین کی روح تو ایمان ہے اور حق بھی ہے۔ اس لئے ہر شخص کو طمانیت نفس کے حصول کی خاطر کوشاں رہنا چاہئے۔ کیونکہ اطمینان کلی اور مبرد شکر میں کمال تو صرف ایمان ہی سے حاصل ہو سکتا ہے یعنی "أُولَئِكَ لَهُمُ الْإِيمَانُ وَرُؤْمُهُمْ تَهْتَدُونَ" ۵

تھی کہ پہاڑ بھی لرز اٹھتے اور دیکھنے اور سننے والوں پر سکتہ طاری ہو جاتا لیکن حضرت امام حسین جو نفس مطمئنہ کے حامل تھے فرمانے لگے۔

”إِنَّمَا هُوَ عَلَيَّ ذَالِكَ إِنَّهُ يَئْتِيَنِ اللَّهُ النَّاطِلُ“

یعنی اللہ تعالیٰ میرے لئے یہ مصیبت آسان کر دے گا کیونکہ یہ سب کچھ اس خدائے بصیر کے سامنے ہو رہا ہے۔ چنانچہ ایسا ہی ہوا اور اللہ تعالیٰ نے اس عظیم مصیبت اور طفل شیر خوار کی ہلاکت کے جگر خراش داع کو بھی آسان کر دیا کیونکہ حضرت امام حسین کا خدا سب کچھ دیکھ رہا تھا اور وہی اس کی پاداش میں ان کے قاتلوں کو سزا بھی دے گا۔

وہ آخری لمحات میں خدا کے استے قریب ہو چکے تھے کہ خداوند عالم اور ملائکہ ان کی طرف متوجہ ہو گئے۔ گویا حضرت امام حسین تو خدا کی طرف متوجہ تھے اور سارا عالم ان کی طرف متوجہ تھا۔

وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَاهُمْ أَنْفُسَهُمْ  
أُولَئِكَ هُمُ الْفَاسِقُونَ.

بدن اور روح کا تعلق

نفس کی معرفت یہ ہے کہ پہلے انسان خود اپنے آپ کو پہچاننے کی کوشش کرے تاکہ اس کو اپنی اصلیت کا علم ہو اور اپنی اجزاء کے بارے میں معرفت حاصل ہو جائے یعنی یہ جان سکے کہ اس کا یہ بدن یہ گوشت و پوست یہ ہڈیاں اور رگ و پے دراصل روح کی کار فرمائی کے ذرائع ہیں۔ گویا ان کی آفرینش محض روح کی خاطر ہوئی ہے اور بدن کو اس کا تابع بنا کر پیدا کیا گیا ہے۔ اس کی تخلیق کا مقصد ہی یہ ہے کہ نفس کو کمال تک پہنچانے کا ذریعہ ثابت ہو چنانچہ بدن ہی کے ذریعے ان کمالات کا ظہور ہوتا ہے۔ نفس کے لئے علم و عمل کی تحصیل بھی اسی بدن کے ذریعہ ممکن ہے۔ اسی بدن کے وسیلے سے وہ جزئیات عالم کے اسرار سے واقف ہو جاتا ہے اور اسے فطرت کے قوانین سے آگاہی ہو جاتی ہے۔ اپنے انہی کانوں سے وہ کائنات میں ہر طرف نغموں کے سرور سے آشنا ہوتا اور اپنی اسی ناک کے ذریعے دنیا میں پھیلی ہوئی مشام جانفزا کی خوشبو کا ادراک کرتا ہے۔

آنکھیں اور کان عظمت خداوندی کے ادراک کا ذریعہ ہیں۔

خلاصہ یہ ہے کہ بدن ہی روح کی ادراکات کا وسیلہ بن جاتا ہے اور جزئیات کا ادراک کرتے کرتے اس کی رسائی کلیات تک ہو جاتی ہے۔ جو کچھ



دیکھتا سنتا اور سونگھتا ہے وہ سب اس کے لئے عظمت خداوند کے شواہد بن جاتے ہیں اور جب اتنی سمجھ آجاتی ہے تو بے ساختہ پکار اٹھتا ہے۔ اللہ اکبر گویا عقل جس طرف رہنمائی کرے اس کے مطابق اس کی زبان بول اٹھتی ہے۔ اسے جس بات کا ادراک ہوتا ہے اور اس کی آنکھ جو کچھ دیکھتی ہے وہ خدا کی نعمت ہی تو ہے اور الحمد للہ کہہ کر اس کی زبان اسے آشکار کر دیتی ہے۔ غرضیکہ بدن کی حیثیت روح کے لئے وسیلہ کا درجہ رکھتی ہے۔

اعضائے جسم روح کی کار فرمائی کا وسیلہ ہیں۔

یہ تو سب ہی جانتے ہیں کہ ہر کام کو انجام دینے کے لئے وسائل اور ذرائع درکار ہیں۔ لہذا روح جس وقت تک اس کا لبد خاکی میں رہتی ہے اس کو بھی اعمال خیر کے لئے کوئی نہ کوئی ذریعہ چاہئے۔ پس انسان کے ہاتھ پاؤں روح کے لئے بھی کام انجام دیتے ہیں۔ ورنہ ہاتھ کے بغیر یہ کیونکر ممکن ہے کہ وہ کسی گروے ہوئے بوجھ کو اٹھا سکے اور کسی کی مدد کر سکے۔

اسی طرح خیر کا ایک کام یہ ہے کہ میاں بیوی کے مابین مصالحت کرادی جائے۔ لیکن زبان نہ ہو تو وہ کس طرح دونوں کے مابین ختم و فساد کی آگ کو الفاظ کے ذریعہ بجھا سکتا ہے۔ پس زبان کے بغیر وہ اس کار خیر کی انجام دہی سے قاصر رہے گا۔

انسان کے پاؤں نہ ہوں تو وہ کس طرح مساجد تک پہنچ پائے گا یا عبادت خانوں، مجالس و عظ و تفسیر میں شریک ہو سکے گا اور معارف الہی سے آگہی حاصل کر سکے گا۔

غرضیکہ ہمارا یہ بدن روح کی کار فرمائی کیلئے وسیلہ کا کام دیتا ہے۔

عقلی اور عملی قوا کا اظہار بدن کے بغیر ممکن ہی نہیں اور ان کاموں کی تکمیل بدن ہی کے ذریعے ہوتی ہے۔ اگر بدن اپنا کام چھوڑ دے تو روح کے کمالات بھی ماند پڑ جاتے ہیں۔ یہ بدن ہی کی برکت ہے کہ اللہ جل جلالہ نے روح کو انسان کے لئے مسخر کر رکھا ہے اور اس کا مطیع بنا دیا ہے تاکہ وہ بدن کے وسیلے سے اپنے کمالات کا اظہار کر سکے۔

جسم کائنات اور قدرت الہی۔

جسم انسانی کے ساتھ روح کا تعلق ایسا ہی ہے جیسا کہ اس پوری کائنات میں قدرت الہی کے آثار و شواہد موجود ہیں۔ جس سے پروردگار عالم کے بے انتہا ارادہ ازلی کا اظہار ہوتا ہے۔ اس طرح کہ خداوند کریم اپنے ارادہ مطلق سے جو چاہتا ہے اور جب چاہتا ہے اسے وجود بخشتا ہے اور وہ ہو جاتا ہے

”إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ“

(سورہ یس - آیت - ۸۲)

روح کو بھی انسان کے جسم کے ساتھ یہی نسبت ہے اور خالق حقیقی نے ان دونوں میں ایسا تعلق پیدا کر دیا ہے کہ روح جو کوئی ارادہ کرتی ہے تو خواہ و ناخواہ جسم اسی کے مطابق حرکت پذیر ہوتا ہے۔

قدر خودت بدان و خدائے خودت را بشناس

یعنی اپنی قدر پہچان تاکہ اپنے خدا کی معرفت حاصل ہو۔

انسانی جسم کی یہ عظیم عبادت جس کے وجود کو خالق ارض و سما نے

سیکڑوں قوائے ظاہری و باطنی پر قدرت بخشی ہے ان میں حواس خمسہ یعنی لامرہ ذائقہ باصرہ سامعہ اور شامہ کے علاوہ حافظہ اور واہمہ و تخلیہ نیز قلب کی کارکردگی گردوں اور معدہ کے وظائف اور نظام معضم و نظام تنفس وغیرہ سب شامل ہیں اور بدن میں ان کی ساخت و تشکیل اس طرح کی گئی ہے کہ سب کے سب روح کے اختیار میں دیدئے گئے ہیں۔

روح کی مشیت اور جسم انسانی۔

جب تم کہیں جانے کا ارادہ کرتے ہو تو اس کی ضرورت نہیں پیش آتی کہ اپنے پیروں سے کہو کہ چل پڑو۔ پاؤں خود بخود اٹھتے ہیں اور تم چلنے لگتے ہو۔ اسی طرح ارادہ کرتے ہو کہ اپنا ہاتھ جیب میں ڈالیں تو ہاتھ فوراً ہی جیب میں چبھ جاتا ہے اور ہاتھ کو یہ کہنے کی نوبت نہیں آتی کہ جیب میں داخل ہو جا۔ پھر آنکھ کا کرشمہ دیکھو کہ جب تم کسی کی طرف نگاہ ڈالنے کا ارادہ کرتے ہو تو نگاہیں خود بخود اس طرف اٹھ جاتی ہیں۔ یہ نہیں ہوتا کہ آنکھوں کو ایسا کرنے کے لئے کہنا پڑے۔ پس سارے کے سارے اعضائے جسم میں روح کی مشیت و ارادہ کی جس طرح کار فرمائی ہے وہ اس عالم موجودات میں ارادہ الہی کے نفوذ کا چھوٹا سا نمونہ ہے۔

نفس ناطقہ کی قدرت۔

شیخ الرئیس بوعلی سینا نے اپنی کتاب الشفاء میں قوت کشش کا ذکر کرتے ہوئے لکھا ہے کہ لوگ اس بات پر تعجب کرتے ہیں کہ مقناطیس کی

ایک معمولی سوئی کس طرح اپنے سے کئی گنا بڑے وزن کو اٹھا لیتی ہے حالانکہ تعجب تو اس پر ہونا چاہیے کہ خود تمہارے بدن کے اندر تمہاری روح کس طرح جذب ہو چکی ہے اور تمہارے رگ و پے میں سرایت کئے ہوئے ہے۔

روح یا نفس ناطقہ کا یہ کمال ہے کہ محض اس کی قوت ارادی کی بدولت انسان پچاس ساٹھ کیلو وزن تک اٹھا لیتا ہے۔ کیا اس پر تعجب نہیں کہ خداوند عالم نے اس روح کو اتنی طاقت عطا فرمائی ہے؟

روح تن تنہا کئی آدمیوں کے کام کرتی ہے۔

جب روح جسم سے علیحدہ ہو جاتی ہے اور انسان مرجاتا ہے تو ہم دیکھتے ہیں کہ مردہ کی لاش کو چار آدمی اپنے کندھوں پر بمشکل اٹھاتے ہیں لیکن زیادہ فاصلے نہیں کر سکتے۔ اس کے برعکس روح کو دیکھو کہ وہ کس طرح اسی بھاری بھر کم جسم کو کئی آسانی اور سہولت کے ساتھ ایک جگہ سے دوسری جگہ بلا تکلف لئے پھرتی ہے نہ صرف یہ بلکہ دوڑتی ہے اور اچھلتی کودتی ہے۔ کیا روح کا یہ کمال خدائے حکیم و دانادر قادر مطلق کی قدرت کا ثبوت نہیں۔ پھر تم اس پر غور کیوں نہیں کرتے کہ ہوا خدا کبر۔ کہ اللہ تعالیٰ نے کس طرح اس جسم کو میرے لئے مسخر کر دیا ہے۔

پس چاہئے کہ پہلے اپنی روح مجرد اور نفس ناطقہ کی ذات و حقیقت کو پہچاننے کی کوشش کرو تاکہ اپنے خالق کی معرفت حاصل ہو سکے۔

حواس مادی ناقص ہیں۔

بعض جاہلوں کا کہنا ہے کہ جس چیز کو ہم اپنی آنکھوں سے نہیں دیکھ سکتے اس پر کس طرح یقین کر لیں۔ اسی طرح مادیئین کہتے ہیں کہ انسان کے وجود میں گوشت و پوست کے سوا کچھ نہیں دکھائی دیتا۔ پس نفس یا روح کے وجود کو کس طرح مان لیا جائے۔ عین اسی طرز استدلال کو بنیاد بنا کر کم عقل اور کافر لوگ صانع حقیقی یعنی حق تعالیٰ کے وجود کا بھی انکار کر بیٹھے ہیں کہ جس خدا کو ہم دیکھ نہیں سکتے اس پر کس طرح ایمان لائیں۔

اس قسم کی مغلطانہ باتیں بے شعوری کا نتیجہ ہیں کہ ہر وہ چیز جسے آنکھوں کے ذریعہ دیکھنا ممکن نہیں اس سے انکار کر دیا جائے۔ لیکن سوال یہ ہے کہ اگر کسی چیز کا ادراک حس کے ذریعہ ممکن نہ ہو تو یہ حس کا نقص ہے یا اس سے یہ لازم آتا ہے کہ وہ چیزی موجود نہیں۔

بے شمار اشیاء ایسی ہیں کہ ان کی لطافت کے باعث آنکھ ان کو دیکھنے سے قاصر ہے درآں حالیکہ ان کا وجود ہے۔

ہوا اور برق بھی مرئی نہیں۔

کس کی مجال ہے کہ ہوا کے وجود سے انکار کر سکے، اگر ہوا نہ ہو تو کون زندہ رہ سکتا ہے، ہوا کے بغیر ہر جاندار دم گھٹ کر ہلاک ہو جائے۔ لیکن ہماری آنکھ کیا ہوا کو دیکھ سکتی ہے، حالانکہ علوم طبیعیات کی رو سے یہ بات مسلمات میں سے ہے کہ ہوا کئی عناصر کا آمیزہ ہے جس میں آکسیجن اور ہائیڈروجن شامل ہیں تم نہ تو ان عناصر کو اپنی آنکھ سے دیکھ سکتے ہو اور نہ ان

بکلی کے تاروں میں سب کو علم ہے کہ برق دوڑتی رہتی ہے لیکن کیا تم اس کو دیکھ سکتے ہو اور کیا اس سے انکار کر سکتے ہو، اس بنا پر کہ ہماری آنکھ اس کو دیکھنے پر قادر نہیں؟

معلول سے علت کا سچہ چلتا ہے۔

سارے موجودات عالم میں لطیف ترین شے عقل ہے۔ کسی کو بے عقل کہا جائے تو وہ برا مانتا ہے۔ لیکن یہ عقل کہاں ہے، اور کس طرح اس کو دیکھا جاسکتا ہے، حالانکہ سب کو اس کا یقین ہے کہ عقل موجود ہے۔ حقیقت یہ ہے کہ معلول سے علت کا سچہ چلتا ہے اور آثار کے ذریعہ موثر کا۔ کسی راستہ پر اگر کسی سائیکل کے ٹائر یا انسان کے پیروں کے نشان ہوں تو تم سمجھ لیتے ہو کہ اس راستہ پر سائیکل یا انسان کا گزر ہوا ہے۔

روح کی دو بارہ تخلیق۔

- تمہارا نفس ایک مستقل وجود رکھتا ہے۔ منور اور فعال جس کی بقا اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم اور رحمت کی تابع ہے۔  
قرآن مجید میں روح کے بارے میں ارشاد ہوا ہے کہ وہ بدن سے علیحدہ چیز ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ۔

ثُمَّ أَنشَأْنَاهُ خَلْقًا آخَرَ

(سورہ مومنون - آیت ۱۴)

اس کے بعد ہم دوسری مرتبہ تخلیق کرتے ہیں یعنی انسان کی تخلیق پہلے تو لطف سے ہوتی ہے پھر وہ علتہ یا جے ہوئے خون کی شکل اختیار کرتا ہے بعد ازاں مضاف گوشت یا لوتھرا بن جاتا ہے اور آخر میں پورے بدن کی تکمیل ہوتی ہے۔ اب اسکی دوبارہ تخلیق اس طرح ہوتی ہے کہ اس میں روح داخل ہوتی ہے۔ روح کے بدن سے جدا ہونے کے بعد بدن تو خاک کا بیوند ہو جاتا ہے۔ گوشت و پوست کا نام روح نہیں۔ گوشت پوست تو مرض میں مبتلا ہو سکتا ہے۔ ضائع بھی ہو سکتا ہے اور اس میں خرابی بھی پیدا ہو جاتی ہے۔ لہذا تجھے چاہئے کہ بدن کی اتنی فکر نہ کر۔ اصل فکر روح کی کرنی چاہئے۔ کیونکہ تیرا حقیقی وجود تو روح سے وابستہ ہے بلکہ روح ہی اصل وجود ہے۔ یہ بدن تو روح کی سواری ہے جسے وہ وسیلہ کے طور پر استعمال کرتی ہے۔

شہداء زندہ جاوید ہوتے ہیں۔

قرآن مجید میں اللہ تعالیٰ بقائے روح کے مسئلہ کو سمجھانے کے لئے ارشاد فرماتا ہے کہ خدا کی راہ میں مرنے والوں کو مردہ نہ کہو وہ زندہ ہیں اور اپنے پروردگار کے ہاں سے انہیں رزق ملتا رہتا ہے۔ لیکن تمہیں اس کا شعور نہیں

وَلَا تَقُولُوا لِمَنْ يُقْتَلُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ أُمُوتَ كَبَلٍ  
أَحْيَاءٌ وَلَكِنْ لَا تَشْعُرُونَ

(سورہ البقرہ - آیت - ۱۵۴)

گویا ہوتا یہ ہے کہ روح اپنے مرکب یعنی سواری کو چھوڑ کر پیادہ اور مجرد

شکل اختیار کر لیتی ہے۔ اور امام جعفر صادق کی تشریح کے مطابق قفس میں گرفتار شدہ یہ پرندہ قفس سے آزاد ہو جاتا ہے۔ قفس یعنی بدن تو زیر خاک چلا جاتا ہے اور دفن کر دیا جاتا ہے تو پھر روح کہاں جاتی ہے؟ بقول شاعر۔

فراز کنگرہ عرش میزند صغیر  
ندامت کہ در این دامگہ چہ افتادہ است

بقائے روح

حضرت علیؑ فرماتے ہیں کہ جب کسی پر خدا کی رحمت ہوتی ہے تو وہ اپنے آپ کو پہچان لیتا ہے (رُحِمَ اللَّهُ اِمْرًا عَرَفَ نَفْسَهُ) اور یہ جان لیتا ہے کہ اس کی خودی محض گوشت پوست نہیں اور یہ کہ وہ صرف ایک حیوان نہیں بلکہ اس کی حقیقت کچھ اور ہی ہے جس کی بقاء اللہ تعالیٰ کی رحمت پر منحصر ہے۔ اور وہی روح ہے اور بدن جو اس کے زیر تصرف ہے پس ہر طرف روح ہی کی کار فرمائی ہے۔

روح کی یہ کار فرمائی جس کی صلاحیت اللہ رب العزت نے اس میں ودیعت کی ہے خدا کی قدرت اور اس کی کار فرمائی کی مظہر ہے۔ انسان کے بدن میں قدرت الہی کے ظہور کا ثبوت یہ بھی ہے کہ ہمارا اپنا ارادہ ہمارے جسمانی حرکات پر نافذ العمل رہتا ہے۔ گویا ہر شے میں اسی کا حکم جاری و ساری ہے۔ یعنی کوئی بھی شخص کوئی سا کام کرے اس میں اسکی حکم اور مشیت کو دخل ہوتا ہے۔

عالم موجودات خداہی کا تخلیق کردہ ہے۔

تیرا یہ بدن تیری تخلیق نہیں لیکن اس میں پھر بھی تیرا عمل و دخل ہوتا ہے اور عالم موجودات تو خداہی کی مخلوق ہے لہذا اس میں حکم خداوندی کا نفوذ کیسے نہ ہو خدا کے واحد کی ذات اقدس کے ارادہ کی اطاعت کائنات کا ایک ایک ذرہ بدرجہ اتم کرتا رہتا ہے۔ اور وہ ہر آن معدوم کو موجود اور موجود کو معدوم نیز متصل کو منفصل اور منفصل کو متصل کرتا رہتا ہے۔

السان کے ادراکات روح ہی کا کرشمہ ہیں

بدن میں روح کی کار فرمائی کی مزید وضاحت کے لئے ہم مختلف مثالوں کے ذریعہ یہ ثابت کریں گے کہ روح اور بدن دو باہم مختلف چیزیں ہیں۔ یعنی روح کا اپنا وجود الگ ہے اور بدن اپنا الگ وجود رکھتا ہے۔

ہم یہ چلتے ہی بیان کر چکے ہیں کہ آنکھوں اور کانوں یا ہمارے حواس کے ذریعہ روح کا ادراک ممکن نہیں جو اپنے وجود میں انتہائی لطیف شے ہے تاہم اس کے اثرات کا پتہ چالینا ممکن ہے۔

بدن میں روح کے اثرات ہی ہمارے ادراکات ہوتے ہیں۔ مثلاً تم راستہ سے جا رہے ہو اور یکایک تمہارے پاؤں کو کسی پتھر سے ٹھوک لگ جاتی ہے یا پاؤں میں کوئی کانٹا چبھ جاتا ہے تو فوراً ہی اس سے واقف ہو جاتے ہو۔ اسی طرح جسم کے ساتھ کوئی بھی حادثہ پیش آئے روح کو فوری اس کا علم ہو جاتا ہے۔ یہ مثال ہے روح کے علم کی بدن کے تعلق سے تمہارے اپنے علم کا گویا بھی ذریعہ ہے جو تمہارے جسم کے ساتھ کسی حادثہ کے بارے میں تم کو

حاصل ہوتا ہے اللہ جل شانہ جو تمہاری روح اور بدن ہر دو کا خالق ہے اور کائنات کا کوئی واقعہ ہو بدرجہ اتم و اکمل اس کو اس کا علم ہو جاتا ہے اور کوئی چیز اس سے پوشیدہ نہیں رہ سکتی۔ نیز کائنات کے کسی گوشہ میں بھی کوئی حادثہ رونما ہو اس میں اس کے اذن اور مشیت کا دخل ہوتا ہے۔

حافظہ بھی نفس کے تجرد کی دلیل ہے۔

سب جانتے ہیں کہ روح مادی نہیں۔ لیکن انسان کے حافظہ کی قوت پر غور کرو کہ اداکل عمر ہی سے وہ کچھ دیکھتا اور سنتا ہے یا محسوس کرتا ہے وہ اس کے حافظہ میں محفوظ ہو جاتا ہے بلکہ اسی کو حافظہ کہتے ہیں۔

اگر کوئی شخص چاہے کہ اس نے اپنی پوری زندگی میں جتنی باتیں کہیں اور سنی ہیں یا جتنی چیزیں دیکھی ہیں ان کا شمار کرے تو سچی بات یہ ہے کہ اسے سرسام کا مرض لاحق ہو جائے حتیٰ کہ تم اپنی ایک گھنٹہ میں کی ہوئی گفتگو کو سپرد قرطاس کرنا چاہو تو کتنے صفحات بھر جائیں۔ اندازہ کرو کہ زندگی کی باتوں کو جو تم نے سنی ہوں یا زبان سے کہی ہوں قلمبند کرنے کے لئے کتنی ضخیم جلدیں درکار ہوں گی اور وہ کتنی جگہ گھیریں گی۔ کیا یہ بات باعث حیرت نہیں کہ یہ سب کچھ تمہارا حافظہ بلا تکلف محفوظ کر لیتا ہے۔

مدرکات نفس میں باہم کوئی اختلاف نہیں۔

انسان کا یہ نفس ناطقہ بھی عجیب شے ہے کہ اس کے متعدد ادراکات کے مابین باہم کوئی اختلاف نہیں ہوتا۔ مثلاً اگر آپ اپنے آپ سے سوال کریں

کہ کل میں نے کس شخص سے ملاقات کی تھی۔ اس کا جواب پانے کے لئے لامحالہ آپ کو اپنے ذہن کے خزانچی اور محافظ سے رجوع کرنا پڑتا ہے چنانچہ آپ کا حافظہ جو آپ کی یادوں کا محافظ اور یادوں کے سرمایہ کا خزانہ دار ہے فوری جستجو شروع کر دیتا ہے اور کھوج لگا کر آپ کے سوال کا جواب مہیا کر دیتا ہے۔ یہ بات ضرور ہے کہ کسی کا حافظہ قوی ہوتا ہے۔ کسی کا کمزور۔ اسی طرح ہر شخص میں بھول جانے کا رجحان بھی کم و بیش ہوتا ہے۔ بعض لوگ جلد ہی کسی بات کو فراموش کر دیتے ہیں اور بعض لوگوں کے حافظہ میں وہی بات دیر تک محفوظ رہتی ہے۔

### نفس کی وسعت اور اسکے بے شمار ادراکات۔

نفس کی وسعت اس قدر حیران کن ہے کہ اس میں بے شمار محسوسات و مدرکات تہ بہ تہ جمع ہوتے جاتے ہیں اور طرفہ یہ کہ مادی طور پر یہ جگہ بھی نہیں گھیرتے۔ کیا اس بات کی یہ روشن دلیل نہیں کہ انسان محض مادی جسم کا نام نہیں۔

اس مفہوم کی وضاحت کے لئے میں دو حکایتیں بطور مثال پیش کرتا ہوں۔ ان حکایتوں سے خود ہی معلوم ہو جائے گا کہ روح کی شناخت کیا ہے اور بدن میں اس کی کار فرمائی اور قدرت نافعہ کس حد تک حاوی ہے اور یہ کہ وہ بدن پر حکمران ہے نہ کہ بدن اس پر حکمران ہے۔

### خوارزم شاہ کا نفسیاتی علاج۔

کہتے ہیں کہ سلطان خوارزم شاہ کو فلج کا عارضہ ہو گیا تھا۔ متعدد طبیب علاج کرتے کرتے عاجز آچکے تھے لیکن اس کا مرض جوں کا توں برقرار رہا۔ اس دور کے مسلمہ طبیب حکیم محمد بن ذکریا رازی تھے۔ بادشاہ نے انہیں بلوا بھیجا حکیم رازی جب پہنچے تو اس وقت تک جو ادویہ استعمال کی جا رہی تھیں وہ ان کے سلسلے میں ہوتی ہیں۔ رازی نے بھی اپنی سی دوائیں تجویز کر کے علاج شروع کر دیا لیکن بادشاہ کے مرض میں کوئی افادہ نہیں ہوا۔

طبیب رازی بہت غور و فکر کے بعد اس نیشہ پر پہنچے کہ اس مرض کا علاج عام دواؤں سے ممکن نہیں اور اس کا صحیح علاج نفسیاتی طریقہ سے کیا جائے تو کارگر ہو سکے گا۔ رازی بڑے دانا حکیم و طبیب تھے انہوں نے نفسیاتی علاج شروع کر دیا اور بادشاہ سے مخاطب ہو کر کہا کہ چلے میرے لئے جان بخشی اور امان کی خاطر ایک حکم لکھ دیں کہ آپ کے علاج کی خاطر میں جو کچھ بھی کروں اس پر میری گرفت نہ ہوگی اور میری جان بخشی ہوگی۔ بادشاہ نے یہ امان نامہ لکھ دیا تو رازی نے ایک گرم حمام تیار کرنے کا حکم دیا جس کا درجہ حرارت طبیب رازی کے اختیار پر ہو۔ اس زمانہ کا دستور تھا کہ حمام کو خوب گرم رکھا جاتا تھا اور ہوا کے گزرنے کے لئے راستہ نہیں ہوتا تھا۔ چنانچہ بادشاہ کو ننگ و حذرتگ حالت میں حمام کے تینوں بیچ گرم گرم پتھروں پر بٹھا دیا گیا اور اسے اکیلا چھوڑ دیا گیا۔ نیز پانی کی حرارت بھی خوب تیز رکھنے کے لئے مناسب اہتمام کر دیا گیا۔ چند ہی گھنٹوں کے اندر اس روح فرسا گرمی میں بادشاہ کے جوڑے جوڑ کھل گئے اور ہڈیاں تک جلنے لگیں وہاں وہ یکہ و تہا تھا اور مدد کے لئے کوئی موجود نہیں تھا۔



اس حالت میں طبیب رازی تنگی تلوار ہاتھ میں لئے حمام میں داخل ہوئے اور انتہائی فحش و نازیبا گالیاں بکتے ہوئے بادشاہ سے مخاطب ہو کر کہنے لگے۔ اے بادشاہ میں نے یہ سب کھیل اس لئے کھیلا تھا کہ تجھے یکہ و تہنا اور ہنسا پا کر مار ڈالوں کیونکہ تو نے بڑے بڑے ظلم کئے ہیں۔ اب میں اس تلوار سے تیرے ٹکڑے ٹکڑے کر دوں گا اور یہ کھنکر بادشاہ پر حملہ کر دیا۔

خوارزم شاہ پر موت کا خوف طاری ہو گیا اور وہ وحشت کے مارے اپنی جگہ سے اچھل پڑا اور یکا یک اس نے حمام کے تالاب میں چھلانگ لگا دی تاکہ رازی کے ہاتھ نہ آسکے۔

ایک فلان زدہ شخص جو عام روایتی دواؤں سے صحت یاب نہ ہو سکتا تھا اس کی شفا دراصل روح کے علاج میں مضمر تھی چنانچہ اس نفسیاتی علاج سے اس کے اعضاء خود بخود حرکت پذیر ہو گئے اور خوف و وحشت نے اس کے قوا کو بیدار کر دیا اور وہ اٹھ کھڑا ہوا اور فلان کا اثر زائل ہو گیا۔

بادشاہ کے تالاب میں چھلانگ لگاتے ہی طبیب رازی تو وہاں سے روفو چکر ہو گئے اور باہر آکر کھوڑے پر سوار۔ یہ جا۔ وہ جا۔ نظروں سے اوجھل ہو گئے۔

خوارزم شاہ نے باہر آکر لباس زیب تن کیا اور زکریا رازی کو پیش کرنے کا حکم دیا لیکن اس کو بتایا گیا کہ وہ تو فرار ہو چکے ہیں۔ بادشاہ نے حکم دیا کہ ان کو مکاش کر کے میرے حضور لے آؤ تاکہ انہیں انعام میں خلعت عطا کروں۔ لوگوں نے مکاش کر کے رازی کا پتہ چلا لیا۔ لیکن رازی نے کہا کہ خلعت سے میں ہاتھ دھو تا ہوں۔ مجھے تو ڈر ہے کہ میں نے جو فحش گالیاں اور نازیبا کلمات بادشاہ کی شان میں کہے تھے اس سے بادشاہ ہنوز ناراض ہو گا اور کہیں اس کی سزا بھگتنی نہ پڑے۔

نفسیاتی علاج زیادہ مؤثر ہوتا ہے۔

اس حکایت کو بیان کرنے سے میری غرض روح یا نفس کی قدرت کو اجاگر کرنا تھا۔ واہمہ اور تخیل کی قوت اس قدر قوی ہوتی ہے کہ سارے بدن پر اس کی فعالیت حاوی رہتی ہے اور اس کی فعالیت میں اتنی طاقت ہوتی ہے کہ بدن پر دوسرے تمام اثرات خواہ دواؤں کے ہوں یا کسی اور طرح کے ان سب پر غالب آجاتی ہیں اور تیر بہ ہدف ثابت ہوتی ہے۔

لیکن یاد رہے کہ اس کے منکوس اثرات بھی ہو سکتے ہیں۔ جسمانی اعتبار سے صحت مند و تندرست آدمی کو نفسیاتی تلقین، بیمار بنا دیگی اور اصلاح و توازن کے بگاڑ کا سبب بن جائے گی۔

مجرموں کی سزائے موت اور نفسیاتی طریقہ۔

کہتے ہیں کہ دو مجرموں کو جرم ثابت ہونے پر موت کی سزا دی گئی۔ اس سزا پر عمل کرنے کا جو طریقہ تجویز کیا گیا وہ یہ تھا کہ دونوں میں سے ایک کی آنکھوں پر پٹی باندھی گئی اور دوسرے مجرم کو اس کے سامنے اس طرح بٹھایا گیا کہ وہ اسے دیکھ سکے۔ جس کی آنکھوں پر پٹی باندھی گئی تھی اسے ایک نشتر چھو کر زخمی کر دیا گیا۔ زخم سے خون بہتا رہتا تھا یہاں تک کہ جسم کا سارا خون بہہ کر خارج ہو گیا اور دو تین گھنٹوں کے اندر چل بسا۔

دوسرا مجرم اپنی آنکھوں کے سامنے یہ سب کچھ دیکھ رہا تھا اب اس کی آنکھوں پر بھی پٹی باندھ دی گئی اور نشتر جسم میں چھب دینے کے بجائے اس طرح ہرایا گیا کہ وہ بدن کو چھوتا رہے اور مجرم کو یہ محسوس ہو کہ اب اس کی باری



آنے والی ہے۔ وہ چونکہ اپنے ساتھی کا حشر دیکھ چکا تھا اس لئے اس نے اپنے لئے سوچنا شروع کر دیا کہ اس کا بھی کام تمام ہونے والا ہے۔ چنانچہ جب اس کے جسم میں نشتر چھو دیا گیا تو بمشکل پانچ دس منٹ بھی نہ گزرنے پائے تھے کہ وہ جگہ سے گر پڑا اور اہ عدم لی۔

نفسیاتی تلقین شفا بھی دے سکتی ہے اور بیمار بھی کر سکتی ہے۔

نفسیاتی تلقین کے موثر ہونے کو اب جدید دور کے اطباء بھی اہمیت دینے لگے ہیں۔ مثلاً کوئی شخص اپنے آپ کو بیمار سمجھنے لگے تو خواب ایسے ہی دیکھے گا گویا وہ بیمار ہے۔

اسی طرح صحت و صمد رستی کے بارے میں بھی تلقین موثر ثابت ہوتی ہے یہاں تک کہ کہا جاتا ہے کہ کسی کو سانپ کاٹ لے اور جب تک اس کو نہ معلوم ہو کہ سانپ نے اس کو ڈسا ہے اس کے بہتر ہونے کی امید باقی رہتی ہے اور جب اس کو علم ہو جائے تو سانپ کے زہر کا علاج قدرے مشکل ہو جاتا ہے شاید اس کی وجہ یہ ہو کہ سانپ کے ڈسنے کا خوف اور دہشت ہی اس کے دوران خون کو متاثر کرتا ہے اور اس طرح زہر جلد ہی دل تک پہنچ جاتا ہے اور اپنا اثر کر جاتا ہے۔

ہم اور آپ محض بدن یا جسم نہیں ہیں۔ یہ جسم تو ہمارے لئے سواری کا کام دیتے ہیں اور ہماری حقیقت کوئی ایسی شے نہیں جو بظاہر دکھائی دے کیونکہ وہ مادی نہیں۔ ہاں اس کے اثرات سے وہ چھپائی جاسکتی ہے۔ اسی کا اثر ہے کہ جسم حرکت کرتا ہے۔ روح کی جو کار فرمائی ہمارے اجسام میں ہے اسی کا یہ کرم ہے کہ ہم حافظ کی قوت کے مالک ہیں اور حافظ روح کے تجربہ دار اس

کی بقا پر شاہد ہے۔

روح کی کار فرمائوں میں جسم کے اندر رونما ہونے والے دوسرے افعال مانع نہیں ہوتے۔

روح کی تجرید اور اس کی قدرت کی ایک بڑی دلیل یہ ہے کہ جسم کے دوسرے افعال اس کی کار فرمائی میں مانع نہیں ہوتے۔ جب لقمہ منہ میں پہنچتا ہے تو اس کی مٹھاس کا ادراک روح کو ہوتا ہے۔ دانت اس کو چباتے ہیں تو ذائقہ کا ادراک بھی روح کو ہوتا ہے۔ تم باتیں بھی کرتے رہتے ہو اور اسی حالت میں تمہاری آنکھیں بھی کام کر رہی ہوتی ہیں۔ کان اپنا کام کر رہے ہوتے ہیں اور دانت بھی چبانے کا کام جاری رکھتے ہیں اور تم غذائی لذت سے لطف اندوز ہو رہے ہوتے ہو۔ باتیں بھی کئے جا رہے ہو اور ممکن ہے کہ اسی دوران اپنے حافظ کی مدد سے تم سوچنے اور کسی بات کے متعلق فکر کرنے میں بھی مشغول ہو جاؤ۔ مثال کے طور غذا ہی کے بارے میں کہ یہ خوراک تم کھا رہے ہو بہتر ہے یا وہ غذا جو تم نے پھلے کھائی تھی۔ پھر یہ کہ اس غذا کے خواص کیا ہیں۔ یہ سب کچھ ہو رہا ہوتا ہے اور اس کے ساتھ ساتھ تمہارا بدن اپنے فرائض کی انجام دہی میں برابر مہمک ہے۔ اس کی حس لامسہ اپنا کام جاری رکھتی ہے۔ دل کے کام کی بجا آوری میں کوئی رکاوٹ نہیں ہوتی۔ تمہارا نظام تنفس بھی کام کر رہا ہوتا ہے۔ قوائے باطنی اور نظام ہضم بھی اپنے اپنے فرائض میں مشغول ہیں۔

سانس لینے کے لئے متبادل راستے مہیا کرنے میں بھی حکمت الہی پو شیدہ ہے۔

حکمت الہی نے ہماری ضروریات کے پیش نظر سانس لینے کے دو متبادل راستے مہیا کر دیے ہیں۔ یعنی حلق کے راستے سانس لینا مشکل ہو اور منہ میں کھانے کا لقمہ موجود ہو تو ناک کے دو سوراخ تنفس کے نظام کو برقرار رکھنے کا کام انجام دیتے ہیں۔ گویا نظام تنفس کو ایک فاضل پرزہ یا ریزرو بھی فراہم کر دیا گیا ہے۔ اس طرح کھانے کا لقمہ منہ سے باہر نکالے بغیر سانس لینے میں کوئی دشواری نہیں پیش آتی۔

نیز ناک کے دو سوراخ رکھنے میں بھی یہ حکمت کار فرما ہے کہ اگر سردی اور نزلہ کے باعث ایک بند ہو جائے تو متبادل سوراخ موجود ہو جس سے سانس لینا ممکن ہو۔

اسی طرح سونے میں جبکہ منہ بند رہتا ہے ناک ہی تنفس کے نظام کو برقرار رکھنے کا ذریعہ ہوتی ہے۔ اور اگر ناک کے دونوں سوراخ کسی عارضہ کے باعث بند ہو جائیں تو پھر منہ کے راستے تنفس کا عمل جاری رہتا ہے۔ خلاصہ یہ کہ انسان کی جسمانی ساخت اس طرح کی گئی ہے کہ ایک وقت میں جسمانی نظام کے سیکڑوں کام ایک ساتھ جاری رہتے ہیں۔ یہ قدرت خداوندی کی حکمت بالغہ ہے تاکہ انسان اس کی معرفت حاصل کر سکے۔

موت کے وقت قدرت الہی آشکار ہوتی ہے۔

اہل بیت کی مناجات اور دعائیں جو ہم تک پہنچی ہیں حکمت سے

بھرپور ہیں اور حقائق کا خزانہ ہیں تاکہ ہم ان کی برکات سے معارف تک رسائی حاصل کر سکیں اور خدا کو پہچان سکیں۔

مجلد جو شن کبیر نے بھی یہ دعا نقل کی ہے جس کو توجہ کے ساتھ ہمیشہ ورد کرنا چاہئے۔ بالخصوص ماہ رمضان المبارک اور شب قدر کے موقعوں پر اس دعا کی بڑی تاثیر ہے۔ اس مناجات کا ایک جملہ محض یاد دلانے کی خاطر درج کرتا ہوں کہ "یا من فی السموات قدرته" جو شخص بھی خدا کی قدرت کو سمجھنا چاہے اسے اپنی موت کو بھولنا نہیں چاہئے بلکہ ہر وقت اس کو یاد رکھنا چاہئے کیونکہ ہر شخص کو مرتے وقت لازمی طور پر معلوم ہو جاتا ہے کہ خدائی قدرت کیا ہے!

موت کے وقت ناتوانی۔

بھی انسان جو کسی وقت (۳۰) کیلو وزن تک بے کھٹکے اٹھایا کرتا تھا اور تقریر کرنے پر آتا تھا تو اس کی زبان ایک ایک گھنٹہ تقریر کرتے نہ ٹھکتی تھی لیکن جب موت سر پر منڈلاتی ہے اور چاہتا ہے کہ "لا الہ الا اللہ" زبان سے ادا کرے تو ناتوانی کا یہ عالم ہوتا ہے کہ زبان اس کا ساتھ نہیں دیتی۔ جیسے اس کے سر پر کوئی بوٹھ گہڑا ہو بقول شاعر۔

آنان کہ بیک زبان دو صد سخن می گفتند  
آیا چہ شنیدند کہ خاموش شدند  
رو بگورستان دے خاموش نشین  
آن سخن گویان خاموش را بین

یہ ہاتھ جو مظلوموں پر اٹھتے تھے اب یہ حال ہو جاتا ہے کہ منہ پر مکھی یا ٹھہر بیٹھ جائے تو ہاتھوں میں اتنی سخت جھج نہیں کہ اسے اڑا سکے۔ گویا ہاتھ اس کا کھانا نہیں ملتے اور زبان از کار رفتہ ہو چکی اور وہ پاؤں جو ارادہ کرتے ہی حرکت میں آجاتے تھے اب ساتھ نہیں دیتے۔ غرضیکہ کوئی نضو بدن اب اس کے حکم کے تابع نہیں رہا۔ وہ صرف آرزو کر کے رہ جاتا ہے کہ کوئی تو اس کا کہا مان لے لیکن کسی پر اس کو قدرت نہیں۔

مرنے وقت معلوم ہوتا ہے کہ اس کو جو قدرت اور طاقت حاصل تھی وہ پرایا مال تھا اب بوقت مرگ یہ معلوم ہوا کہ یہ قدرت و طاقت خدا کی دی ہوئی تھی اور اب تک وہ جس زعم میں مبتلا تھا وہ محض خود فریبی اور دھوکہ تھا اس لئے انسان کو چاہئے کہ مال و وزیرا حکومت و سلطنت مل جائے تو غرور و تکبر سے کام نہ لے کیونکہ تحت سلطنت یا حکومت کی کرسی انسان کو بر بخت بنا دیتی ہے اور وہ کچھ بیٹھتا ہے کہ یہ سب کچھ اس کا اپنا ہے۔

بہلول کا قبرستان جانا اور وزیر کو نصیحت کرنا۔

خلیفہ ہارون الرشید کا وزیر ایک قبرستان سے گزر رہا تھا دیکھا کہ بہلول تنہا قبروں کے درمیان بیٹھا بوسیدہ ہڈیوں کو ادھر ادھر پھینک رہا ہے۔ وزیر نے پوچھا بہلول کیا کر رہے ہو؟ اس نے جواب دیا کہ چاہتا ہوں کہ مردوں کو الگ الگ کروں یعنی رئیسوں کو ان کی رعایا سے اور وزیروں کو ان کے ماتحت حاکموں سے علیحدہ کر دوں۔ ویسے تو ایک کاسر اور دوسرے کاسر ایک سے ہیں قبر میں بیچ کر سب ایک ہو گئے ہیں۔

گویا ان الفاظ سے وزیر کو پتہ نصیحت کرنا مقصود تھا۔

سُرِّيَهُمْ آيَاتِنَا فِي الْأَفَاقِ وَفِي أَنْفُسِهِمْ حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ  
لَهُمْ أَنَّهُ الْحَقُّ أَوْ لَمْ يَكُنْ بِرَبِّكَ إِنَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ  
شَهِيدٌ.

معارف نفس اور معرفت الہی کی تطبیق

حضور اکرم کی ایک مشہور حدیث ہے کہ ”مَنْ عَرَفَ نَفْسَهُ فَقَدْ عَرَفَ رَبَّهُ“ انسان کی آنکھ تو خدا کے دیدار کی اہل نہیں اور چونکہ دیکھنے سے قاصر رہتی ہے اسلئے اسکے وجود ہی سے انکار کر دیتی ہے کیونکہ انسانی آنکھ جسم کے ساتھ مربوط ہے اور جسم کا حال یہ ہے کہ وہ کثیف بھی ہے اور اس کا سایہ بھی پڑتا ہے۔ گویا ہماری آنکھ اپنی چیزوں کو دیکھ سکتی ہے جن کا سایہ ہو اور جسم رکھتی ہوں، اللہ تعالیٰ کی ذات پونہا۔ بہتائی لطیف ہے لہذا اسکے دیدار پر وہ قادر نہیں۔

انسان اپنی ہستی کو بھی سمجھنے سے قاصر ہے۔

اس بیان کو پوری طرح عقل کی گرفت میں لانے کے لئے تم اپنے نفس پر غور کرو۔ کیا کوئی شخص خود اپنے نفس کے وجود سے انکار کر سکتا ہے۔ بجز اس کے کہ وہ مادہ بخولیا کا مریض ہو یا سو فسطائی خیالات کا حامل ہو حالانکہ عقل کا فیصلہ تو یہ ہے کہ نفس کا وجود ہے۔ لیکن کیا تم اس کو دیکھ سکتے ہو، تم تو صرف اپنے جسم ہی کو دیکھنے کے اہل ہو۔ اور تمہارا بدن یا جسم تو محض ایک سواری ہے۔ اور اس پر حکمرانی کرنے والا اور اس کا نظام چلانے والا جس کو کمال کی معرفت بھی ہے۔ جسم سے مزہ اور مجرد شے ہے اس کا جسم نہیں اور اسی لئے ان ظاہری آنکھوں سے اس کا مشاہدہ بھی ممکن نہیں۔ اس طرح اس نفس کی خالق جو ہستی ہے یعنی خدا تو اس کو بھی تم اپنی آنکھوں سے نہیں دیکھ سکتے۔

آثار اور نشانیوں کے ذریعہ معرفت نفس حاصل ہو سکتی ہے۔ جس طرح نفس کی پہچان اس کے آثار اور نشانیوں سے ہوتی ہے اسی طرح حقائق عالم کی معرفت بھی اس کی صناعت اور اس کے کمال قدرت کے نمونوں کو دیکھ کر ہی ممکن ہے۔ اس کی تخلیق کے جو آثار و شواہد کائنات میں ہر طرف پائے جاتے ہیں انہیں سے اس کے وجود کا پتہ چلتا ہے اور اس کا یقین ہو جاتا ہے اور اس طرح اس کی معرفت حاصل ہوتی ہے۔

جسم انسانی کے اندر روح اور نفس کی کار فرمائی کا ثبوت ہماری حرکات و سکنات لفظ و تکلم اور اسی طرح جسم کے دوسرے افعال و کارکردگی ہی کو دیکھ کر حاصل ہوتا ہے کیونکہ اگر روح اور نفس موجود نہ ہو تو یہ جسم خاکی محض جامد ہستی کے سوا کچھ بھی نہیں۔

خدا نے بزرگ و درترکی آیات اور نشانیاں تو پوری کائنات میں موجود ہیں اور سب اس کی ہستی اس کے علم اور اس کی قدرت و حکمت پر شاہد ہیں۔

نفس مجرد مکان کا محتاج نہیں۔

پس حدیث نبوی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم "مَنْ جَرَفَ نَفْسَهُ فَقَدْ عَرَفَ رَبَّهُ" کی تشریح کے تعلق سے یہ بات ذہن نشین ہونی چاہئے کہ جسم تو مکان اور جگہ کا محتاج ہے اور اس کے اندر جس کا قبضہ ہے یعنی نفس وہ مکان اور جگہ سے بے نیاز ہے۔ خداوند عالم بھی مکان کا محتاج نہیں کیونکہ وہ لامکان ہے۔ کیا کوئی بتا سکتا ہے کہ خدا کہاں ہے؟ عرش پر یا آسمان پر؟ اوپر یا نیچے؟ یہ سب کچھ محض ظن و گمان اور قیاس ہوگا۔ اگر ایسا خیال کریں۔ پس ثابت ہوا کہ جسم تو مکان کا محتاج ہے اور اس کا خالق مکان سے بے نیاز ہے۔ یعنی مجرد شے کو مکان کی حاجت نہیں ہوتی۔

امیر المؤمنین کا ارشاد ہے کہ "أَيْنَ الْإِنِّ فَلَإِنَّ لَهٗ الْإِدْنُ" کیونکہ وہ تو مکان آفرین اور مکان کا خالق ہے اس لئے اس کے ساتھ مکان کوئی نسبت نہیں رکھتا اور مکان سے اسے دلچسپی نہیں۔ ارض و سما بھی اسی نے پیدا کئے ہیں لہذا آسمان و زمین کو اس کا مکان کس طرح کہا جاسکتا ہے؟ اسی نے عرش کی تخلیق کی ہے پس یہ کیسے کہا جاسکتا ہے کہ وہ عرش کو اپنا مکان بنائے ہوئے ہے اپنی اس بات کا ثبوت کہ خدا لامکان ہے خود ہماری اپنی جانوں کے اندر موجود ہے ہماری جان اس کی شہادت بھی دے رہی ہے اور اس طرح ہمارے اپنے جسموں کے اندر جاری و ساری ہے۔ اب اگر کوئی پوچھے کہ ہماری جان کہاں ہے؟ تو اس کا جواب ہے۔ سر سے پاؤں کی انگلیوں تک

جہاں بھی چاہو محسوس کر سکتے ہو کہ تمہاری جان ہمیں ہے۔ حالانکہ یہ غلط ہے نیز یہ کہنا بھی غلط ہے کہ تمہاری جان جسم کے کسی حصہ میں بھی موجود نہیں کیونکہ یہ بے معنی بات ہوگی ہم یہ تو نہیں کہہ سکتے کہ بدن ہی روح ہے اور نہ ہم کہہ سکتے ہیں کہ نفس یا روح بدن سے الگ کوئی چیز ہے۔

”يَا مَنْ لَا يَحْوِيهِ مَكَانٌ وَلَا يُخْلُقُ مِنْهُ مَكَانٌ“

یعنی خدا وہ ہے جو مکان تو نہیں رکھتا لیکن کوئی جگہ ایسی نہیں جو اس سے خالی ہو اور وہاں وہ موجود نہ ہو۔

جان تو وہ ہے جو ہماری ذات اور جسم سے جدا نہیں۔

چنانچہ ہماری جان ہماری اپنی ذات سے الگ نہیں۔ وہ اپنی اصل میں مجرد تو ہے لیکن پورے بدن پر محیط ہے۔ بظاہر بھی اور بہ باطن بھی وہ سارے جسم کو اپنے تصرف میں لئے ہوئے اور ایسا نہیں کہ جسم کے کسی خاص مقام پر اس کا وجود ہو۔ وہ تو جسم کے ہر ہر حصہ کو اپنا مسکن بنائے ہوئے ہے اور اس میں سرائت کئے ہوئے ہے۔ وہ مکان سے بے نیاز تو ہے لیکن ہر جگہ موجود ہے اس کا سایہ تک نہیں ہوتا پھر بھی جسم کا کوئی حصہ اس سے خالی نہیں۔

عضو بیجان تو مفلوج یا مردہ ہی ہوتا ہے۔

”الْأَنَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ مُّحِيطٌ“ . اللہ رب العزت ہر چیز کا احاطہ کئے ہوئے ہے تاہم اس کے لئے مکان یا جگہ گھیرنے کا تصور کوئی معنی نہیں رکھتا۔ اپنی ہی جان پر غور کرو تو تم پر روشن ہو جائے گا۔ کہ وہ کسی مکان اور محل میں

مقید نہیں۔ وہ تو تمہارے جسم میں سر تاپا موجود ہے اور اگر یہ بات نہ ہو تو تمہارا جسم یا تو مفلوج ہو جائے یا مردہ کیونکہ اس میں جان باقی نہ رہتی۔ پس مکان یعنی بدن کا نام روح نہیں لیکن روح بدن سے جدا بھی نہیں۔ کائنات کی کوئی شے اور موجودات عالم میں سے کسی کے بارے میں یہ نہیں کہا جاسکتا کہ خدا وہاں ہے لیکن پھر بھی کوئی جگہ اور کوئی شے خدا کے وجود سے خالی نہیں۔ تم جدھر بھی جاؤ وہاں خدا ہے۔ تم جہاں بھی ہو خدا تمہارے ساتھ ہے

”وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ مَا كُنْتُمْ“

(سورہ حدید آیت ۴)

اب سوال یہ ہے کہ خدا کا کوئی مکان نہیں تو یہ کیسے ممکن ہے کہ وہ ہر جگہ موجود ہو؟ اس کی مثال ایسی ہے جیسے تمہاری جان تمہارے جسم کے اندر ہے۔

نفس کی حقیقت سب سے پوشیدہ ہے۔

پس متذکرہ بالا وجوہ کی بنا پر یہ ثابت ہو گیا کہ نفس انسانی کا صرف اس کے آثار اور کار فرمائیوں ہی سے پتہ چل سکتا ہے ورنہ اس کی حقیقت تک پہنچنا محال ہے اور آج تک کسی شخص کی رسانی اس کی حقیقت تک نہ ہو سکی۔

”وَلَيْسَتَلُوْنَكَ عَنِ الرُّوْحِ قَلِيْلًا تَكُ“

(سورہ بنی اسرائیل آیت ۸۵)

آخر آدمی کی جان ہے کیا؟ یہ کوئی نہیں جانتا اور نہ ہنوز نفس کی حقیقت سے کوئی باخبر ہو سکا ہے۔ محض اس ن کار فرماؤں سے اس کا علم ہو جاتا ہے کہ تمہارے بدن کے اندر اس کے ہونے یا نہ ہونے سے کیا کچھ رونما ہوتا ہے؟



بالکل اسی طرح ذات الوہی کا علم بھی کسی کو نہیں ہو سکتا۔ اے آدم خاکی جبکہ تو اپنی ہی ذات اور اپنے آپ کو پہچاننے کی قدرت نہیں رکھتا پھر کیسے چاہتا ہے کہ خدا کی ذات کی معرفت تجھ کو حاصل ہو اور اس کی حقیقت کا احاطہ کر سکے حتیٰ کہ مخلوقات الہی کی ایک مخلوق ملک الموت یعنی عزرائیل ہی کے کام تک سے تو واقف نہیں ہو سکتا کہ وہ کس طرح تیری روح قبض کرتا ہے وہ کس طرف سے آتا ہے اور کس طرف سے تیری جان نکالتا ہے؟

عزرائیل کے لئے پورا کرہ ارض ایک دسترخوان کی مانند ہے۔

روایت ہے کہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے معراج کی رات عزرائیل سے دریافت فرمایا کہ تم ایک ہی وقت میں دو آدمیوں کی جان کیسے نکالتے ہو جبکہ ایک مشرق میں ہو اور دوسرا مغرب میں۔

عزرائیل نے جواب دیا کہ اللہ تعالیٰ نے مجھے یہ طاقت بخشی ہے کہ پورا کرہ ارض سرے لئے ایک دسترخوان بنا دیا ہے اور آن واحد میں ۷۰ جہودات عالم کی روح قبض کرنے پر مجھے قادر کر دیا ہے۔

جو کچھ اوپر بیان کیا گیا اسی کے مطابق ذات الہی کے بارے میں ظن و گمان بھی حرام ہے کیونکہ اس کا ادراک محال اور ناممکن ہے۔ اور ہمارے لئے سوائے حیرت کے چارہ نہیں۔ یہ مخلوقات کے حیطہ اختیار میں نہیں کہ وہ خالق کا احاطہ کر سکے۔ اس کی قدرت اور کمالات اور اس کی مخلوقات کو دیکھ کر یعنی اس کے وجود پر ایمان کے راستے کی جانب راہبری ہوتی ہے اور انسان کی طاقت میں اس سے زیادہ کچھ نہیں کہ وہ اس کی ذات کے بارے میں غور و فکر کرنے لگے اور اس کی حقیقت تک رسائی کا خواہاں ہو۔

روح کی وحدت خدائے عزوجل کی وحدت پر دالی ہے۔

وحدت اپنے فاعل کی وحدت پر دلالت کرتی ہے کہ اس پورے کارخانہ ہستی پر حکمرانی اور اس کا انتظام و انصرام ایک ہی مقتدر ذات کے قبضہ قدرت میں ہے۔ لاکھوں مخلوقات کی تقدیر بدلنے میں اس کا ہاتھ ہوتا ہے۔ پس اسی طرح روح بھی سینکڑوں کام انجام دیتی ہے لیکن وہ ایک ہی ہوتی ہے۔ اور روح کی یہ وحدت اپنے اظہار کے تمام طریقوں سے اس جہاں ہستی میں خداوند قدوس کی وحدت ہی کا سپہ دیتی ہے اور کیا خوب سپہ دیتی ہے کہ اس کارخانہ عالم کے انتظام کو چلانے والی اور سارے امور کی مدر کو کسی ذات ہے نہ جانیکہ فرمایا "يُدَبِّرُ الْأُمُورَ" لہذا ہر چھوٹا اور بڑا کام جردی ہو کہ کئی اسی کے قدرت میں ہے جس طرح تمہارا جسم کہ اسکا ایک ایک موئے بدن اور ایک ایک عضو تمہاری روح کے زیر فرمان ہے۔ مثلاً تمہارے فلاں دانت میں درد ہے یا تمہارے پاؤں میں کوئی کانٹا چبھ جاتا ہے تو تمہیں فوری اس کا احساس ہو جاتا ہے اور تم اس دانت کے علاج کی تدبیر کرتے ہو یا اس کلنٹے کو نکال باہر پھینکتے ہو۔

روح اپنے سینکڑوں وظائف کے باوجود ایک ہی ہے۔

جس طرح ایک ہی روح جسم انسانی کے مدر کی حیثیت میں سینکڑوں کام انجام دیتی ہے اسی طرح موجودات عالم کا مدر بھی اپنی بے انتہا قدرتوں اور کمالات کے ساتھ اپنی ذات میں یکتا ہے۔ "لا الہ الا اللہ"۔ خلاصہ اس ساری گفتگو کا یہ ہوا کہ ہر آدمی کے نفس کی حقیقت سے شناسائی تو ممکن نہیں چاہی کہ ذات خداوندی کی حقیقت کا عرفان ہو سکے۔ ہم صرف اس کی قدرت

اور کبریائی کے کمالات دیکھ کر ہی اس کے وجود اور اس کی وحدانیت کی گواہی دیتے ہیں اور اشہد ان لا الہ الا اللہ کہتے ہیں گویا خدا کو ہم نہیں دیکھ سکتے صرف اس کے کاموں کو دیکھتے اور انہی کو دیکھ کر اپنے علم و صلاحیت کے مطابق اس کی وحدانیت کی شہادت دیتے ہیں۔ اسی طرح جیسا کہ تم اپنی جان یا روح کو تو نہیں دیکھ سکتے تاہم اس کے کاموں پر تمہاری نظر ہوتی ہے۔

### السان کے جسم میں روح کے کام۔

روح کے افعال کی ایک قسم وہ ہے جو تمہارے جسم کے اندر رونما ہوتے ہیں اور ان افعال کی ایک دوسری قسم بھی ہے جنہیں وہ بدن کے واسطے کے بغیر اور اس سے جدا کر بھی انجام دیتی ہے۔

جن کاموں کا بدن سے تعلق ہے ان میں تمہارے حواس لامرہ، باصرہ، سامعہ، شامہ اور ذائقہ شامل ہیں۔ ہاضمہ کے نظام کا بھی اسی میں شمار ہوتا ہے جان نکل جائے اور چراغ روشن بجھ جائے تو پھر تمہاری آنکھیں بیانی سے محروم ہو جاتی ہیں۔ حالانکہ تمہاری آنکھیں اور سراپنی جگہ باقی رہتے ہیں۔ اسی طرح جسم سے جان نکل جائے تو تمہارے حواس جواب دیدیتے ہیں حالانکہ سارے اعضاء موجود رہتے ہیں۔

موت بھی روح کی کارکردگی کی اک نشانی ہے۔

جیسا کہ ہم نے ابھی دیکھا کہ موت ہماری زندگی اور روح کی کارکردگی پر شاہد ہے۔ بدن کی یہ صلاحیت کہ سراپنی جگہ تو موجود ہے لیکن تھوڑی دیر قبل ہی تمہاری آنکھیں دیکھ سکتی تھیں اب دیکھنے سے قاصر ہو جاتی

ہیں۔ تمہارے کان جو سننے کی طاقت رکھتے تھے اب اس کے اہل نہیں رہے۔ تو سوچو یہ چلا کہ دیکھنے یا سننے کی صلاحیت آنکھ اور کان کی اپنی نہ تھی۔ اسی طرح گویائی بھی زبان کی ذاتی صلاحیت نہیں جو زبان موت سے بچنے تھی وہی باقی ہے لیکن مرنے کے بعد وہ اپنی صلاحیت کھو دیتی ہے۔ کیونکہ گویائی تو تمہاری روح کے ساتھ قائم تھی۔

انسانی جسم کے اندر جو کچھ ظہور پذیر ہوتا ہے وہ سب روح اور جان کے وجود پر شاہد ہے ہر چند کہ اس کی حقیقت ہم نہیں جانتے اور نہ اس بات کا عرفان ہمیں حاصل ہے کہ وہ وجود کے کس مرتبہ کی حاصل ہے۔ وہ جسم کے مقابلہ میں مجرد تو ہے لیکن یہ عجیب طرح کا وجود ہے گویا ایک چراغ ہے جس سے بدن کو روشنی ملتی رہتی ہے اور جسم کے سارے افعال و وظائف انجام پاتے ہیں لیکن جوں ہی وہ بدن سے جدا ہو جائے تو وہی بدن ایک پتھر اور کسی سوکھی لکڑی کے مابین فرق کرنے کے قابل بھی نہیں رہتا۔

### بدن کے واسطے کے بغیر روح کے افعال۔

اب تک جو کچھ ہم نے بیان کیا وہ ان افعال کے بارے میں تھا جنہیں روح بدن کے ذریعے سے انجام دیتی ہے۔ لیکن اس کی کارفرمائی کی ایک اور قسم وہ ہے جس میں بدن کے ساتھ تعلق ٹوٹ جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں قوی دلائل پیش کئے جاسکتے ہیں اور اب جو کچھ میں عرض کر رہا ہوں وہ امام جعفر صادق کے فرمودات سے استفادہ کا حاصل ہے کہ امام موصوف نے کس طرح استدلال کے ذریعہ روح کا مجرد ہونا ثابت کر کے اور ہندوستان کے ایک شخص کو قائل کر دیا تھا۔

مادہ پرست برعہم خود یہ خیال کرتے ہیں کہ انسان محض گوشت و پوست



کا نام ہے درانحالیکہ الہیات کی رو سے یہ گوشت و پوست اور یہ بدن روح کے وسائل ہیں جن سے وہ کام لیتی ہے۔

خواب کے دوران روح کے کام۔

امام جعفر صادق نے اس ہندی خاد کے سامنے چند مثالیں بیان فرمائی تھیں جن میں سے ایک یہ ہے۔

’کیا کبھی تو نے دیکھا کہ خواب میں تم رو رہے ہو یا نہیں رہے ہو۔‘

اس نے جواب دیا۔ ہاں اکثر ایسا ہوتا ہے۔

پھر آپ نے پوچھا۔

خواب میں کبھی خوبصورت یا خوفناک چہرے دیکھے ہیں؟

اس نے وہی جواب دیا کہ بکثرت۔

آپ نے دریافت کیا۔

’کیا خواب میں تم نے کبھی لذیذ غذا کھائی ہے؟ جس کی خوشبو تم نے زندگی بھر نہیں سونگھی تھی‘

اس کا جواب وہی تھا کہ جی ہاں بسا اوقات ایسا ہوا ہے۔

امام موصوف نے فرمایا کہ بہت خوب۔ لیکن کبھی تم نے اس پر غور کیا کہ وہ کون ہے جو روتا ہے یا ہنستا ہے؟ اور خوبصورت یا خوفناک صورتیں کس کو دکھائی دیتی ہیں جن سے تم مسرور یا محزون ہوتے ہو؟ یا وہ کس کی شخصیت ہے جو لذت بخش غذاؤں سے لطف اندوز ہوتی ہے؟ کیا یہ تمہارا جسم ہے جس کا

ایک ٹکڑا الگ ہو کر آنکھ یا زبان یا منہ بن جاتا ہے؟

احتمالاً روح کے عمل کی ایک اور مثال ہے۔

اس ہندی خاد نے یہ سب سن کر ایک طفلانہ بات کہدی کہ خواب تو پریشان خیالی کا نتیجہ ہوتا ہے اور سراب سے بڑھکر اس کی کوئی حقیقت نہیں۔ آدمی جب بیدار ہو جاتا ہے تو جو کچھ اس نے دیکھا ہے اس کے اثرات باقی نہیں رہتے۔

امام نے جواب دیا۔

’کیا تم نے کبھی خواب میں دیکھا کہ تمہاری شادی ہو رہی ہے؟ اس نے جواب دیا۔ جی ہاں۔ آپ نے فرمایا تو پھر بیدار ہونے کے بعد تم نے احتمال کے اثرات نہیں دیکھے؟ آپ نے پوچھا کہ پھر ایسا کیوں ہوتا ہے؟‘

آپ نے اس کو کھانے کے لئے فرمایا۔

آدمی کی ذات کے اندر حواس کے توسط سے جو کچھ پیش آتا ہے روح کے اندر بھی وہ سب کچھ واقع ہو سکتا ہے۔ عالم بیداری میں جس طرح تمہاری بنیائی سماعت اور گویائی کے افعال میں روح کا عمل دخل ہوتا ہے ان ہی کا نمونہ وہ تمہیں خواب میں بھی دکھا سکتی ہے اور مکاشفات میں بھی۔

رویا نے صادقہ روح کی قدرت کا عجیب نمونہ ہیں۔

روح آئندہ پیش آنے والے واقعات کا بھی مشاہدہ کر سکتی ہے یعنی اگر ایک سال بعد کوئی واقعہ پیش آنے والا ہو تو روح اس کے مشاہدہ پر قادر ہے اور خواب میں اس کا ادراک ہو جاتا ہے۔ ایسا معلوم ہوتا ہے کہ روح ہی تقدیر ہے جو لوح محفوظ میں موجود ہے اور روح ہی اس کا ادراک کر رہی ہے۔

تم خواب میں بہت ساری ایسی باتوں کا مشاہدہ کرتے ہو کہ اس مادی دنیا سے انکا کوئی تعلق نہیں ہوتا۔ مادہ میں شعور تو ہوتا نہیں اور ہزاروں ایٹم بھی یکجا جمع ہو جائیں تب بھی ان میں شعور کا پیدا ہونا ممکن نہیں۔ سچ تو یہ ہے کہ شعور مادہ کی ہجڑی نہیں۔ ہاں انسان کی روح ایسی باتوں کو سمجھنے پر قادر ہے جن کا مادہ سے کوئی تعلق نہیں ہوتا۔

اس دعوے کی تصدیق ہزاروں طریقوں سے ہو سکتی ہے۔ کم ہی ایسے لوگ ہونگے جو عالم رویا کی باتوں کا مفہوم سمجھ سکیں جن سے نفس اور روح کے مجرد ہونے کا ثبوت مہیا ہوتا ہو۔ ایسے شواہد بے شمار ہیں اور ان سب کا احاطہ جہاں ممکن نہیں۔ تاہم اس شعر کے مصداق کہ۔

آب دریا را اگر نتواں کشید  
ہم بقدر تشنگی باید چشید

ایک حکایت نمونہ کے طور پر یہاں بیان کرتا ہوں تاکہ میرا مطلب واضح ہو جائے یعنی یہ کہ روح مادہ سے مادہ کسی اور عالم کی شے ہے اور وہیں سے وہ بہت سی چیزوں کا ادراک بھی کر سکتی ہے۔

نادر شاہ کے عجیب خواب

ایران کے قبیلہ افشار کے نادر شاہ کے بارے میں کتب تواریخ میں قصہ درج ہے کہ جب وہ اپنی آخر عمر کو پہنچا تو اس کی نیند غائب ہو گئی۔ راتوں کو وہ باہر نکل کر چہل قدمی کرتا اور بستر پر لوٹ آتا لیکن نیند آنے کا نام نہ لیتی۔ عمر کے اس حصہ میں وہ خاصا بد مزاج بھی ہو گیا تھا اور کسی کی مجال نہ تھی کہ اس

سے دریافت کر سکے کہ وہ رات بھر کیوں نہیں سویا۔ صرف حسن علی معین الملک نامی ایک سردار تھا جو نادر شاہ کا خاص الخاص مصاحب تھا نادر شاہ اپنے اسرار و رموز اس کے سامنے بیان کر دیا کرتا تھا۔ چنانچہ اس نے ایک رات جرات و ہمت سے کام لیکر نادر شاہ سے پوچھ ہی لیا کہ آخر آپ کو ایسی کوئی فکر لاحق ہوئی تھی کہ رات آپ نے آرام نہیں کیا۔

نادر شاہ نے جواب میں کہا کہ میں تم کو بتائے دیتا ہوں لیکن اس تاکید کے ساتھ کہ تم اس کا کسی اور سے ذکر نہ کرو گے۔ پھر کہنے لگا کہ حقیقت یہ ہے کہ میرے عروج اور میری سلطنت کے قیام و استحکام سے قبل ایک رات میں نے خواب میں دیکھا کہ دو ملازم بڑی عورت و احترام سے مجھے ایک محل میں لے گئے وہاں بارہ امام تشریف فرما تھے جن کے نور سے سارا محل منور ہو رہا تھا۔ ان بزرگوں کے آقا میرے قریب تشریف لائے اور فرمایا کہ ہم تمہارے لئے ایک تلوار لائے ہیں اور اس تلوار کو انہوں نے میری کمر سے باندھ دیا پھر ارشاد فرمایا کہ ہم تمہیں ایران کی اصلاح کے لئے روانہ کر رہے ہیں لیکن شرط یہ ہے کہ لوگوں کے ساتھ حسن سلوک اور خوش اخلاقی سے پیش آؤ۔

دوسرے ہی دن سے میں نے حکم کی تعمیل میں اپنی تیاری شروع کر دی جہاں تک کہ ایران کی سلطنت تک میری رسائی ہو گئی اور میں نے ہندوستان بھی فتح کر لیا اور اس کے علاوہ بھی متعدد فتوحات میرے نصیب میں آئیں اور میں نے ملک کے نظم و نسق کی اصلاح اور اس کے استحکام کی طرف توجہ کی۔

(لیکن آخر کار اس کا رویہ اور چال چلن انتہائی نازبا ہو گیا۔ قتل و مارت گری اس کا شعار بن گیا اور اس نے بے شمار بے گناہوں کا خون اپنی

گردن پر لے لیا)

شمشیر چھین لی گئی۔

نادر شاہ اپنی افتاد بیان کرتے ہوئے کہنے لگا کہ آج رات پھر میں نے ایک خواب دیکھا وہی خدام جو چھلے بڑی محبت و احترام سے مجھے لے گئے تھے اب ہنایت ہی بے دردی سے میری پٹائی کر رہے تھے اور اسی حالت میں گھسیٹتے ہوئے مجھے انہی آکاؤں کے روبرو پیش کر دیا جنہوں نے میری کمر سے تلوار آدھاں کی تھی۔ جب مجھے انکی خدمت میں حاضر کر دیا گیا تو انہوں نے اس مرتبہ بڑی درشتی اور تندگانی سے کام لیتے ہوئے فرمایا کہ کیا تیرے لئے یہ زنب دیتا ہے کہ مسلمانوں سے اس طرح کا سلوک کرے جیسا کہ تو نے کیا ہے؟ وہ تلوار اب ہمارے حوالے کر دو۔ یہ کہہ کر انہوں نے میری کمر سے تلوار کھول لی اور مجھے دھکے دیکر وہاں سے نکلوا دیا۔

غرضیکہ اسی خواب کی بدولت میں اس وحشت میں مبتلا ہو گیا ہوں۔ کہتے ہیں کہ دوسرے دن اسے قتل کر دیا گیا اور جس محل کو اس نے اپنی رہائش کے لئے آراستہ کیا تھا اس کی لاش وہیں پہنچائی گئی۔ بقول شاعر

مرشب سر قتل و تداج داشت

محرگہ نہ تن سرنہ سرتاج داشت

یہ اس کی انتہائی بد بختی تھی کہ جنہوں نے اسے اتنی رفعت و بلندی عطا کی تھی انہی کے ہاتھوں اسے ذلت و خواری کا منہ دیکھنا پڑا۔ اس خواب

سے بہتر نفس کے مجرد ہونے کا اور کیا ثبوت ہو سکتا ہے؟

نعمت اور عقوبت ہر شخص کے اپنے اعمال کے ساتھ وابستہ ہے۔

کسی کو مال و دولت اور جاہ و سلطنت سے نوازا گیا ہے تو اسکی وجہ یہ نہیں ہے کہ اس میں کوئی خوبی یا اس کی اہلیت ہے بلکہ اصل بات یہ ہے کہ یہ جاہ و سلطنت محض آزمائش ہے۔ چنانچہ یہ سب کچھ مل جانے کے بعد ہی معلوم ہو سکتا ہے کہ اس کے لئے وہ نعمت ثابت ہوتا ہے یا عقوبت کا باعث بن جاتا ہے۔ اگر اس سلطنت، اس جاہ و جلال اور مال و دولت کے بعد وہ عدل و احسان سے کام لے تو اس کے لئے نعمت ثابت ہوتے ہیں۔ اس کے برخلاف عمل کرے گا تو یہ سب کچھ اس کے لئے بلائے بے درماں اور زحمت کا باعث بن جائے گا۔

پس کسی پرالعام و اکرام کی بارش ہو تو اس کے گناہوں میں مزید اضافہ کا ذریعہ بن جاتی ہے اور اس کی اصلیت کھل کر سامنے آ جاتی ہے۔ کیونکہ امتحان و آزمائش مرحلہ وار ہوتا ہے۔

مال و دولت اور اقتدار و حکومت امتحان و آزمائش کا ذریعہ ہیں۔

چنانچہ قرآن مجید میں ارشاد ہوا کہ یہ خیال نہ کرو کہ کسی کافر کو ہم اگر مہلت دیتے ہیں تو یہ اس کے لئے نفع بخش ہے بلکہ ہم اس لئے مہلت دیتے ہیں کہ وہ اور زیادہ گناہوں کا ارتکاب کرے اور ہمارے عذاب کا زیادہ سزاوار بن جائے۔

وَلَا يَحْسِبَنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا أَنَّمَا نُطَمِّئِلُهُمْ خَيْرٌ  
لَّا نَفْسِهِمْ إِنَّمَا نُطَمِّئِلُهُمْ لِيُرَوَّعُوا أَنفُسَهُمْ وَاللَّهُ عَذَابٌ  
مُّهِينٌ

(آل عمران آیت ۱۷۸)

ہم کسی کو مال و زر اور جاہ و اقتدار اس لئے دیتے ہیں کہ اس کا امتحان اور اسکی آزمائش مقصود ہوتی ہے تاکہ اس کی شقاوت یا سعادت ظاہر ہو جائے۔ اس حکایت کے بیان کرنے سے ہماری غرض و غایت یہ تھی کہ یہ بتایا جائے کہ گوشت و پوست کو اس قسم کی باتوں سے کیا کام اور یہ کہ بدن یا جسم ان کا مطلب کس طرح کچھ سکتا ہے۔ نادر شاہ کی سلطنت تو ولی کے حکم کے ساتھ وابستہ تھی۔ اگر امام نہ چلپتے تو ایسا نہ ہوتا۔ پس ثابت ہوا کہ اس قسم کی خبروں کا تعلق نفس سے ہے نہ کہ بدن سے۔

علیؑ خواب میں ایک ناصبی کا سرتن سے جدا کر دیتے ہیں۔

اب ہم یہاں علیؑ کا ایک معجزہ بیان کریں گے۔ قطب راوندی نے ایک راوی کے حوالہ سے روایت ہے کہ اس نے موصل سے مکہ معظمہ جانے کا ارادہ کیا تو احمد بن حمدون کے گھر گیا جو موصل کا امیر کبیر اور اعیان و اشراف میں سے تھا لیکن علیؑ کا سخت دشمن تھا۔ وہ کہتا ہے کہ چونکہ وہ اس کا ہمسایہ تھا اس لئے حق ہمسائی کا لحاظ کرتے ہوئے اس کو خدا حافظ کہنے کے لئے گیا تھا اور اس سے دریافت کیا کہ اس کی کوئی خواہش یا فرمائش ہو تو بیان کرے تاکہ اس کو پورا کر دے۔ یہ سن کر احمد بن حمدون اندر گیا اور قرآن مجید لاکر اس سے مخاطب ہوا کہ۔

تم اس قرآن کی قسم کھا کر وعدہ کرو کہ جو میں کہوں گا اس پر عمل کرو گے۔  
اس نے جواب دیا کہ اگر اس کے بس میں ہو تو ضرور کرے گا۔  
احمد بن حمدون نے کہا کہ

”روضہ نبوی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم میں جب حاضری دو تو سرہانے کھڑے ہو کر عرض کرنا کہ ”یہ کیسا خطہ الرجال تھا کہ فاطمہ علیہا السلام کو حضرت علی علیہ السلام کی زوجیت میں دے دیا جن کے سر پر بال تک نہیں اور جن کا پیٹ باہر کی طرف نکلا ہوا تھا وغیرہ۔ آپ نے ایسا کیوں کیا؟“  
راوی کہتا ہے کہ میں نے تو یہ پیغام بھلا دیا تھا لیکن آخری دن مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم میں یکا یک مجھے یاد آگیا اور میں نے حضور اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی خدمت میں عرض کیا یا رسول اللہ میں شرمندہ ہوں لیکن اس نے مجھے قسم دے رکھی ہے اس لئے عرض کر رہا ہوں۔

اسی رات میں نے علی علیہ السلام کو خواب میں دیکھا کہ آپ راوی کو اپنے ہمراہ لیکر موصل میں احمد بن حمدون کے گھر پہنچے۔ احمد سو رہا تھا۔ آپ نے اس کا لحاف اس کے اوپر سے ہٹا دیا اور ایک خنجر سے جو آپ کے ہاتھ میں تھا اس کا گلا کاٹ دیا اور اس کا منخوس سرتن سے جدا کر دیا۔ پھر لحاف سے خنجر کا خون صاف کیا جس سے لحاف پر خون کی سرخ رنگ کی دھاری سی بن گئی پھر دست مبارک سے مکان کی چھت کو اٹھا کر دیوار کے ایک گوشہ میں خون آلود خنجر کو رکھ دیا۔

راوی آگے چل کر کہتا ہے کہ میں اس دشتناک خواب سے گھبرا کر اٹھ بیٹھا اور اپنے ساتھیوں سے خواب کی پوری سرگزشت بیان کر دی کہ میں نے ایسا دشتناک خواب دیکھا ہے اور اس دن جو تاریخ تھی وہ بھی میں نے نوٹ

پھر جب وہ موصل واپس ہوا تو معلوم ہوا کہ یقیناً فلاں رات اس کا قتل اسی طرح واقع ہوا تھا لیکن اس کے قاتل کا پتہ نہ چل سکا کہ کون تھا چورتہ نہیں ہو سکتا تھا کیونکہ ہر چیز اپنی جگہ موجود تھی اور کوئی ہیز چوری بھی نہیں ہوئی۔ سب کے لئے حیرانی کا باعث تھی۔ موصل کی حکمت نے سارے ہسٹریوں کو تفتیش کے لئے نظر بند کر رکھا ہے تاکہ قاتل کا پتہ معلوم ہو لیں ہنوز اس کا پتہ نہیں چل سکا۔ راوی بیان کرتا ہے کہ میں نے اپنے ہم سفر ساتھیوں سے کہا کہ چلو حاکم موصل کے پاس جاتے ہیں تاکہ ان مسئلوں پر چاروں کو قید سے رہائی دیاں۔ چنانچہ ہم سب لوگ حاکم کے ہاں پہنچے اور میں نے سارا واقعہ بیان کرنے کے بعد کہا کہ میرے ہم سفر ساتھی اس کے گواہ ہیں کہ میں نے اس طرح کا خواب دیکھا تھا اور اس دن کی تاریخ بھی یادداشت کے طور پر لکھی تھی۔ اس شخص کا قتل اسد اللہ الغالب علی ابن ابی طالب علیہ السلام کے سوا کوئی نہیں کر سکتا۔ اس کے دو ثبوت موجود ہیں۔ ایک تو خونیں خنجر جو چھت کے فلاں حصہ میں رکھا ہوا ہے اور دوسرا وہ لحاف جو درگاہ پر خون سے آلودہ ہے۔

حاکم نے یہ سارا قصہ سنا اور خود اس کی تصدیق کے لئے اس مکان پر پہنچا۔ اس نے دونوں نشانیاں دیکھیں تو سارے قیدیوں کی رہائی کا حکم دیا۔ اس واقعہ کے بعد دشمن بھی شیعہ ہو گئے اور سارے نامی اپنے مسلک کو چھوڑ کر علی علیہ السلام کے موالیوں میں شامل ہو گئے۔

بے شعور مادہ کو ادراک مجھ سے کیا واسطہ؟

غرضیکہ انسان خواب میں جو کچھ دیکھتا ہے بعد میں ویسا ہی واقعہ ہو جاتا ہے تو یہ روح کی کار فرمائی ہے۔ بدن کو جو گوشت و پوست کا بنا ہوا ہے اس طرح کے ادراکات سے کیا واسطہ، کیونکہ بدن تو مادی ہے اور مادہ بے شعور لہذا اس میں یہ تاب کہاں کہ آنے والے واقعات کا مشاہدہ کر سکے اور انہیں سمجھ سکے۔ حاجی نوری مرحوم نے ایک کتاب لکھی ہے جس کا موضوع رویائے صادقہ ہے۔ اس میں ایسے خوابوں کا بھی ذکر ہے جن کی حیثیت روح کے بدن سے جدا ہونے کے بعد روح کی کار فرمائی سے ہے۔ کیا یہ تعجب کی بات نہیں کہ مستقبل کے واقعات جنہیں ملائکہ اور عالم ملکوت ہی کو خبر ہو سکتی ہے روح جزوی یا کلی طور پر اس کا ادراک کرنے کی صلاحیت رکھتی ہے۔

اپنی خودی اور ذات کو پانے کی فکر کرو۔

اس پوری بحث کا خلاصہ یہ ہے کہ انسان اپنی خودی اور ذات کی فکر کرے اور اپنی روح کو پانے کے لئے کوشاں رہے۔ یہ بات جو زبان زد عوام ہے بڑی معنویت کی حامل ہے کہ "بخودت برس" یعنی اپنے آپ تک یا اپنی خودی تک پہنچو۔ لیکن بہت سے لوگوں کو اس کے اصل مفہوم تک رسائی نہیں ہوتی وہ خیال خویش بدن تک پہنچنے کی فکر میں رہتے ہیں اس لئے کہ حیوان جو ٹھہرے۔

"بخودت برس" کا مطلب ہے اپنی ذات اپنی خودی اور اپنی حقیقت

تک رسائی حاصل کرنا۔ کیونکہ تیری شخصیت اور تیرا وجود محض بدن اور گوشت پوست کا نام نہیں۔ لہذا اپنے آپ کو پانے کی فکر کر تاکہ کل کو اولیاء اللہ کے ہاں پہنچنے کا راستہ مل جائے ورنہ خواہ اپنے بدن کو کتنی ہی زرق برق



پوشاک میں ملبوس کرے تیری ذات اور خودی اگر بد ہے، تو بد ہی رہے گی۔  
پھر اس کا کیا حاصل؟

فرشتہ صفت بننے کی کوشش کرو۔

کسی عورت کی مجال ہے کہ حضرت فاطمہ زہرا کے آگے زبان بھی کھول سکے۔ حضرت زہرا کی نگاہیں تو باطن تک پہنچ جاتی ہیں۔ اگر ایک نظر ڈالیں تو وہ وحشی جانور بن کر رہ جائے۔ بعض لوگ جب اپنے کپڑے اندر دیتے ہیں تو ان کے جسم انتہائی بد وضع اور خوفناک دکھائی دیتے ہیں اور انکے بدن سے انتہائی بدبو آتی ہے حالانکہ وہ اس کی آرائش و زیبائش کے لئے سوچتے کرتے اور سینکڑوں قسم کی عطریات اور خوشبو جسم پر مل لیا کرتے ہیں۔ لیکن بے فائدہ۔

کہتے ہیں کہ جب کوئی جھوٹا آدمی بات کرتا ہے تو اس کے منہ سے اس قدر گندی بو آتی ہے کہ عرش معلیٰ اور ملائکہ تک کو اس سے اذیت پہنچتی ہے اور سب اس پر لعنت کرتے ہیں۔ وجہ یہ ہے کہ اس کا بدن تو معطر رہتا ہے لیکن یہ بدبو جو خارج ہو رہی ہے اس میں اس کی ذات کو دخل ہوتا ہے۔ چونکہ وہ بد ہے لہذا اس سے بدبو نکلے گی۔

”يَا مَنْ أَظْهَرَ الْجَمِيلَ وَسَتَرَ الْقَبِيحَ أَمْسَلْنَا يَا اللَّهُ  
أَنْ لَا تَشُوهُ خَلْقِي يَا كَارِ“

اے خدا۔ تو خوبوں اور نیکیوں کا آشکار کرنے والا اور برائیوں کی پردہ

پوشی کرنے والا ہے اس چہرہ کو آگ میں نہ جلا۔

مبادا آتشیں لباس پہنا دیا جائے۔

پس اس جمال حقیقی تک رسائی حاصل کریں۔ یعنی وہ جمال جس کی اصل ذات محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ہے۔ چاند اور سورج میں روشنی نہیں رہ سکتی اگر نور محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے منور نہ ہوں۔ لیکن یہ جمال روحانی ہے لہذا اپنے آپ پر ظلم نہ کرو اور اپنی روح سے غافل نہ ہو جا۔ تم اپنے جسم کے آرام و آسائش کے تو اتنے سامان کرتے ہو۔ اپنی قبر کے لئے بھی کوئی زادراہ مہیا کر لو۔ عالم برزخ میں تمہارا یہ بدن نہیں بلکہ تمہاری روح ہوگی اور وہاں اسے رزق بھی درکار ہوگا۔ لباس بھی۔ حیف تم پر کہیں آگ تمہارا لباس نہ بن جائے۔

”سَرَّابِيْلَهُمْ مِّنْ قَطْرِ اِنِّ وَتَغَشَّىٰ وُجُوْهُمْ النَّارُ“

(سورہ ابراہیم - آیت ۵۰)

پھر تم دیکھو گے کہ یہ ظالم کس طرح ہر طرف سے تمہیں گھیر لے گی اور تم اس آگ کی گرفت سے بچ نکلنے کے لئے ہاتھ پاؤں مار رہے ہو گے لیکن وہ اس طرح تمہارا احاطہ کر لے گی کہ نکل نہ پاؤ گے۔

”اِنَّا اَعْتَدْنَا لِلظَّالِمِيْنَ نَارًا اَحَاطَ بِهِنَّ سَرَادِقُهَا  
وَ اِنْ يَسْتَعِيْنُوْا يَفَاتُوْا بِمَاءٍ كَالْمُهْلِ يَشْوِي الْوُجُوْهَ  
بِنَسِ الشَّرَابِ وَسَاوَتْ مُرْتَفَقًا“

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً  
مَّرْضِيَةً. فَأَدْخِلِي فِيَّ عِبَادِي. وَأَدْخِلِي جَنَّتِي.  
(سورہ الفجر - آیت ۲۷ تا ۳۰)

نفس مطمئنہ خدا کو محبوب ہے۔

اللہ تعالیٰ نے قرآن مجید میں جن جن باتوں کا وعدہ فرمایا ہے اہل ایمان کو چاہئے کہ ان کے مالک و ماعلیٰ پر غور و فکر کر کے انہیں اچھی طرح سمجھنے کی کوشش کریں۔ کہیں ایسا نہ ہو کہ نادانی میں وہ تکبر کا شکار ہو جائیں اور ان باتوں کے اصل مفہوم تک ان کی رسائی نہ ہونے پائے نیز جس مقصد کا حصول مطلوب ہے اس سے قاصر نہ رہیں۔

انہی باتوں کے منجملہ نفس مطمئنہ کا مقام اور اسکی حقیقت سے واقفیت ہے جس کو اللہ رب العزت نے سورہ فجر کی آخری آیات میں بیان فرمایا ہے اور اسے ایمان کے بلند درجات میں شمار کیا ہے نیز صاف صاف لفظوں میں یہ وعدہ بھی فرمایا ہے کہ نفس مطمئنہ کا جو بھی حامل ہوگا مرتے وقت اللہ تعالیٰ کی طرف سے اس کو رحمت کی خوشخبری دی جائے گی کہ وہ اپنے پروردگار کی طرف اس حال میں لوٹ رہا ہے جو خداوند قدوس کو محبوب ہے اور

یہ بظہور اپنی خودی تک رسائی حاصل کرو یعنی روح اور اپنی جان تک نہ کہ بدن تک۔

ارشاد باری ہے۔

وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَاهُمْ أَنفُسَهُمْ  
أُولَٰئِكَ مِمَّنْ الْأَفْسِقُونَ. لَا يَسْتَوِي أَصْحَابُ النَّارِ  
وَأَصْحَابُ الْجَنَّةِ أَصْحَابُ الْجَنَّةِ هُمُ الْفَائِزُونَ.  
(سورہ المشرق - آیت ۱۹، ۲۰)



”لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ“

(سورہ بقرہ - آیت ۲۸۶)

پس خدا کی بندگی اور عبودیت میں زحمت اور ریاضت کے بغیر نفس مطمئنہ تک کسی بندہ کی رسائی ممکن نہیں اور موت بھی اس کو سکون و اطمینان کی نصیب نہ ہوگی۔

جو ار آل محمد اور بہشت خاص۔

يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمَطْمَئِنَّةُ! اے بندے اگر تیرا نفس مطمئن ہے تو اُدْ جِئِي إِلَيَّ رَئِيْبَةً یعنی اپنے رب کی طرف لوٹ جا۔ اور فَادُ خَلِيَّتِي فِيْ عِبَادَتِي یعنی میرے خاص بندوں میں داخل ہو جا۔ اور جو ار محمد و آل محمد میں شامل ہو جا۔ کیونکہ آل محمد خدا کے مقرب بندوں میں ہیں۔ اور موت کے وقت جس شخص کو ان ارواح عالیہ سے اتصال کی سعادت نصیب ہو وہ گویا نفس مطمئنہ سے سرفراز ہو گیا۔ اور طمانیت قلب کے مقام پر فائز ہو چکا اس طرح کہ موت کے بعد وہ کسی فصل یا کسی جناب اور مزاحمت کے بغیر آل محمد کے زمرہ میں شامل ہو کر سیدھے بہشت خاص میں پہنچ جائے گا جیسا کہ ارشاد ہوا۔ ”وَادُ خَلِيَّتِي جَنَّتِي“ اور اگر چاہے کہ نفس مطمئنہ کے بغیر وہاں تک رسائی حاصل ہو جائے تو یہ ہرگز نہیں ہو سکتا۔

بندہ کو چاہئے کہ غرور کرنا چھوڑ دے اور بندگی کی کوشش زیادہ کرے۔

آخرت بڑا ہی کٹھن مرحلہ ہے۔ اگر دنیوی زندگی میں بندگی کے لئے

اپنی جست میں داخل ہونے کا ارادہ سناتے ہوئے یہ اعلان فرما رہا ہے کہ وہ رضا و تسلیم کے ایسے مقام پر فائز ہے جہاں اس کی نہ کوئی پکڑ ہوگی اور نہ کوئی پابندی۔

آج کی زحمت کل کی رحمت۔

پس مرنے کے وقت سے لیکر بہشت میں داخل ہونے تک اس کے لئے سعادت ہی سعادت ہے۔ جیسا کہ ہم دعا مانگا کرتے ہیں کہ ہمارا ہمارا موت کو ہمارے لئے باعث سعادت و رحمت بنا دے۔ تاہم بعض لوگ اس دعا کی حقیقت جانتے ہیں اور نہ اس سے مانوس ہیں۔ حالانکہ ”نا مردہ رنج میر نشود۔ یعنی رنج و تکلیف کے بغیر رنج و راحت میر نہیں ہوتی۔“

قرآن مجید میں مقامات عالیہ تک رسائی کو جن میں سکون و آرام کی موت بھی شامل ہے انسان کی اپنی کوشش کا حاصل قرار دیا ہے کہ جب تک کوشش نہ کر دے منزل مراد نہ پاسکے۔

وَإِنَّ لِيْئِسَ لِلْإِنْسَانِ الْإِلْمَاسَ . وَإِنَّ سَعِيَهُ سَوْفَ يُؤْتَى .

(سورہ النجم - آیت ۳۹، ۴۰)

اس قسم کی باتوں کا قرآن مجید میں جابجا ذکر آیا ہے اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے کہ انسان کے لئے وہی کچھ ہے جو وہ اپنے اعمال کے ذریعہ اس دنیا میں کمائے گا خواہ نیک عمل کرے خواہ بد اعمال میں مبتلا رہے۔ نیک عمل کے ذریعہ کمائی کی ہے تو آخرت میں نفع کا باعث ہوگا اگر برے اعمال کئے ہو گئے تو اس کا نقصان بھی اسی کو برداشت کرنا پڑے گا۔

لویا تذبذب کے عالم میں کفر اور ایمان کے مابین ڈولتا رہتا ہے  
پند و موعظت پر کان بھی دھرتا ہے اور اپنے اعمال بد پر پشیمان بھی ہوتا ہے  
تنام دوبارہ اس پر غفلت طاری ہو جاتی ہے اور بندگی و عبودیت کے راستے سے  
منحرف اور طمانیت قلب اور کردار کی مضبوطی سے محروم ہو جاتا ہے۔ یہ  
تینوں گروہ جن کا میں نے ذکر کیا ہے خود قرآن مجید میں ان کا بیان موجود ہے۔  
”وَكُنْتُمْ أَزْوَاجًا ثَلَاثَةً“

(سورہ واقعہ - آیت ۷)

پہلی جماعت جو کفر پر ڈٹی رہتی ہے اور نفس امارہ کے مکمل قابو میں ہوتی  
ہے ان کے بھی کئی درجے ہوتے ہیں اور آخری درجہ کامل گمراہی کا ہے جہاں نور  
کا نام و نشان نہیں ہوتا۔

نفس امارہ خدا کا منکر ہوتا ہے۔

نفس امارہ کی بے حیائی اس حد تک بڑھ جاتی ہے کہ نوبت یہاں تک  
پہنچتی ہے کہ وہ اپنے آپ ہی کو سب کچھ سمجھنے لگتا ہے اور خدا سے انکار کر بیٹھتا ہے  
اور کہتا ہے کہ اے نفس تیرا وجود تو ہے لیکن تیرا خالق کوئی نہیں وہ برعم خود  
یوں اسرار لال کرتا ہے کہ خدا کو اپنی آنکھوں سے دیکھے بغیر کس طرح اس پر  
یقین کر لوں؟

سوال یہ ہے کہ کیا اس نے اپنے نفس کو بھی اپنی آنکھوں سے دیکھا ہے  
کہ اس پر یقین رکھتا پھر خدا سے انکار کیسے؟ یہ سب کچھ اس لئے ہے کہ نفس  
امارہ کی پیروی نے اسے اس راہ پر لگا دیا ہے۔

نفس کی امارگی انسان کو رفتہ رفتہ اتنی لپتی میں گرا دیتی ہے کہ اپنی  
زندگی اور اپنے وجود کو ابدی اور جاودانی خیال کرنے لگتا ہے اور اسے گمان تک

زحمت نہ اٹھاتی ہو اور عمل نیک نہ کیا ہو تو اس مرحلہ کو عبور کرنا محال ہوگا۔  
لہذا اس کٹھن وقت کے لئے اپنے آپ کو تیار کرنا ضروری ہے۔  
سطور بالا میں ہم نے نفس مطمئنہ کے بارے میں جو کچھ بیان کیا اس سے  
یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ غرور و تکبر سے نجات کا بھی راستہ ہے۔ آدمی اپنی  
غفلت اور بے خبری کے نتیجہ میں غرور و تکبر کا شکار ہو جاتا ہے اور فریب میں  
بتلا رہتا ہے۔ لہذا اس تمام گفتگو کی غرض و غایت یہ ہے کہ اول تو ہم غرور و  
تکبر سے چھٹکارا پالیں اور دوسرے یہ کہ ہمیشہ اس بات کے لئے کوشاں رہیں  
کہ نفس مطمئن سے قریب تر ہو جائیں اور بالاخر اس تک رسائی حاصل کریں

السانوں کے تین گروہ۔

مہیشیت مجموعی بنی نوع انسان تین گروہوں پر مشتمل ہیں۔ ایک گروہ  
وہ ہے جو کفر و عصیان سے مرکب اور حب دنیا اور خواہشات نفسانی کا بندہ ہو۔  
دوسرا گروہ وہ ہے جو بندگی ریاضت اور پاکبازی کو اپنا شعار بنائے ہوئے اس پر  
ثابت قدمی سے جمار ہے جس کے پائے ثبات میں کوئی تزلزل نہیں ہوتا اور  
اس کی نظر ہمیشہ سیدھے راستے پر ہوتی ہے۔

ایک اور گروہ ان دونوں گروہوں کے بین بین ہوتا ہے کبھی اس  
طرف اور کبھی اس طرف۔ کبھی تو وہ رحمن کا بندہ ہے اور کبھی عواد ہوس اور  
شیطان کا۔ مسجد میں جب تک ہے رحمن کا بندہ بنا رہتا ہے لیکن گھر میں پہنچتے ہی  
یا بازار میں نکلے ہی شیطان کا بندہ بن جاتا ہے۔

تَبَذْنَا بَيْنَ يَدَيْهِ جَهَنَّمَ لِيُجِيبَهُنَّ وَيُلَاقِيَهنَّ وَمَا لِي لَمْ يُلَاقِيَهنَّ

(سورہ نساء - آیت ۱۳۳)

تم دیکھتے اور سنتے ہو کیا تمہارا خدا دیکھتا اور سنتا نہیں؟

سب سے بدیہی بات وجود باری تعالیٰ ہے۔ پھر کسی عجیب بات ہے کہ تم خود تو دیکھنے کی صلاحیت رکھتے ہو اور تمہارا خدا دیکھ نہیں سکتا، تمہاری تو آنکھ ہے لیکن تمہارا خالق دیکھنے پر قادر نہیں، کیا تم نے اپنی آنکھ کا قبلہ درست کر لیا، نہیں پس جس نے تمہاری آنکھ میں یہ صلاحیت پیدا کی ہے وہ تو بغیر آنکھ کے بھی دیکھ سکتا ہے۔ اور کسی آئہ بصارت کی اس کو حاجت نہیں اس لئے کہ وہ تو ہر طرف سے تمہارا احاطہ کئے ہوئے ہے۔

اسی طرح تم اپنے کانوں سے سنتے ہو۔ لہذا تمہارا خالق تم سے بہتر قوت و سننے کی صلاحیت رکھتا ہے۔ سورہ الملک میں کس لطیف پیرایہ میں ارشاد ہوا ہے۔

أَلَا يَعْلَمُ مَنْ خَلَقَ وَهُوَ اللَّطِيفُ الْخَبِيرُ

(سورہ الملک - آیت ۱۴)

کہ جس نے پیدا کیا ہے کیا وہ جانتا نہیں؟ لیکن نفس امارہ شاید اس کا مفہوم نہیں سمجھتا۔

نفس امارہ کو بندگی سے کوئی دلچسپی نہیں۔

نفس امارہ کے سارے کام وہ ہوتے ہیں جن میں حق سے روگردانی کا عنصر غالب ہوتا ہے اور <sup>مصلح</sup> نظریہ ہوتا ہے کہ اپنے وجود کو برقرار رکھے لہذا اسے بندگی سے کوئی دلچسپی نہیں ہوتی۔

اب اس نفس امارہ کے بھی مدارج ہیں۔ بعض لوگ وہ ہیں جو دن کے

نہیں ہونے پاتا کہ وہ خود کوئی چیز نہیں ہے بلکہ وہ ہر چیز میں اپنی انا کی تسکین چاہتا ہے۔ سراکمال، میرا علم غرض کہ میں، میں کی رٹ لگائے رہتا ہے اور نوبت یہاں تک پہنچتی ہے کہ خدا سے انکار کر کے اس دنیوی زندگی کو سب کچھ سمجھنے لگتا ہے۔ قرآن مجید میں اس قسم کے لوگوں کے بارے میں ارشاد ہوتا ہے کہ۔

”وَقَالُوا مَا مِثْلُنَا عَدُوٌّ لِّلدُّنْيَا“

(سورہ جاثیہ - آیت ۲۴)

وہ لوگ اس دنیا کی زندگی پر یقین نہیں کرتے۔ چاہتے ہیں کہ بس اسی زندگی کی حفاظت کرتے رہیں اور اسی کے لئے سامان و اسباب اکٹھا کرتے رہتے ہیں۔

مادی اور دنیوی زندگی کی فکر۔

ایسے آدمیوں کو ہر وقت یہ فکر دامن گیر رہتی ہے کہ ان کی دنیوی زندگی عیش و آرام میں گزر جائے اور ایک لمحہ کے لئے بھی انہیں یہ خیال نہیں آتا کہ وہ بندے ہیں۔ ان کا کوئی خالق بھی ہے جو حی و قیوم ہے۔ یہاں تک کہ اپنی اہم اور اپنی انتہا کے بارے میں بھی شک و شبہ میں پڑے رہتے ہیں لیکن اپنی قوت حافظہ اور تخیل کے بارے میں انہیں ذرا بھی شک و شبہ نہیں رہتا۔ درآن حالیکہ نہ وہ حافظہ کو دیکھ سکتے ہیں اور نہ قوت دلائل کو۔ پھر بھی انہیں ان کی موجودگی کا یقین ہوتا ہے کہ حافظہ اور شعور کا وجود ہے۔ کوئی ان سے پوچھے کہ حافظہ اور شعور کس جگہ ہے اگر اپنی آنکھوں سے انہیں دیکھ نہیں سکتے تو ان کا بھی وجود نہیں۔

(۲۴ گھنٹے) اسی نفس کے زیر فرمان ہوتے ہیں اور ساری عمر اسی حالت میں گزار دیتے ہیں۔ نفس امارہ ان پر اس قدر غلبہ پالیتا ہے کہ وہ اپنے آپ کو آقا اور مالک سمجھنے لگتے ہیں اور انہیں بندگی کا خیال تک نہیں آتا۔

کم و بیش سب کا یہی حال ہے۔ لیکن حقیقت سے آنکھیں پھیر کر غافل نہیں رہنا چاہئے کیونکہ نفس امارہ ہمیشہ انسان کو گمراہی کی طرف راغب کرتا رہتا ہے اور اس کی تاک میں رہتا ہے۔ اس کی مثال ایسی ہے جیسے ایک خوفناک اژدھا جو کبھی نہیں مرتا۔ مصرع

نفس اژدھ است او کئی مردہ است

کچھ لوگ ایسے ہوتے ہیں جو اپنے آپ کو اپنے شاگردوں نوکروں اور ماتحتوں کا رب خیال کرتے ہیں اور اپنی پنداز کا اس طرح اظہار کرتے ہیں کہ میرے شاگردوں کو چاہئے کہ میری تعظیم کیا کریں نوکروں اور کنیزوں کو چاہئے کہ میرے آگے جھکا کریں گویا وہ ان کے رب ہیں۔ ظاہر ہے کہ یہ بندگی کے منصب کے خلاف ہے۔

نصیحت کارگرا ثابت ہوتی ہے۔

کبھی کبھار نصیحت و موعظت سے ان میں بندگی کا احساس بیدار ہو جاتا ہے اور ذرا دیر کے لئے یہ سوچنے لگتے ہیں کہ اس کی ہستی اور تمام عالم موجودات خدا کی مخلوق ہیں اور وہ بھی دوسری تمام مخلوقات کی طرح خدا ہی کے محتاج ہیں۔

يَا أَيُّهَا النَّاسُ أَنْتُمُ الْفُقَرَاءُ إِلَى اللَّهِ وَاللَّهُ هُوَ الْغَنِيُّ  
الْحَيُّ

(سورہ فاطر - آیت ۱۵)

جس وقت تک دنیا کی دلچسپیوں اور اسکی بندگی سے اپنے آپ کو بچائے رکھتا ہے تو پند و نصیحت اس پر اثر بھی کرتی ہے اور پکارا ٹھہتا ہے کہ اے خدا میں تو کافر تھا اب میں اپنے عہد کی تجدید کرتا ہوں اور تجھ پر ایمان لے آتا ہوں۔ آمنت باللہ، لکنم اللہ سے وعدہ کرتا ہے کہ اب میں اپنی ذات اور اس دنیوی زندگی کی فکر سے باز آیا اپنے آپ کو خود مختار نہیں بلکہ تیرا عاجز مجبور بندہ گردانتا ہوں ہر چیز کا توی مالک ہے اور میں خود کسی چیز کا مالک نہیں۔ "لَا يَمْلِكُ لِنَفْسِهِ نَفْعًا وَلَا ضَرًّا وَلَا مَوْتًا وَلَا حَيًّا وَلَا نَشُورًا" (عمار کے بعد کی دعا) لیکن پھر سے خدائی اور کبریائی کا دعویٰ کرنے لگتا ہے۔ کہاں تو اپنی عبودیت اور بندگی کا اعلان کر رہا تھا اور روحانیت پر مائل تھا اور اب یہ حال ہے کہ اپنے کفر کی اولین حالت پر لوٹ آتا ہے۔ غصہ کی حالت میں اس کی یہ کیفیت تو اپنے عروج پر ہوتی ہے چنانچہ کسی سے ٹھکر پڑے اور تم اس کے باطن پر نگاہ ڈالو تو دیکھو گے کہ اس میں کفر ہی کفر بھرا ہوگا۔ بندگی اور عبودیت کا شائبہ تک نہ پاؤ گے۔

اس غلام کا قصہ جس نے حضرت سجادؑ کے بچے کو ہلاک کر دیا۔

حضرت زین العابدین کے حالات زندگی میں یہ واقعہ ملتا ہے کہ حضرت کی خدمت میں چند مہمان آئے ہوئے تھے اور انکی تواضع کے لئے رخ کے کباب تیار کئے جا رہے تھے۔ غلام گرم گرم رخ تنور میں سے نکال کر لانے لگا حضرت امام کا ایک چھوٹا بچہ راستہ میں آگیا۔ سو اتفاق سے کباب کی گرم گرم سلائیں غلام کے ہاتھ سے چھٹ کر پچ کے سر اور منہ پر جا گریں اور اسی وقت

بچ کی موت واقع ہو گئی۔

غلام نے بڑی چالاکی سے کام لیتے ہوئے قرآن حکیم کی یہ آیت تلاوت کرنی شروع کر دی۔

”وَالْكَافِرِينَ الْفٰئِظَ وَالْعٰفِيْنَ عَنِ النَّاسِ وَاللّٰهُ  
يُحِبُّ الْمُحْسِنِيْنَ“ (سورہ آل عمران - آیت ۱۳۳)

حضرت نے فرمایا کہ میں اپنے غصہ پر قابو رکھتا ہوں اور ”وَالْعٰفِيْنَ عَنِ النَّاسِ“ کے الفاظ سنا کر اسے معاف کر دیا پھر آیت قرآنی ”وَاللّٰهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِيْنَ“ کی تلاوت کرتے ہوئے فرمایا کہ جا میں نے تجھ کو اللہ کی راہ میں آزاد کر دیا۔

سوچو تو جو شخص خدا کی عبودیت میں راسخ نہ ہو، ہو غصہ کی حالت میں کیا کچھ بکواس نہیں کرتا اور کیسی بے جا حرکات اس سے سرزد نہیں ہو جاتیں۔ سچ تو یہ ہے کہ اپنی ذرا سی غفلت اور ایک معمولی حرکت سے وہ خدا کی بندگی اور عبودیت حق کی راہ سے دور جا پڑتا ہے۔

امام زین العابدین جو عبادت گزاروں کی نسبت ہیں۔ ان ہی سے متعلق ایک اور حکایت بھی ان کی عبودیت اور اس پر سختی سے قائم رہنے کا ثبوت ہے جس کو ہم بیان کرنا چاہتے ہیں۔

غلام کو تہیہ کر کے آزاد کر دیا۔

شخصی الامال میں لکھا ہے کہ امام زین العابدین کے غلاموں میں سے ایک غلام سے کسی جرم کا ارتکاب ہو گیا جس پر اس کی تہیہ ضروری تھی۔ حضرت نے اسے ایک کوڑا مارا اور فوراً ہی تازیانہ غلام کے ہاتھ میں دیدیا اور

فرمایا کہ تم چاہو تو مجھ سے اس کا قصاص لے لو۔ میں نے تو محض تیری تادیب کے لئے تازیانہ لگا یا تھا۔ غلام نے جب یہ صورت حال دیکھی تو معذرت مانگنے لگا اور کہا کہ میرے ہاتھ کٹ جائیں قبل اس کے کہ میں ایسی حرکت کرنے کی جسارت کروں۔

اس پر حضرت نے اسے پچاس دینار عطا کر دیئے اور کہا کہ تو آزاد ہے۔

غصہ بندگی کے حدود سے خارج کر دیتا ہے۔

بہر حال غصہ کے عالم میں مناسب طرز عمل بھی ہے کہ بندگی کی حدود سے تجاوز نہ ہونے پائے اس لئے محتاط رہنے کی ضرورت ہے زبان سے تو کہتے ہو ”اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ“ کہ اے خدا ہم تہنا تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تجھ سے ہی مدد کے طلب گار ہیں لیکن یکا یک تمہیں کیا ہو گیا کہ کہتے ہو ا ہمارے پاؤں ہی نہ ہوتے تو ہم فلاں فلاں گناہوں کا ارتکاب ہی نہ کر سکتے۔ لیکن یہ کہہ کر بھی تم خدا کی گرفت سے پنے آپ کو بچا نہیں سکتے۔ سید بحر العلوم نے اپنی ایک نظم میں اس موضوع کو کتنی خوبصورتی کے ساتھ ادا کیا ہے۔ فرماتے ہیں۔

ایاک من قول بہ گفتند - و انت غیر اللہ کیت تعبد  
تلمیح فی ایاک نستعین - و انت غیر اللہ تستعین

یعنی زبان سے تو کہتے ہیں ہم تیری مدد کے خواستگار ہیں لیکن عمل سے یہ ثابت کرتے ہو کہ اپنے یا غیر خدا سے مدد مانگ رہے ہو۔



جب تک ظہانیت قلب حاصل نہ ہو تذبذب سے چھٹکارا نہیں۔

اس ساری بحث سے میں یہ ثابت کرنا چاہتا ہوں کہ جب تک نفس کو ظہانیت حاصل نہ ہو جائے وہ تذبذب سے چھٹکارا نہیں پاسکتا اور کبھی اس طرف اور کبھی اس طرف یعنی معلق ہو کر تزلزل کا شکار ہوتا رہے گا۔ کبھی تو خود بینی اور شہوات میں مبتلا ہو گا اور کبھی خدا کی طرف رجوع کرے گا۔ لیکن نفس مطمئنہ وہ مقام ہے جہاں پہنچ کر ایک لحظہ کے لئے بھی خود پسندی انانیت اور بے راہروی کی طرف رغبت نہ ہوگی نیز اپنے آپ کو مالک یارب یا معبود کے رتبہ پر فائز خیال نہیں کریگا۔ اس کے برعکس اس یقین و اثن پر قائم رہے گا کہ وہ تو اللہ کا بندہ ہے اور اسی سے وابستہ یعنی "يَا مَنْ كُلُّ شَيْءٍ قَانِتٌ بِهِ"

دعا کیل میں بھی ہمیں یہ الفاظ ملتے ہیں۔ "يَا مَنْ بَدِيدٌ نَاصِيَتِي" کہ اے خدا کے دو عالم میری زندگی میری بقا۔ اور میری جان تیرے ہی ہاتھ میں ہے۔ میرا نفس جو مجھے کہیں لیجاتا اور لاتا ہے تو وہ میرے اختیار میں نہیں۔ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا ارشاد ہے کہ میری نگاہ جب کسی چیز پر پڑتی ہے تو مجھے اس کی بھی امید نہیں ہوتی کہ وہ واپس آسکے گی۔ میں اس حد تک بے اختیار ہوں۔ اسی کا بندہ ہوں اسی کی مخلوق ہوں۔ نہ تو میرا اپنا وجود پائیدار ہے اور نہ میرے جسم کے ذرات نہ اپنی صفات اور نہ اپنے افعال کے تعلق سے کسی قسم کا بھی کوئی اختیار رکھتا ہوں۔ پس یہ لازمی بات ہے کہ حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام سے کوئی حرکت ایسی سرزد نہیں ہو سکتی جو عبودیت کے خلاف ہو۔ معصومین جو حقیقی بندے ہیں بندگی اور عبدیت

کے لئے انہی کی روش اختیار کرو تاکہ نفس مطمئنہ تک پہنچا سکی ہو سکے۔

امام صادقؑ کا ایک کنیز پر ترس کھانا اور کبیدہ خاطر ہونا۔

امام مالک بن انس کے بارے میں جو فقہ مالکی کے بانی ہیں یہ واقعہ بیان کیا جاتا ہے کہ وہ ایک دن مدینہ منورہ کی گلی میں سے گزر رہے تھے۔ دیکھا کہ امام صادقؑ پریشان سے نظر آ رہے تھے۔ سچہ چلا کہ انہیں کسی بات کا صدمہ ہے جس سے وہ رنجیدہ اور کبیدہ ہیں۔ امام مالک کھڑے ہو گئے اور دریافت کیا کہ اے آقا کیا حادثہ پیش آیا ہے کہ آپ کو پریشان اور رنجیدہ دیکھ رہا ہوں۔

امام صادقؑ نے فرمایا کہ میرے مکان کی دو منزلیں ہیں اور اوپر والی منزل میرا اطلاق یعنی کمرہ ملاقات ہے اس منزل پر پہنچنے کے لئے ایک زینہ ہے جس سے اوپر پہنچ سکتے ہیں۔ میں نے اہل خانہ کو تاکید کر رکھی تھی کہ کوئی اس زینہ کو استعمال نہ کرے اور اوپر نہ جائے۔ لیکن آج جب میں گھر میں داخل ہوا تو دیکھا کہ ایک کنیز بچہ کو گود میں لئے اسی زینہ سے اوپر جا رہی ہے۔ جو نہی میں داخل ہوا وہ مجھے دیکھ کر ڈر گئی اور چاہتی تھی کہ واپس لوٹ جائے۔ ایسے میں بچہ اس کی گود سے گہرا اور اسی وقت اس کی موت واقع ہو گئی۔ مجھے بچہ کی موت کا اس قدر افسوس نہیں۔ مجھے رنج تو اس بات کا ہے کہ وہ کنیز کیوں مجھ سے خوف زدہ تھی۔ ذرنا تو اللہ سے چلے نہ کہ مخلوق خدا سے۔

امام صادقؑ کو دراصل یہ خیال سارہا تھا کہ کنیز کو خدا کے خوف کے بجائے میرا خوف دامن گیر تھا حالانکہ میں تو بندہ ہوں۔ حق تعالیٰ سبحانہ کے مقابلہ میں وہ مجھ سے خائف ہو گئی جس کا مجھے افسوس ہے۔

اللہ رب العزت کے آگے انتہائی عجز و انکسار کا اظہار کرنا چاہئے۔

شریف روایت کرتے ہیں کہ حضرت صادق کی خدمت میں ایک شخص حاضر ہوا۔ ہنایت ادب و احترام سے حضرت کے سر مبارک کو بوسہ دیا اور پھر آپ کی پیشانی اور ہاتھ چوم کر امام موصوف کے پیروں پر گر پڑا تاکہ آپ کے پیروں کا بھی بوسہ لے سکے۔ حضرت نے اسے فوراً ہی ٹوک دیا کہ یہ کیا کرتے ہو۔ میرے پاؤں پر گر پڑے ہو حالانکہ میں بھی عبد ہوں۔ خدا کے لئے ایسی حرکت نہ کرو۔ اس طرح کی عاجزی اور تذلل اللہ جل شانہ کے سوا اور کسی کے لئے سزاوار نہیں۔

امام موصوف کے نفس مطمئنہ کی مثال۔

غرضیکہ عبودیت کا یہ تقاضا ہے کہ کسی حالت میں بھی غفلت اس پر غالب نہ آجائے اور بندہ اپنے مقام کو فراموش نہ کر دے۔ یہ کیفیت بدرجہ کمال معصوم ہی میں ہو سکتی ہے۔ کیونکہ وہ ایسا نفس مطمئنہ ہے جو ایک لمحہ کے لئے بھی امارگی کی طرف مائل نہیں ہوتا۔ وہ نہ تو خواہشات کا اور نہ اپنے نفس کا اور نہ دنیا کا بندہ ہوتا ہے اور نہ اپنی خودی کو آزاد و خود مختار خیال نہیں کرتا۔ کبھی ایسا نہیں ہوتا کہ اپنے آپ میں مگن رہے اور یہ نہ سوچے کہ میں خود تو دیکھ سکتا ہوں اور خدا کے بارے میں اس طرح خیال آئے گا یا وہ تو دیکھ ہی نہیں رہا ہے۔ اور اسی کا نام معصومیت ہے۔

جب نفس مطمئن ہو تو وہ اپنے آپ کو اطاعت اور تعظیم کے لائق نہیں سمجھتا کیونکہ یہ کیفیت فی الحقیقت کفر ہی کی ہے۔ پس چاہئے کہ کبھی خیال

آجائے تو استغفار کرے اور دوبارہ اپنی بندگی اور عبودیت کا اقرار کرے۔

تمہارے لئے جو آگ دہک رہی ہے اسے بجھانے کی فکر کرو۔

جناب سید بن طاووس نے اپنی کتاب فلاح السائلین میں ایک روایت بیان کی ہے کہ شیخ گاندہ نمازوں کے اوقات میں فرشتے کی ندا آتی ہے کہ اے مسلمانو نماز کے لئے اٹھو اور اس آگ کو بجھانے کی فکر کرو جو تمہارے لئے دہکائی جا رہی ہے۔

ظہر کی نماز کا وقت ہو رہا ہے۔ اے شخص تو نے زندگی بھر اپنے نفس کی اطاعت کرتے ہوئے جو آگ روشن کی ہے اٹھو اور نماز کی برکت سے اسے بجھا دے۔ اس کفر حقیقی کی آگ کو جس نے تجھے خدا کی بندگی سے باز رکھا۔ پس اقرار کر۔ کہ تو خدا کا بندہ ہے۔ سر تا پا نیا ہے۔ اور میں میں کہنا چھوڑ دے اور شہنی بگھارنے سے اجتناب کر کہ میں یہ کر سکتا ہوں وہ کر سکتا ہوں۔

خدا کا نام لے اور میں میں کی رٹ لگانے سے باز آجا۔ اپنے نفس اور اپنی خود مختاری کے راگ کب تک الپتا رہے گا۔ ادھر آ اور خود بینی و خود مختاری کا طوق اتار کر بچینک دے۔ جس آگ کو تو نے اپنی بد اعمالیوں سے خود روشن کیا ہے اسے بجھانے کی فکر کر۔

”وَإِذْ كُنَّا رَبِّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرَّعًا وَخِيفَةً“

(سورہ اعراف - آیت ۲۰۵)



نماز بدترین غفلت کا علاج ہے۔

بچ پوچھو تو بچ گانہ نماز کا التزام نہ ہو تو انسان حقیقی ایمان کے راستے پر گامزن ہو ہی نہیں سکتا۔ اور غفلت اس کا پتھا نہیں چھوڑتی۔ پس نماز کے ذریعہ یاد الہی میں غرق ہو کر اس کا شکر ادا کر کیونکہ نماز ہی سے ایمان اور ہدایت کی سیدھی اور کشادہ راہ کی طرف تیری رہنمائی ہوتی ہے۔

وَاقِمِ الصَّلَاةَ لِيَذُكَّرِي

(سورہ طہ - آیت ۱۴)

حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام کی ایک روایت کے مطابق نماز کی مثال ایک ایسے دریائی ہے جس میں آدمی ہر روز پانچ مرتبہ ہنایا کرے تو وہ ہمیشہ پاک ہی رہیگا۔ یعنی یہ پانچ وقت کی نماز ایسی ہے کہ انسان کو اپنی غفلت اور خود مختاری کے زعم باطل نیز اپنے جھوٹے پندار سے نجات مل جاتی ہے۔ پس اٹھ اور خشوع و خضوع کے ساتھ "إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ" کا اقرار کر کہ میں تو بندہ ہوں اور تیرے ہی کرم کا محتاج ہوں اس طرح کہ یہ عاجز و حقیر خدائے وحدہ لا شریک ہی کا بندہ ہے نہ کہ کسی غیر خدا کا محتاج۔ میری غفلت اور میں میں کے تمام دعوے جھوٹے اور باطل ہیں۔ خدائے غفور و رحیم مجھے بخش دے اور میری توبہ قبول فرما۔ "أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ" میں نے الوہیت کے جتنے بھی دعوے کئے ہیں ان سے توبہ کرتا ہوں۔ "استغفر اللہ" میں تو تیرا ہی بندہ ہوں اور تیری ہی عبادت کرتا ہوں۔

نفس لوامہ خود سرزنش کرتا ہے۔

اگر بھلائی چاہتے ہو تو آؤ اور صراطِ مستقیم پر چل پڑو۔ کیونکہ اللہ تعالیٰ

اس راستے پر چلنے اور استقامت کے ساتھ اسے پکڑے رہنے والوں کا حامی و مددگار ہوتا ہے۔ پس جلدی کرو اور توبہ و استغفار کر کے اپنے گناہوں کی معافی مانگو۔ اور معافی اس طرح مانگو جس طرح قرآن مجید میں مذکور ہے۔ آدھی رات کے بعد گڑگڑا کر اس سے معافی کے طلب گار ہو جاؤ اور اے جھوٹے تو کہتا ہے کہ تو خدا کا بندہ ہے لیکن کیا بندگی کا بھی طریقہ ہے جس پر توبہ تک عمل پیرا رہا ہے۔

نفس کی یہ کیفیت نفس لوامہ سے ہمکنار کرتی ہے۔ یعنی انسان پہلے پہل تو خود کو ملامت کرتا ہے پھر اس کی تنبیہ اور سرزنش کر کے اپنی برائیوں پر نگاہ ڈالتا اور اس کی اصلاح کے لئے آمادہ کرتا ہے تاکہ نفس مطمئنہ تک اس کی رسائی ہو جائے۔ معلوم یہ ہوا کہ نفس لوامہ وہ ہے جو اپنی انانیت اور خود سری سے باز رکھتا ہے اپنے عیوب پر نظر رکھتا اور اس کی تنبیہ و سرزنش کرتا رہتا ہے۔

ہم عیب خلق دیدن نہ مروت است نہ مردی

نظری بخویشتن کن کہ ہم گناہ داری

اپنے نفس سے کہو کہ اے کذاب بھلا اتنی اکڑ کیوں دکھا رہا ہے جبکہ تیرے اختیار میں کچھ بھی نہیں۔ اللہ تعالیٰ حاجی شیخ عباس قمی پر رحم فرمائے کہ انہوں نے منقحی الامال نامی دلچسپ اور مفید کتاب لکھ کر فارسی زبان میں چہارہ معصومین کے حالات بڑے ہی خوبصورت انداز میں تحریر کئے ہیں۔ مومنوں کو چاہئے کہ اس سے استفادہ کریں۔ چنانچہ حضرت زین العابدین کے بیان میں لکھتے ہیں کہ امام موصوف رو رو کر اپنے نفس کو مخاطب فرماتے

اور اس پر لعن طعن کرتے تھے۔

نفس کی لو اگی قلب کے اطمینان کا پیش خیمہ ہے۔

غرض کہ مقصود یہ ہونا چاہیے کہ نفس لوامہ کا درجہ حاصل ہو جائے تاکہ نفس مطمئنہ تک رسائی ہو سکے۔ انسان کا ایک ایک گھنٹہ جو گزرتا ہے تو اس کا باطن ہر دفعہ ایک نیا روپ دھارتا ہے۔ کبھی تو اس کا نفس دیکھ کی مانند درندگی پر اتر آتا ہے اور کبھی بندر کا شیوہ اپناتا ہے۔ بندر کا کام تو نقلی ہے۔ چنانچہ اسی کی تاسی میں ہو کر کہنے لگتا ہے کہ فلاں شخص فلاں کام کر رہا ہے لہذا مجھے بھی وہی کرنا چاہئے۔ تمہیں چاہئے کہ اپنے عیبوں کو یاد کرو تاکہ بتدریج نفس مطمئنہ کے مقام تک پہنچ سکو۔ اور اپنے آپ سے اس طرح مخاطب ہو کہ میں کیا اور میری بساط کیا۔ نفس مطمئنہ تک کہاں میری رسائی ہو سکتی ہے اللہ تعالیٰ کی مدد شامل ہو تو میں اس کی طرف لو لگانے کے قابل ہو جاؤں اور بندگی کا راستہ اختیار کر لوں یعنی عبد اللہ اور عبد الرحمن بن جاؤں نہ کہ عبد الشیطان۔

پس ہمیں چاہئے کہ کم سے کم نفس لوامہ کے حصول کے لئے کوشاں رہیں اور خدا کی عبودیت میں ہم سے جو کوتاہیاں رہ جائیں اس پر اظہارِ ندامت کرتے ہوئے عاجزی اور تضرع سے اس کی معافی کے خواستگار رہیں۔ اور لوامہ کے بعد کے مقامات سے ہمکنار ہونے کے لئے اپنے آپ کو تیار کریں۔

غفلت کیوں غلبہ پالیتی ہے۔

اس موقع پر ہم نفس لوامہ کی مناسبت سے ذیل میں حضرت سجادؑ کی وہ

دعا یاد دلاتے ہیں جسے ابو حمزہ نے نقل کیا ہے۔

مجھے کیا ہو گیا ہے کہ میں گمان کرتا ہوں کہ میں نیک ہوں۔ نیکو کاروں کی صحبت میں رہتا ہوں اور یہ کہ میرا ہر قدم نیکی اور فلاح اور تیری بندگی کی جانب اٹھتا ہے نیز یہ کہ میں اطمینان قلب کی دولت سے سرشار ہوں۔ لیکن پھر بھی غفلت مجھ پر غلبہ پالیتی ہے۔ میں بندگی کے راستے سے دور جا پڑتا ہوں۔ میرے پاؤں کو لغزش ہوتی ہے اور اپنی خود مختاری اور پندار کے زعم میں تیری عبودیت سے گمراہاں رہتا ہوں اور غفلت مجھے تیری خدمت کے شرف سے محروم کر دیتی ہے۔

رات کے بچھلے پہر جب ارادہ کرتا ہوں تو اٹھتا بیٹھتا ہوں اور اسے پروردگار تیرے ساتھ راز و نیاز کی باتیں ہوتی ہیں لیکن اونگھ مجھ پر غالب آجاتی ہے اور میری مناجاتیں ادھوری رہ جاتی ہیں۔

”اے مالک دو جہاں۔ شاید تو نے مجھے راندہ درگاہ کر دیا اور اپنی بندگی کے قابل نہ سمجھ کر مجھے دور کر دیا۔“

اس دعا کے یہ الفاظ بطور خاص غور طلب ہیں۔

پروردگار عالم۔ تو شاید میرا شمار دروغ گو یوں میں کرتا ہے۔ تو نے دیکھا کہ میں نماز میں تو ”ایاک نعبد“ کہتا ہوں اور تیرا بندہ ہوں لیکن اپنی خود مختاری حتیٰ کہ خدائی کا بھی دعویدار ہوں۔ میری دروغ گوئی یہ بھی ہے کہ زبان سے ”وایاک نستعین“ کہتا ہوں اور عمل میرا یہ ہے کہ اسباب پر میری نظر ہوتی ہے خدا پر نہیں۔

”میری ان خطاؤں اور لغزشوں کے باوجود تو مجھے بخش دے اور گناہوں سے پاک کر دے۔ بار اہم تو غفور درگزر پر قادر ہے رحم کرنا تیری عادت ہے اور تو تمام رحم کرنے والوں میں سے بہتر رحم کرنے والا ہے۔ لیکن اگر مجھے

عذاب دے اور مجھے دھتکار دے تو یہ بھی مجھ پر تیرا ظلم نہ ہو گا کیونکہ میں تو اسی کا مستحق تھا کیونکہ میں دروغ گوئی سے کام لیتا رہا۔

”اے رب العالمین۔ اپنے پیارے رسول محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اور ان کی آل کے طفیل میں ہماری کوتاہیوں اور ہمارے غیوب کو جانتے ہوئے ہمیں نفس لوامہ عنایت فرما۔ ہر حال میں انابت اور توبہ کی توفیق عطا فرما۔ اور اپنی نظر کرم سے محروم نہ کر۔ اگر تو نے مجھے چھوڑ دیا تو میں ہلاک ہو جاؤنگا۔“

باب پنجم

بسم اللہ الرحمن الرحیم

يَا أَيَّتُهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً  
مَرْضِيَّةً فَادْخُلِي فِي عِبَادِي وَادْخُلِي جَنَّاتِي  
(سورہ الفجر۔ آیت ۲۷-۳۰)

رضائے الہی کے حصول کا ذریعہ اطمینان قلب ہے۔

نفس مطمئنہ کی شرح و تفسیر میں ہم نے جو کچھ بیان کیا ہے اس کا خلاصہ یہ ہے کہ ایمان کے بلند مقامات اور توحید کے درجات میں سے ایک عظیم مقام کا وہ حامل ہے بلکہ انسانیت کے شرف و مجد کا آخری مقام و مرتبہ اسی کو

کہنا چاہئے۔ اس مقام کو حاصل کرنے سے مقصود یہ ہے کہ رجوع الی الرب (اِرْجِعْ اِلَىٰ رَبِّكَ) تک رسائی ہو جائے اور ۱۰۰ طمینان قلب و نفس کی ایسی منزل ہے جو تسلیم و رضا سے عبارت ہے۔

انسان جب نفس مطمئنہ کا حامل ہو جائے تو بندگی کے اظہار کے لئے خدا کی راہ میں اور دین کی خاطر بے دریغ مال خرچ کرتا رہتا ہے تاکہ اسے اطمینان نصیب ہو اور اس کی بے چینی کا آزالہ ہو جائے۔ ایسا اطمینان جو اضطراب کی نیرنگ اور وحشت کی ضد ہے۔

خدا پر بھروسہ اضطراب کا قلع قمع کر دیتا ہے۔

انسان کا نفس جو پہلے اپنے آپ پر اور اپنے اسباب پر بھروسہ کرتا ہے خود کو مالک و مختار خیال کرتا ہے۔ حالانکہ فی الحقیقت اس کا نفس ہمیشہ مضطرب و بے چین اور رنجیدہ و ملول رہتا ہے تاکہ وہ یقین کی منزل مراند نہ پالے یعنی یہ یقین نہ کرے کہ صرف خدا ہی مالک حقیقی ہے وہی قیوم ہے نیز اپنے آپ کے اور اس عالم موجودات کی ہر شے کے بارے میں یہ یقین پختہ ہو جائے اور کسی تذبذب کا شکار نہ ہو تو پھر اس کے لئے نہ تو کوئی خوف ہو گا اور نہ کسی بات کا رنج ہو گا کیونکہ اب وہ اولیا میں شامل ہو چکا ہوگا۔

اَلَا اِنَّ اَوْلِيَاءَ اللّٰهِ لَا خَوْفَ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُوْنَ

(سورہ یونس - آیت ۶۲)

قرآن مجید میں ارشاد ہوتا ہے کہ جو شخص بھی ایمان لائے گا اور تقویٰ کا راستہ اختیار کرے گا۔ نیز اپنی ساری عمر تقویٰ اور پرہیزگاری میں گزارے گا

بندگی کے راستے پر ثابت قدمی سے گامزن رہے گا اور اس عالم کی تخلیق کے بارے میں اور توحید الہی پر غور و فکر سے کام لیتا رہے گا تو اس کی رسائی اس مقام تک ہو جائیگی جہاں اسے اطمینان قلب حاصل ہو گا اور کسی قسم کے اضطراب اور وحشت کا سامنا کرنا نہ پڑے گا۔

”الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَكٰنُوْا يَتَّقُوْنَ“

(سورہ یونس - آیت ۶۳)

آج کے دور میں بنی نوع انسان کے سارے مصائب کفر کا نتیجہ ہیں۔

تم دیکھتے ہو کہ آج کے دور میں سارا عالم انسانیت خواہ اس میں مسلمان ہوں یا یہودی، نصرانی ہوں یا دوسرے مادہ پرست، سب کے سب وحشت و اضطراب کا شکار ہیں۔ ہم روزمرہ کی زندگی میں خود بھی اسے محسوس کرتے ہیں اور آئے دن اخبارات و رسائل اس قسم کی خبروں سے بھرے رہتے ہیں جن سے سچ چلتا ہے کہ کرہ ارض پر بنی نوع انسان کی زندگی وبال جان بن چکی ہے اور اضطراب و بے چینی نے ہر شخص کا راحت و آرام ہی چھین لیا ہے چاہے وہ لکھ پتی ہو کہ ارب پتی، فقیر ہو کہ امیر، رئیس ہو کہ عامتہ الناس، سب ہی پریشانی میں مبتلا ہیں کیونکہ وہ توحید کے راستے سے دور چلا پڑے ہیں۔ توحید سے روگردانی کا لازمی نتیجہ یہ ہے کہ وہ اپنے آپ پر اور اپنے اسباب پر بھروسہ کئے رہتے ہیں اور اسی وجہ سے حزن و ملال اور خوف و وحشت سے انہیں چھٹکارا نہیں ملتا۔ چنانچہ اگر وہ دنیوی اسباب و وسائل سے محروم ہو جائیں تو کبیدہ

خاطر ہوتے ہیں۔ مثال کے طور پر وہ اپنے مال و اولاد اور معاشرے میں اپنی عزت و آبرو کے بارے میں یہ گمان رکھتے ہیں کہ انہیں دوام حاصل ہے اور وہی ان کے حاجت روا بھی ہیں۔ لہذا جب ان میں سے کوئی ایک بھی ان کے قبضہ و تصرف میں نہ رہے تو انہیں سخت رنج اور فتن ہوتا ہے۔ اور فوری پریشانی لاحق ہو جاتی ہے۔ طرفہ یہ کہ دنیوی اسباب پر اس حد تک ان کا بھروسہ ہوتا ہے اور انہیں دنیوی امور میں ان کے کارآمد ہونے پر اتنا یقین ہوتا ہے کہ تیسرا ساری حدود سے تجاوز کر جاتے ہیں اور قناعت کا دامن ہاتھ سے جاتا رہتا ہے۔ لاکھوں کی دولت بھی ان کی ضروریات کی تکمیل کے لئے کافی نہیں ہوتی۔ سینکڑوں علاقے فتح کر لینے اور بے شمار ممالک پر قبضہ جمانے اور جاہ و جلال کے نقطہ عروج پر پہنچنے کے بعد بھی ان کی حرص و طمع ختم نہیں ہوتی۔ ہر وقت بھی فکر دامن گیر رہتی ہے کہ ان کی احتیاجات و خواہشات کی تکمیل کے لئے یہ سب کچھ ناکافی ہے۔ ان کا اضطراب بڑھتا ہی جاتا ہے کہ اب کیا ہو گا کیونکہ وہ امید کے بجائے ناامیدی اور آس کے بجائے یاس کی کیفیت میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ غرضیکہ مال و اسباب اکٹھا کر کے بھی وہ چین سے نہیں رہ سکتے۔ اس کے برعکس جو لوگ ولایت اعلیٰ کے رتبہ پر فائز اور توحید کے راستہ پر گامزن ہوں انہیں نہ تو کسی قسم کا خوف دامنگیر ہوتا ہے اور نہ کسی غم و اندوہ میں وہ مبتلا ہوتے ہیں۔

”الْاٰیْنَ اَوْلِیَاءِ اللّٰهِ لَا خَوْفٌ عَلَیْهِمْ وَلَا هُمْ یَحْزَنُوْنَ“

(سورہ یونس - آیت ۶۲)

کیونکہ ان کا بھروسہ صرف مبداء اصلی و ازلی و ابدی یعنی ذات خداوندی پر ہوتا ہے۔

میں میں کی رٹ لگانا چھوڑ دے۔

پس انسان کو چاہئے کہ اس طرح کی سرکشی اور سرتابی سے ڈرتا رہے اس کفر سے توبہ کر لے جس نے اس کے دل میں گھر کر لیا ہے اور بڑھتا ہی جا رہا ہے سوچ سمجھ سے کام لے اور یہ جلنے کی کوشش کرے کہ وہ خود کون ہے یعنی پہلے اپنے آپ کو پہچاننے کی فکر کرے۔ میں میں کی رٹ لگانا چھوڑ دے کہ تو ایک حقیر و عاجز بندہ ہے اور مالک کوئی اور ہے۔ تو اپنی کسی شے کا مالک نہیں۔ نہ اپنی ذات کا، نہ اپنے نفع و نقصان کا، نہ اپنی موت و زیست کا اور نہ قیامت کے دن کا۔

جب تک یہ بات اس کی سمجھ میں نہ آجائے اور اس کفر سے جو، اب بختہ ہوتا جا رہا ہے توبہ نہ کر لے اور شرک سے اپنے آپ کو بچانے کی فکر نہ کر لے اس کی نجات ممکن نہیں۔ جان لو کہ تمہارا کوئی مالک ہے جو قیوم ہے اور تمہاری ہستی اپنے آپ وجود میں نہیں آئی بلکہ غیبی طاقت نے تمہیں یہ حیات مستعار عطا کی ہے۔ کائنات کا ہر ذرہ اسی عالم الغیب کے دامن سے وابستہ ہے۔

”فَسَبِّحَانَ الَّذِیْ یَبْدِیْ، مَلَكُوْتُ کُلِّ شَیْءٍ وَّالِیُّوْ  
مُرْجَعُوْنَ“

(سورہ نيسن - آیت ۸۴)

تم بھی موجودات عالم میں سے ایک ہو اور اجزائے عالم ہی تمہاری ہستی کے عناصر ترکیبی ہیں۔

کائنات خدا کی ملکیت اور سارے موجودات اس کے بندے ہیں

انسان کو چاہئے کہ وہ خود کو اس کا بندہ اور غلام جانے لے۔ نیز ساری کائنات میں اسی کی بادشاہت پر یقین رکھے۔ خداوند عالم نے قرآن مجید میں بار بار ارشاد فرمایا ہے جبکہ ہم بد بخت ہیں کہ اس پر کان نہیں دھرتے یعنی۔  
 "لَهُ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ"  
 تمہارا اپنا وجود اور عرش تا فرش کا ایک ایک ذرہ کائنات اسی کی ملکیت ہے۔ کسی کو نہ دوام و بقا ہے اور نہ کسی کا وجود اس کی قدرت سے بے نیاز۔ حتیٰ کہ سانس لینے پر بھی تمہیں اختیار نہیں ہے۔ کسی کی زبان نہیں کہ اپنے اختیار سے کوئی کام کر سکے۔ اسباب اور وسائل یہ تو ذکر رہ جائیں اللہ تعالیٰ کی مرضی نہ ہو۔

مال و دولت کسی کام نہیں آتے۔

بچارا انسان یہ گمان کرتا ہے کہ ملک اور حکومت، مال و دولت اور جاہ و ثروت سے اس کے تمام کام نکل سکتے اور مادی حاجتیں پوری ہو سکتی ہیں۔ کیا تم دیکھتے نہیں کہتنے ہی ایسے لوگ ہیں جن کے ہاں دولت کے انبار لگے ہیں اور انہوں نے اربوں روپیہ اکٹھا کر لیا ہے لیکن جب کوئی بیماری انہیں گھیر لیتی ہے تو یہ ساری دولت دھری کی دھری رہ جاتی ہے اور فائدہ مند ثابت نہیں ہوتی جہاں تک کہ ان کی موت واقع ہو جاتی ہے موت کے مقابلہ پر اس کا مال کسی کام نہ آیا اور وہ اپنے آپ کو بھی موت سے نہ بچا سکا۔ بیماری کا علاج اور شفا تو

خدا کے ہاتھ میں ہے۔ محض دولت کے بل بوتے پر کوئی دعویٰ نہیں کر سکتا کہ وہ صحت اور تندرستی بھی خرید سکتا ہے۔

"مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ"

(سورہ ہب - آیت ۲)

ایک ملکہ کا حال جس نے بھوک کے مارے جان دیدی۔

مستطرف کی کتاب میں یہ حکایت ملتی ہے کہ ایک مرتبہ دریائے نیل کے کنارے آثار قدیمہ کی کھدائی کے دوران ایک صندوق ملاحظہ کے اندر ایک حنوط کی ہوئی لاش رکھی ہوئی تھی۔ پتہ چلا کہ یہ تو کسی ملکہ کی لاش تھی قدیم مصر میں یہ رواج تھا کہ فرعون اور اس زمانہ کے امیر کبیر لوگوں کی لاشوں کو موسیائی یا حنوط کے عمل کے ذریعہ محفوظ کر دیا جاتا تھا۔

اس صندوق میں لاش کے ساتھ بے شمار قیمتی جواہرات بھی پائے گئے اور ایک تختی بھی جس پر ملکہ نے اپنی موت کے وقت بطور وصیت عبارت کندہ کروائی تھی کہ میرے مرنے کے بعد جو کوئی بھی میری لاش کو دیکھے اسے یہ معلوم ہونا چاہئے کہ میری سلطنت میں جب قحط پڑا تو نوبت یہاں تک پہنچی کہ میں نے چاہا کہ اپنے تمام جواہرات کے بدلے روٹی کا ایک ٹکڑا میرا آ جائے لیکن مجھے روٹی کا ٹکڑا بھی نہ مل سکا اور بالآخر میری موت واقع ہو گئی۔ پس لوگ اس سے عبرت حاصل کریں کہ مال و دولت سے ہر چیز خریدی نہیں جا سکتی تا وقتیکہ خدا نہ چاہے۔ اسی طرح لوگ یہ خیال نہ کر لیں کہ وہ ہر کام کی آزادی اور اختیار رکھتے ہیں۔ ذرا اپنی آنکھیں کھولو اور دیدہ عبرت نگاہ سے دیکھو تاکہ ظاہری چیزوں سے فریب میں مبتلا نہ ہو جاؤ۔ جب تک خدا کی مرضی نہ ہو



تم چاہے سارے جہاں کی دولت اور وسائل جمع کر لو پھر بھی کسی کام کو انجام دینے میں تم کامیاب نہیں ہو سکتے۔

حجاج بن یوسف کا سردی میں ٹھنڈے کا مرنا۔

کہتے ہیں کہ حجاج بن یوسف پر مرنے سے پہلے سردی کا اس قدر شدید حملہ ہوا کہ متعدد لحاف اوڑھنے کے باوجود اس کی کپکپی کم نہ ہوئی۔ آگ کی انگلیٹھیاں اس کے بستر کے چاروں طرف رکھ دی گئیں لیکن سردی کے زور کو کم نہ ہونا تھا نہ ہوا جہاں تک کہ آگ کی گرمی سے اس کے جسم کی جلد تک تھلس گئی۔ پھر بھی وہ بھی کہتا رہا کہ سردی نے اسے دلوچ لیا ہے اور اس کا جسم کانپتا رہا۔ بالاخر اسی حالت میں اس کی موت واقع ہو گئی۔

بات یہ ہے کہ خدا کو اس کی صحت منظور نہ تھی لہذا آگ آتشدان یا لحاف اور قالین کیا فائدہ پہنچا سکتے تھے۔ یہ اسباب تو اللہ تعالیٰ کی مرضی کے تابع ہیں اور شفا دینا اسی کے اختیار میں ہے جب تک وہ نہ چاہے اسباب جیوی اپنا اثر نہیں دکھا سکتے کیونکہ اسباب بھی تو اسی کے پیدا کردہ ہیں۔

اطمینان نفس کے لئے توحید پر مضبوطی سے قائم رہنا ضروری ہے۔

ہمارے پیش نظر مقصد یہ ہونا چاہئے کہ توحید کے راستے پر مضبوطی کے ساتھ قائم رہیں۔ کفر اور شرک سے توبہ کرتے رہیں تاکہ توحید کے راستے سے بھٹکنے نہ پائیں۔ یہ نہ ہو کہ کبھی توحید کی باتیں ہو رہی ہیں اور کبھی کفر

شرک والی حرکتیں سرزد ہو رہی ہو۔ یعنی محراب و منبر میں تو نصیحت آمیز بیان اور استغفر اللہ کے ذریعہ خدا کی بخشش کے طلب گار رہتے ہو اور جب اپنے گھر پہنچتے ہو یا بازار میں نکلتے ہو تو تمہارا رویہ ہی بدل جاتا ہے۔ گویا کفر اور ایمان کو ساتھ ساتھ لئے چلتے ہو۔ کبھی یہ اور کبھی وہ۔ یہ روش توحید کامل کے منافی اور اطمینان نفس کی کیفیت سے دور لے جانے والی ہے جس سے احراز ضروری ہے۔

خدا کی مرضی ہو تو وہ اپنا دوست بنا لے اور تمہیں قرار و اطمینان کی کیفیت سے نواز دے۔ پس چاہئے کہ اپنے آپ کو اور اسباب مادی کو اللہ تعالیٰ کے ارادہ کا پابند تصور کریں۔ سب کے سب اسی کے ادنیٰ اشارہ کے محتاج ہیں چاہے چیونٹی یا چھوٹے سے چھوٹا کیرا ہو کہ قوی ہیکل ہاتھی۔ عرش سے فرش تک ہر چیز کی حرکت اسی جی و قیوم کی تابع اور اسی کا ارادہ سارے نظام کائنات پر محیط ہے۔ لہذا اس نکتہ کو گہرے سے باندھ لو اور جان لو کہ اس کے سوا کوئی معبود نہیں اور اس کا کوئی شریک نہیں۔

خود کو مالک تصور کرنا جہالت ہے۔

ایسی صورت میں تم اپنے آپ کو کس طرح کا شریک ٹھہراتے ہو؟ ذرا اپنے نفس سے پوچھو کہ میں نے تو یہ چاہا تھا لیکن ایسا کیوں نہ ہوا۔ ایسا اس لئے ہوتا ہے کہ تم اپنے مالک ہونے کے دعویدار ہو حالانکہ نہ تو تمہاری جان نہ تمہارا مال اور نہ تمہاری اولاد تمہاری ملکیت ہے۔ پس یہ خیال نہ کرو کہ تکلیفیں اٹھا کر دولت جمع کر لینے کے بعد وہ ہمیشہ تمہارے پاس رہے گی۔ چنانچہ جب وہ تمہارا ساتھ چھوڑے تو افسوس کرتے ہو۔ یہ تمہاری جہالت



نہیں تو اور کیا ہے کہ اپنے آپ کو مالک و مختار سمجھ بیٹھے۔ جو مال اللہ نے عارضی طور پر عنایت فرمایا تھا اسے تم نے بڑے غم خود اپنا سمجھ لیا۔ ہاں شرعی حدود میں رہتے ہوئے مالکانہ حقوق جتنا جائز ہے اور ایسا مال محفوظ بھی رہتا ہے۔ اس کے علاوہ جو مال و دولت ہاتھ آئے وہ حرام ہے جس پر ملکیت کا تمہیں کوئی حق نہیں۔ اہم نہ بنو اور دھوکہ نہ کھاؤ۔ اس مغالطہ میں نہ رہو کہ مال و دولت کے حقیقی مالک تم ہی ہو۔ حقیقی مالک تو اللہ تعالیٰ ہے۔ محنت کے ذریعے کمائی ہوئی یا ورثہ میں ملی ہوئی دولت پر تمہارا شرعی حق تو ہے لیکن کہیں ایسا نہ ہو کہ تم اس کے حقیقی مالک کو فراموش کر بیٹھو اور خود کو اصل مالک خیال کرنے لگو۔

ماں باپ بھی فی الحقیقت اولاد کے مالک نہیں۔

اولاد کے تعلق سے حکم یہ ہے کہ اس پر ماں باپ کا حق ہے اسی طرح باپ کا یہ فرض ہے کہ اولاد کے کھانے اور کپڑے کا بندوبست کرے۔

”وَعَلَى الْمَوْلُودِ لَهُ رِزْقُهُنَّ وَكِسْوَتُهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ“

(سورہ البقرہ۔ آیت ۲۳۳)

نیز ماں کی یہ ذمہ داری ہے کہ بچہ کو دودھ پلائے۔

”وَالْوَالِدَاتُ يُرْضِعْنَ أَوْلَادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كَامِلَيْنِ“

(سورہ۔ البقرہ آیت ۲۳۳)

لیکن اس گھمنڈ میں نہ رہنا کہ خود کو اپنی اولاد کا رب سمجھنے لگو۔

تم کہتے ہو کہ میں نے اس کو پال پوس کر بڑا کیا۔ ہے۔ لیکن تم نے کہاں

سے اس کو بڑا کیا، بڑا تو اس کو خدا نے بزرگ نے کیا ہے۔ ہاں تمہیں اس کا ذریعہ بنایا اور تمہاری حیثیت واسطہ سے بڑھکر نہیں۔ اللہ تعالیٰ ماں باپ کے دلوں میں بچہ کی محبت ڈال دیتا ہے چنانچہ ماں تو اپنی نیند میں حرام کر لیتی ہے اور مصیبتیں اٹھا کر اس کی پرورش کرتی ہے۔ لیکن بچہ کو جو دودھ پلاتی ہے کیا اس کا اپنا پیدا کردہ ہے؟ پھر ماں کے جسم کو کس نے یہ صلاحیت عطا کی ہے کہ وہ اپنا دودھ بچہ کے منہ تک پہنچائے تاکہ اس کا جرو بدن بن جائے؟۔ خدا کی ہستی کے سوا کس نے یہ اہتمام کیا ہے، ایسی صورت میں تمہارے لئے اس کا کیا جواز ہے کہ اپنے آپ کو بچہ کا مالک تصور کر لو۔ یہ سراسر بیجا دعویٰ ہے حتیٰ کہ تمہارے لئے بچہ پر اپنا حق جملانا بھی جائز نہیں۔

میری کیا حقیقت ہے کہ اولاد پر حق اطاعت جتاؤں؟

یہاں اس کی وضاحت ضروری ہے کہ اپنے والدین کی اطاعت و احترام اور ان سے محبت شرعی احکام کی رو سے اولاد کا فرض ہے لیکن یہ بتلانا مقصود ہے کہ والدین ان کی اطاعت کو اپنا حق نہ گردانیں اور یہ تو سوچیں کہ بھلا میری حقیقت ہی کیا ہے کہ میں اس طرح کا حق جتاؤں؟

ساتھ ہی اولاد کو بھی یہ یاد رکھنا چاہئے کہ ماں باپ کی اطاعت اور احترام و تکریم کرتے رہیں اور دل میں ہرگز اس خیال کو جگہ نہ دیں کہ وہ خود بھی کوئی بڑی شے ہیں اس کے برعکس ہمیشہ اپنے آپ کو ان ذرائع میں سے ایک ذریعہ خیال کریں جو اللہ تعالیٰ نے ان کے والدین کی خدمت کے لئے پیدا کر دیئے ہیں۔

تقویٰ اور پرہیزگاری پر تسلسل کے ساتھ قائم رہنا چاہئے۔

اطمینان قلب کے متعلق میں چاہتا ہوں کہ مزید وضاحت کروں تاکہ توحید کے راستے پر قائم رہنے اور لا الہ الا اللہ پر کامل یقین رکھنے میں انسان ہمنیت کے اصل مقام تک پہنچ جائے لیکن یہ بیان کافی طوالت کا مقتضی ہے میں نے اوپر جو آیت شریفہ درج کی ہے اس پر توجہ کے ساتھ غور کریں کہ

”الْاٰنْ اَوْلِيَاءُ اللّٰهِ لَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُوْنَ  
الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَكَانُوْا يَتَّقُوْنَ“

(سورہ یونس - آیت ۶۲، ۶۳)

اولیاء اللہ جنہیں نہ کوئی خوف دامنگیر ہوتا ہے اور نہ کسی غم میں مبتلا ہوتے ہیں آخر کون ہیں؟ یہ وہ لوگ ہیں جو ایمان لانے کے بعد تقویٰ کو اپنا شعار بنا لیتے ہیں۔ تمام عمر ریاضت کرتے اور زہد و پرہیزگاری پر عمل پیرا رہتے ہیں۔ جب کوئی لغزش ہو جائے تو فوری استغفار کرتے ہیں تاکہ جاؤہ توحید سے انحراف نہ ہونے پائے۔ اور ایمان و اثن اور اطمینان کامل کی منزل سے ہمکنار ہوں۔ کیونکہ ولایت کا یہ مقام و مرتبہ جب حاصل ہو جائے تو پھر انہیں نہ تو خدا کے سوا کسی کا خوف ہوتا ہے اور نہ کسی قسم کے غم و اندوہ میں مبتلا ہوتے ہیں۔

نفس مطمئنہ خوف اور غم و اندوہ سے بچا رہتا ہے۔

اگر ان کے کام بننے نظر نہ آئیں تو وہ رمجیدہ اور طول نہیں ہوتے۔ اولاً مر جائے پھر بھی انہیں پردہ نہیں ہوتی۔ مال چلا جائے تو کوئی افسوس نہیں ہوتا۔ صبر و شکر کا مظاہرہ کرتے اور کہتے ہیں کہ یہ سب کچھ جس کا دیا ہوا تھا اس نے واپس لے لیا۔ جس نے جان دی تھی اسی کے حکم سے واپس لے لی گئی۔ پھر غم کس بات کا؟ اس کی مصیبت میں ہمیشہ خیر کا پہلو ہوتا ہے پس وہ حزن و ملال اور غم و اندوہ کو دل میں جگہ نہیں دیتے کہ اس کی مصیبت سے روگردانی نہ ہونے پائے۔

”میں اور میری آزادی و خود مختاری“ کا راگ الاپنا چھوڑ دو۔ اور یہ کہو کہ ”میں تو بندہ ہوں اور میرے سب کام میرے مالک کے اختیار میں ہیں۔ میری روزی کس کے اختیار میں ہے، کیا میرے مال اور میری تجارت میرے رزق کا ذریعہ ہیں، اگر میں ایسا خیال کروں تو کافر ہو جاؤنگا۔ کیونکہ جس نے مجھے پیدا کیا ہے وہی میرا روزی رساں ہے۔ دنیا میں جب تک زندہ ہوں میری روزی اسی کے ذمہ ہے اور جب یہاں سے رخصت ہو جاؤنگا تو اس وقت بھی اسی کے تم و کرم کا محتاج رہوگا۔ اس دنیا کا رزق اور بعد از مرگ عالم برزخ میں بھی نیچے رزق پہنچانے والا وہی ہے۔ وہی تو ہے جو ہر عالم کی مناسبت سے رزق بہم پہنچاتا ہے اور اسی نے مجھے پیدا کیا ہے۔“

بَلْ اَحْيَاہُمْ عِنْدَ رَبِّہُمْ یَوْمَ تَرْجُوْنَ

(سورہ آل عمران - آیت ۱۶۹)

اولیاء اللہ کو آئندہ پیش آنے والے واقعات کا بھی خوف و امتنگیر نہیں ہوتا۔

اولیاء اللہ کو آئندہ پیش آنے والے واقعات کا بھی خوف نہیں ہوتا۔ نہ تو ان کا ماضی انہیں بد حال کرتا ہے اور نہ ہی آئندہ پیش آنے والے واقعات کے بارے میں وہ خوفزدہ رہتے ہیں۔ مستقبل میں جو کچھ بھی ان پر گزرنے والا ہو اس کی فکر اس لئے لاحق نہیں ہوتی کہ نہ معلوم کل تک وہ زندہ بھی رہیں گے یا نہیں۔ پھر کل کے بارے میں فکر کرنے اور پریشان ہونے سے کیا حاصل۔ مستقبل کا حال تو معلوم نہیں۔ پس ہرچہ بادا بارہا ہر ممبر سے کام لینا چاہئے۔

یہ کسی بد نصیبی ہے کہ لوگ آئندہ سال بھر میں پیش آنے والے واقعات کی فکر میں اپنی جانیں کھپاتے ہیں حالانکہ انہیں یہ بھی خبر نہیں کہ ایک مہینے کے اندر کیا کچھ رونما ہو سکتا ہے۔

لیکن جو شخص اولیاء اللہ کے زمرہ میں شامل ہو جائے اور نفس مطمئنہ کے مقام پر فائز ہو جائے وہ اپنے مستقبل کی فکر سے بے نیاز ہو جاتا ہے۔ اس لئے کہ وہ سمجھتا ہے کہ جو کچھ پیش آنے والا ہے اس پر اسے کوئی اختیار نہیں اور نہ اس کو اپنا حق خیال کرتا ہے۔ بلکہ وہ اس بات پر یقین رکھتا ہے کہ اسے خداوند۔ میرا مقدر، میری زندگی اور میرا سب کچھ تیرے ہاتھ میں ہے۔ میں تو تیرا بندہ ہوں اور تو جو سلوک بھی میرے ساتھ کرنا چاہے اس کا مجھے پورا اختیار ہے۔ اگر میری زندگی کا کچھ حصہ باقی ہے تو اس کے لئے اسباب اور سامان حیات مہیا کرنا بھی تیرے ذمہ ہے۔ میں اپنے آپ کو تنہا خیال نہیں کرتا

کیونکہ تو میرا ولی اور سرپرست ہے۔  
اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا

(سورہ البقرة - آیت ۲۵۴)

ذَٰلِكَ بِأَنَّ اللَّهَ مَوْلَى الَّذِينَ آمَنُوا وَأَنَّ الْكَافِرِينَ لَا مَوْلَى لَهُمْ

(سورہ محمد - آیت ۱۱)

اور تجھ سا بزرگ اور قوی جس کا سرپرست ہو، اسے کس چیز کا خوف یا اندیشہ ہو سکتا ہے نہ تو اسباب دنیوی سے محرومی کا غم اور نہ اپنے مستقبل کی فکر۔ میں نے تیرے آگے سر تسلیم خم کر دیا ہے اور تیرے سوا نہ تو کوئی دوسرا آقا ہے اور نہ میں خود اپنا مالک ہوں۔

حضور اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا اپنے فرزند ابراہیم کی موت پر گرگ یہ کتنا ہونا۔

اولیاء اللہ کا یہ کام نہیں کہ وہ اپنی کسی چیز کے کھوجانے پر حزن و ملال کا اظہار کریں۔ کوئی اگر پوچھے کہ پھر رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اور آئمہ عظیم السلام کے حزن و ملال کا کیا جواز ہے۔ یعنی حضور اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے بھی اپنے فرزند ابراہیم علیہ السلام کی موت پر آنسو بہائے تھے نیز حضرت حسین علیہ السلام نے بھی تو اپنے جگر گوشہ کو گود میں اٹھالیا تھا اور اسے پیار کر کے رونے لگے تھے یہ غم داندوہ کا اظہار نہیں تو اور کیا ہے اس کا جواب یہ ہے کہ اول تو خدا کے بندوں کے عمل کو اپنے عمل پر قیاس نہیں

کرنا چاہئے۔ ہمارا اور تمہارا اظہار مسرت و الم ہمارے نفس کی خواہش کا تابع ہوتا ہے کہ ہائے میرا بچہ کیسے مر گیا، اس کی موت کیوں واقع ہو گئی، اسی رنج و غم کے عالم میں ہم پر غیظ و غضب کی کیفیت طاری ہو جاتی ہے اور خدا پر اعتراض کرنا شروع کر دیتے ہیں۔ یہاں تک کہ بعض جاہل لوگ اپنے عزیزوں کی موت پر صبر کا دامن ہاتھ سے چھوڑ دیتے ہیں اور ان کی حرکتوں سے یہ اندازہ ہوتا ہے کہ اگر ان کا بس چلے تو حضرت عزرائیل کے بھی ٹکڑے ٹکڑے کر دیں۔ کہ تم نے میرے بچہ کو کیوں مار ڈالا، غرض یہ کہ اپنی جہالت اور اپنی انانیت کے اظہار میں کوئی کسر نہیں اٹھا رکھتے۔

لیکن اولیاء اللہ کا طریقہ بالکل دوسرا ہے۔ جب کبھی اللہ تعالیٰ ان کی موت کا حکم دیتا ہے وہ ہنسی خوشی اپنے آپ کو موت کے سپرد کر دیتے ہیں۔  
بقول شاعر۔

این جان عادت کہ محافظ سپردہ دوست  
روزے رخش بہ بنیم و تسلیم دے کنم  
شاعر نے کیا خوب کہا ہے کہ میری جان تو میری ملکیت نہ تھی۔ اسی نے  
دی تھی اسی نے لے لی۔ جب اپنی جان کے بارے میں یہ تصور ہو تو پھر اولاد  
اور دوسرے اعزاء و اقارب کے مرنے پر کیا غم ہو سکتا ہے۔ کیونکہ "يُحْيِي  
وَيُمِيتُ" وہی ہے۔

رحمت الہی کی طلب نہ کہ نفسانیت

آنحضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا اپنے فرزند ابراہیم کی موت پر رونا  
اس غرض سے ہے کہ رحمت الہی کا نزول ہو نہ کہ ہوائے نفس یا قضا و قدر کے

امور پر اعتراض کا مظہر۔

اسی طرح عاشورہ کے دن امام حسین کا عمل رحمت الہی کے طلب گار ہونے سے عبارت ہے۔ یہاں تک کہ اس دن حسین کو جو کوئی دیکھتا اس کے دل میں رحم کا جذبہ خود بخود بیدار ہو جاتا اور سب سے بڑا رحم کرنے والا تو پروردگار عالم ہے پس رحمت الہی کی طلب مقصود تھی نہ کہ اپنے نفس کی خواہش کا اظہار اور حکم خداوندی کی بلاچون دجرا تعمیل ہی کا ایک طریقہ جس میں ہوائے نفس کا کوئی دخل نہ تھا۔

امام حسین کے آخری بار رونے اور نوحہ کرنے کی حقیقت۔

شیخ شوستر نے امام حسین کے اوصاف بیان کرتے ہوئے لکھا کہ حسین عاشورہ کے دن چھ بار رونے اور یہ کہ چھ مرتبہ بھی جب حسین رونے میں تو اللہ سے رحم کے طلب گار ہو کر ہی رونے میں کہ خدائے تعالیٰ اپنی رحمت نازل فرمائے اور اسی عالم میں ان کے آنسو رواں تھے۔

آخری بار وہ اس وقت رونے جبکہ ان کی صاحبزادی سکینہ اپنا چہرہ باپ کے پاؤں پر رکھ کر زار و قطار رونے لگیں۔ یہ منظر بڑا ہی دلخراش تھا۔ حسین نے اپنی بیٹی کو گود میں لیا۔ دست شفقت سے سکینہ کے چہرہ اور سر کو سہلاتے رہے اور ایک شعر پڑھا۔

لا تحر فی قلبی بد معک حسرة  
مادام منی الروح فی جسمانی  
اے میری بیٹی اپنے آنسوؤں سے میرے دل کی آگ تیر  
نہ کر کہ میں ابھی زندہ ہوں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
 يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ  
 رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً فَادْخُلِي فِي عِبَادِنِي وَأَدْخُلِي  
 جَنَّتِي

(سورہ الفجر - آیت ۲۷ تا ۳۰)

اللَّهُمَّ اجْعَلْ نَفْسِي مُطْمَئِنَّةً بِقَدْرِكَ رَاضِيَةً  
 بِقَضَائِكَ مُوَلَّيَةً بِذِكْرِكَ وَدُعَايِكَ صَحْبَةً  
 لِّصَفْوَةِ أَوْلِيَائِكَ مَحْبُوبَةً فِي أَرْضِكَ  
 وَسَمَاوَاتِكَ صَابِرَةً عَلَىٰ نُزُولِ بَلَائِكَ شَاكِرَةً  
 لِّفَوَاضِلِ نِعْمَاتِكَ.

### ارواح عالیہ کے ساتھ اتصال

ہم نے سورہ الفجر کی مذکورہ آیت کی تفسیر کافی شرح و بسط کے ساتھ بیان کر دی اور واضح کرنے کی کوشش کی کہ انبیاء علیہم السلام اور آسمانی کتب کے نزول کا اصل مقصد انسان کو اس مقام تک پہنچنے کا راستہ دکھانا ہے جو اطمینان قلب اور تسلیم و رضا کا مقام ہے اور کسی بھی بشر کے لئے بلند ترین اور اعلیٰ ترین مرتبہ کا حامل ہے۔ اور جب وہ اس مقام کو پالیتا ہے تو وہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اور ان کے اہل بیت کی ارواح عالیہ کے ساتھ متصل ہو جاتا ہے۔

اس سلسلہ میں مزید وضاحت کی خاطر زیارت شریف امین اللہ کی جانب متوجہ ہونے کی ضرورت ہے تاکہ حقیقی معنوں میں نفس مطمئنہ کا

مفہوم واضح ہو سکے۔

زیارت امین اللہ نہایت اہم بھی ہے اور جامع بھی۔

سب سے پہلے تو یہ دعا مانگو کہ "اللَّهُمَّ اجْعَلْ نَفْسِي مُطْمَئِنَّةً بِقَدْرِكَ" اور ہر چند کہ زیارت امین اللہ اسی کے بقدر اور بہت ہی مختصر ہے لیکن سچ بات تو یہ ہے کہ اس کا شمار سب سے سحر اور جامع زیارات میں ہوتا ہے۔

مؤمنین میں سے ایک شخص نے سوال کیا کہ یہ کیا بات ہے کہ زیارت امین اللہ کی دعا اپنی ضخامت میں ایک صفحہ سے بھی زیادہ پر مشتمل نہیں لیکن اپنے اوصاف اور فضائل کے اعتبار سے اسے سب پر فضیلت حاصل ہے؟ اس کے جواب میں عرض کرتا ہوں کہ وہ کیت میں تو کم ہے لیکن کیفیت میں بہت بلند مرتبہ رکھتی ہے۔ اگر کوئی شخص اس زیارت شریفہ کو قلب بند کر کے مقامات عالیہ کا طالب ہو تو وہ معنوی اعتبار سے بے شمار نعمتوں سے نوازا جائے گا۔

زیارت امین اللہ کی تفصیل۔

جو شخص امام کو امین اللہ کی حیثیت سے پہچان لے گا تو اس کے لئے وہی کافی ہوگا۔ شرط یہ ہے کہ پورے یقین اور اعتقاد کے ساتھ امام سے مخاطب ہو کر یوں عرض کرے۔

آپ تو خدائی خزانوں کے مالک ہیں۔ اس دنیا میں ہر شخص کو جو کچھ

بھی ملتا ہے وہ آپ ہی کے واسطے سے ملتا ہے۔ یہ سرف زبان سے نہ کہے بلکہ دل میں بھی اس پر داخل یقین ہو۔ بعد ازاں یہ الفاظ کہے جائیں۔

"أَشْهَدُ أَنَّكَ جَاءَدَتْ فِي اللَّهِ حَقَّ جِهَادٍ ۝" یعنی میں گواہی دیتا ہوں اس بات کی کہ آپ نے خدا کی راہ میں اس طرح جہاد کیا کہ جیسا کہ اس کا حق تھا۔ گویا آپ نے اللہ کی کتاب اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی سنت کے مطابق عمل کیا۔

مجھے دراصل کینی اعتبار سے اس زیارت کی اہمیت دکھانا مقصود ہے۔ حضور قلب اور عقیدہ راسخ کے ساتھ استنا بھی کر لیا جائے تو کافی ہے ویسے اس کے فضائل و مطالب کی تفصیل تو خاصی طویل ہے۔

اولین شرط تو قلب کا اطمینان ہے۔

"اللَّهُمَّ اجْعَلْ نَفْسِي مُطْمَئِنَّةً بِقَدْرِكَ"

اے خدا۔ اپنی قدرت بے پایاں سے میرے نفس کو اطمینان عطا فرما۔ اگر بلند تر مرتبہ چاہتا ہے تو وہ مقام، سامان محمدی اور ابوذر غفاری کا ہے جو نفس الہی اور محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم وآل محمد علیہم السلام سے اتصال کا مقام ہے۔

اس آیت شریفہ میں نفس کا لفظ روح سے عبارت ہے۔ کیونکہ انسان کا جسم اسی کے زیر نگیں ہے۔ اور یہ جسدِ خاکی دراصل اسی کی کار فرمائی اور اسی کے احکام کی تکمیل کا وسیلہ اور ذریعہ ہے۔ یہ بات نہیں کہ يَا أَيَّتُهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ میں نفس سے مراد انسان کا بھی ہیکر ہو جیسا کہ ہم کہتے ہیں۔ میں آیا



میں گیا۔۔۔ میں نے یہ کام کیا۔ وغیرہ۔ بلکہ یہاں نفس کا مطلب ہے کہ انسان کی اصل حقیقت یعنی اس کی ذات مراد ہے نہ کہ اس کا بدن۔

پھر مطمئنہ کے معنی ہیں قرار و سکون۔ جو اضطراب اور بے چینی کی ضد ہے چنانچہ جب تک انسان کو اطمینان میر نہیں آتا وہ بے قراری اور اضطراب میں بیچ و تاب کھاتا رہتا ہے۔ لیکن آخر اس اضطراب کا سبب کیا ہے؟

دنیوی اسباب پر بھروسہ اضطراب کی اصل وجہ ہے۔

آدمی کو جب تک خدا کی پہچان نہ ہو اور یقین کے مقام تک اس کی رسائی نہ ہو اس کا دل اضطراب ہی کا شکار ہوگا۔ وہ ظاہری اسباب پر تکیہ کرتا رہے گا۔ اور زندگی کو اپنے کندھوں پر ایک بوجھ کی طرح اٹھائے اٹھائے پھرے گا۔ مثلاً تمہارے مشاہدہ میں یہ بات بھی آتی ہے کہ بعض طالب علم اپنا سبق تو پڑھتے اور یاد کرتے رہتے ہیں اور حصول علم کے لئے بڑی مشقت اٹھاتے ہیں تاکہ اچھے نمبروں سے کامیاب ہو جائیں بلکہ بڑی بڑی ڈگریاں حتیٰ کہ ڈاکٹریٹ کی ڈگری بھی حاصل کر لیں لیکن جب یہ ڈگری ان کے ہاتھ میں آ جاتی ہے اور کسی ادارہ میں انہیں ملازمت مل جاتی ہے تو پھر اپنے حقوق کے لئے کوشاں رہتے ہیں اور بے چینی و اضطراب سے بچھا نہیں چھوٹتا کیونکہ ان کے خیال میں انہیں جو کچھ ملا ہے وہ ان کی ڈگری کے شایان شان نہیں یا ایک صرف آؤر چوہری کو دیکھو کہ اسے ہر وقت بھی اندیشہ لگا رہتا ہے کہ کب اسے بھٹانا ہو جائے اور اسی فکر میں رہتا ہے کہ فلاں سودا کروں یا نہ کروں۔ غرضیکہ سب ہی لوگ اسی قسم کے اضطراب کا شکار ہوتے رہتے ہیں۔ حالانکہ لا الہ الا

اللہ کا کلمہ درود زبان ہوتا ہے اور قرآن مجید کی تلاوت بھی کرتے ہیں اور زبان سے بھی کہتے ہیں کہ سارے کاموں کا اختیار اللہ تعالیٰ ہی کو ہے لیکن دل میں اس پر کامل یقین نہیں ہوتا اس لئے پریشانی میں مبتلا رہتے ہیں۔

اصل بات یہ ہے کہ اسباب دنیوی ہی کو سب کچھ سمجھ بیٹھے ہیں کہتے تو ہیں کہ خدا ہی رب اور پالنے والا ہے۔ اسی کے ہاتھ میں سارا انتظام ہے اور وہی مدبر الامر ہے۔ لیکن حال یہ ہے کہ کفری میں مبتلا ہوتے ہیں۔ خود اپنی زندگی کو بوجھ خیال کرتے ہیں۔ زعم یہ ہے کہ دنیوی اسباب ہی کے بل بوتے پر وہ سارے امور کو انجام دے سکتے ہیں اپنے آپ کو اور سارے بنی نوع انسان کو مستقل بالذات خود مختار اور ہر کام کے سلسلہ میں آزاد تصور کرتے ہیں اور جب اسباب ان کا ساتھ نہ دیں اور خود کو بے یار و مددگار اور بے سہارا محسوس کریں تو پھر انہیں پریشانی لاحق ہوتی ہے۔ کیونکہ دنیوی اسباب تو ان کی مرضی کے تابع ہوتے ہیں اور نہ ان کے حسب دل خواہ ہر چیز واقع ہو سکتی ہے بسا اوقات یہ بھی ہوتا ہے کہ وہ اپنے منفقودہ اسباب اور وسائل کی تلاش ہی میں سرگرداں رہتے ہیں اور جب اسباب و وسائل ان کے ہاتھ نہیں آتے تو مایوسی کا شکار ہو جاتے ہیں۔

مال اور اولاد پر بھروسہ حقیقی کفر کی علامت ہے۔

اب ایک اور شخص کی مثال لو۔ اس کے ہاں مال و دولت کی افراط ہے اور وہ اپنے ہمیں اس کھمنڈ میں مبتلا رہتا ہے کہ اس طرح خوش حالی کی زندگی بسر ہوتی رہے گی۔ لیکن اس دنیا میں ایک نہ ایک دن تو زوال آتا ہی ہے اور اسکی دولت کو بھی کسی نہ کسی دن تو ختم ہونا ہی ہے۔ لیکن وہ جو نبی اس

حال کو پہنچتا ہے، غم و اندوہ اور حزن و ملال سے بے حال ہو جاتا ہے۔ اب تم دیکھو کہ اس کی وہی فرشتوں جیسی صورت پر ہوائیاں اڑ رہی ہیں اور اس کے چہرے کو کلمہ کی تاریکی نے ڈھانک لیا ہوگا۔ یہ محض اس لئے کہ غیب پر اس کا ایمان نہیں ہوتا اور یہ سمجھتا ہے کہ مال و دولت باہر سے چلی گئی تو سب کچھ جاتا رہا۔

ایک دوسرے شخص کی مثال ایسی ہے کہ جس نے اپنے بیٹے کو پار پوس کر پر دان چڑھایا اور اس امید پر کہ جب وہ بوڑھا ہو جائے گا تو بیٹا اس کے لئے بڑھاپے کا سہارا ثابت ہوگا۔ لیکن بیٹے کے مر جانے پر تو اس کا امن و سکون ہی خائب ہو جاتا ہے۔ چونکہ خدا شناس نہ تھا اور اس کی قدرت پر بھروسہ نہ تھا لہذا اگر یہ وزاری اور بے تابی و بے صبری کا اظہار کرنے لگتا ہے

خود کشی بھی نفس کی بے اطمینانی و بے چینی کا اظہار ہے۔

کبھی یوں بھی ہوتا ہے کہ آدمی اپنے چاروں طرف نگاہ ڈالتا ہے تو اسے مایوسی کے سوا کچھ نظر نہیں آتا۔ نیز سارے اسباب اور وسائل مفقود ہو جاتے ہیں اور امید کی تھلک بھی نہیں دکھائی دیتی۔ اس صورت حال سے دل برداشتہ ہو کر وہ خود کشی کا ارتکاب کر بیٹھتا ہے۔ جب کسی نوجوان کو روزگار نہیں ملتا تو اپنا گلا کھونٹ لیتا ہے اور زندگی کا بوجھ سنبھالنے کے لئے اس کے خیال میں بھی واحد ذریعہ ہو سکتا تھا اور چونکہ وہ اس سے محروم ہو گیا ہے لہذا امید کا دامن اس کے ہاتھ سے چھوٹ جاتا ہے اور اپنے آپ کو ہلاک کر ڈالتا ہے خدا کی رحمتوں اور فضل و کرم سے ناامیدی ایمان کے تزلزل اور بے اطمینانی

کا باعث بنتی ہے اور یہ سر کفر ہے۔

"قَدْ يَسْأَلُونَكَ عَنِ الَّذِينَ كَفَرُوا مِنْ أَصْحَابِ الْقُبُورِ"

(سورہ الممتحنہ - آیت ۱۳)

ولی اللہ کی قبر پر پہنچ کر اطمینان قلب کی دعا مانگنا۔

غرضیکہ اوپر جتنی مثالیں ہم نے بیان کی ہیں وہ سب بے صبری بے یقینی اور اضطراب و پریشانی کی ہیں کہ ایمان کے بغیر آدمی کو اطمینان نصیب نہیں ہو سکتا۔ اللہ تعالیٰ کی سب سے بڑی نعمت تو ایمان کامل ہی ہے۔ پس خدا کے تعالیٰ سے جو چیز مانگنی ہے بھی اطمینان قلب ہے یعنی "اللهم اجعل نفسی مطمئنۃ بقدرک" اور اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں اس طرح دعا کرے کہ خداوند! میں تیرے ولی کی قبر پر حاضر ہوا ہوں اور تجھ سے اطمینان قلب کی نعمت کا طالب ہوں اور پھر یہ کہے کہ اے امین خدا! اے خزانہ دار خدا! آپ کا واسطہ درکار ہے۔

پس جس وقت تک اطمینان نفس حاصل نہ ہو جائے وہ کفر ہی کی حالت میں ہوتا ہے۔ کیونکہ انسان کا بھروسہ اسباب پر ہوتا ہے نہ کہ مسبب الاسباب پر جب آدمی اپنے پروردگار پر بھروسہ کرنے لگے تو تمام ظاہری اسباب کے فقدان کے باوجود اپنے آپ کو تنہا محسوس کرتا اس لئے اس کا سولا اور سرپرست تو خدا ہوتا ہے لہذا اس کا امن و سکون کوئی نہیں چھین سکتا۔

"ذَٰلِكَ بِأَنَّ اللَّهَ مَوْلَى الَّذِينَ آمَنُوا وَأَنَّ الْكَافِرِينَ لَا مَوْلَى لَهُمْ"

(سورہ محمد - آیت ۱۱)

میرے مولا کے خزانے دولت سے بھرے ہوئے ہیں اور کبھی خالی نہیں ہوتے۔

اب ہم اوپر بیان کردہ مفہوم کو ایک مثال کے ذریعہ واضح کریں گے۔  
کسی شہر میں ایک مالدار شخص رہتا تھا۔ اتفاق ایسا ہوا کہ وہاں سخت قحط پڑا جس سے سارے لوگ غیر معمولی مصائب و آلام میں مبتلا ہو گئے۔

(خدا کرے کہ ہم کسی ایسے نقطے سے دوچار نہ ہوں۔ ابھی حال کی بات ہے کہ دوسری عالمی جنگ میں جو کچھ ہم پر گزری وہ ہم کیسے فراموش کر سکتے ہیں) وہ بیان کرتا ہے کہ شہر میں لوگ ہر طرف پریشان تھے اور داؤدیلچا ہوا تھا لیکن اس نے ایک غلام کو دیکھا کہ وہ ہنسی خوشی اور ہر طرح کی فکر سے آزاد اپنے کام میں ہمہ تن مہمک ہے۔

اس شخص نے غلام سے دریافت کیا کہ یہ کیا بات ہے کہ ساری فطرت تو سراپگی اور اضطراب کا شکار ہے اور تو خوش و خرم دکھائی دے رہا ہے غلام نے جواب دیا کہ میرے آقا کے پاس تو دولت کے انبار لگے ہیں پھر کس بات کا غم ہو سکتا ہے۔ میرے مالک کے خزانے بھرے پڑے ہیں۔

وہ بیان کرتا ہے کہ غلام کی اس بات نے مجھ پر بڑا اثر کیا اسے اپنے مالک اور آقا کی مٹا ہری دولت و قوت پر اتنا بھروسہ تھا کہ ہر طرح کی پریشانی اور فکر سے بے نیاز ہو چکا تھا۔ کاش کہ میں بھی اپنے حقیقی مالک و آقا پر بھروسہ کرتا اور یہ کہنے کے قابل ہوتا کہ میرے ساتھ خدا ہے۔ پھر مجھے کس چیز کی حاجت ہے کیونکہ میرے خدا کے خزانے تو ہمیشہ بھرے بہتے ہیں اور

کبھی ختم نہیں ہوتے۔ دولت ہاتھ سے جاتی رہے تو میں کہہ سکوں کہ میری اصل دولت تو خدا پر بھروسہ اور توکل ہے۔ جب خدا میرا کارساز ہے تو اسکے آگے میری طاقت و قوت کس شمار میں آسکتی ہے۔

خدا تو اولاد کا بھی ہوتا ہے۔

کبھی ایسا ہوتا ہے کہ انسان اپنی کثیر العیالی سے تنگ آجاتا ہے اور کہتا ہے کہ میری زندگی تو عذاب بن گئی ہے۔ دس افراد کھانے والے ہیں اور سب کا بار میرے دوش ناتواں پر ہے۔ لیکن وہ بھول جاتا ہے کہ بچے اور اولاد بھی خدا کی دین ہیں اور جس طرح تیری ذات کا مالک خدا ہے ان کا مالک بھی خدا ہے۔ کیونکہ جس نے منہ اور دانت دیئے ہیں وہی ان کو روٹی ہم پہنچاتا ہے۔

پھر اسے یہ غم بھی کھائے جاتا ہے کہ اس کے مرنے کے بعد اولاد کا کیا بنے گا اور ان کی پرورش کیسے ہوگی۔ لیکن جس طرح خدا اس کا کارساز ہے اس کی اولاد کا بھی وہی کارساز ہے۔ پس چلے کہ دل میں ایسے خیالات کو جگہ نہ دے اور غمگین نہ ہو۔ مادی اسباب سے امید لگائے رکھنا اور خوف اور مایوسی کا شکار ہو جانا کفر کا درجہ رکھتی ہے کیونکہ اس طرح وہ خدا سے دور ہو جاتا ہے۔

سب کا پالنے والا خدا ہے۔

قرآن حکیم میں اللہ تعالیٰ کے قادر مطلق اور کارساز حقیقی ہونے پر جس قدر زور دیا گیا ہے اس کا تقاضا یہ ہے کہ ہم اپنے ایمان کی سلامتی کی دعا کرتے رہیں کیونکہ اصل کار فرمائی اسی کی ہے اور غیر خدا کے اختیار میں کچھ بھی نہیں۔

میں اور تو اور سارے بنی نوع انسان سب کے سب پانی کی ایک حقیر بوند سے زیادہ کچھ نہ تھے اللہ تعالیٰ نے اپنی رحمت سے ہمیں یہ مقام عطا فرمایا۔ جب تک شیر خوارگی کے عالم میں رہے تو فضل و کرم شامل تھا جس نے ماں باپ کو ہماری خدمت اور پذیرائی پر مامور کر دیا۔ گوارہ میں تھے تو اپنے پاؤں پر کھڑا ہونا بھی ممکن نہ تھا لیکن اب یہ کھمنڈ ہے کہ ہم آزاد و خود مختار ہیں۔ یہ اختیار کہاں سے مل گیا، حالانکہ رزق دینے والا خداوند کریم ہی ہے اس کا ارشاد ہے کہ روئے زمین پر اپنے قدموں سے چلنے والی کوئی مخلوق ایسی نہیں جس کا رزق اللہ کے ذمہ نہ ہو۔

”وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا“

(سورہ ہود - آیت ۶)

ہماری زندگی بھی اس وقت تک ہے جب تک اس کی مشیت چاہے اور جب تک ہم زندہ ہیں وہی ہمارا روزی رسا ہے۔

ہاں یہ سچ ہے کہ اس کی حکمتوں اور مصیبتوں کا تقاضا یہ تھا کہ ہمیں کام کرنے اور کمانے کی صلاحیت عطا فرمادے۔ چنانچہ کھیتی باڑی بھی کرتے ہیں اور لگھ بانی بھی کرتے ہیں اور دوسرے بہت سے پیشوں سے منسلک ہیں۔ تاہم تمہاری زندگی کا دار و مدار اس پر نہیں۔ زندگی تو دراصل اسی کے رحم و کرم کی محتاج ہے۔ پس اسباب دنیوی کی کمی بیشی پر تمہیں دل برداشتہ اور پریشان نہیں ہونا چاہئے۔

کل تک زندہ رہو گے تو کل بھی رزق دینے والا وہی ہے۔

کہتے ہیں کہ حضرت ابوذر غفاری کے لئے معاد یہ نے چالیس اشرفیاں

روانہ کیں تاکہ انہیں علی کی مخالفت پر آمادہ کیا جاسکے۔ حضرت ابوذر غفاری نے مٹی کے ایک برتن کی طرف اشارہ کر کے فرمایا کہ جب تک اس برتن میں جو کچھ بھی باقی ہے میں بے نیاز ہوں۔ اس برتن میں دو روٹیاں رکھی تھیں فرمایا کہ ایک تو آج میرا روزہ افطار کرنے کے لئے ہے اور دوسری کل کے روزہ کے لئے سحری کے لئے کافی ہے۔ اور اگر میری عمر کچھ حصہ باقی ہے اور کل بھی زندہ رہ جاؤں تو خدا میری روزی پہنچانے والا ہے۔ لیکن کل کا تو علم نہیں۔ نہ معلوم میں زندہ بھی رہوں کہ نہیں۔ پھر غم کس چیز کا اور فکر کس بات کی؟ جو ہستی آج تک میرے رزق کا بند و بست کرتی رہی ہے۔ باقی عمر بھی وہی رزق پہنچاتا رہے گا۔ یقین کرو نہ مجھے خدا کے سوا کسی اور ہستی یا کسی چیز کی حاجت نہیں۔

”يَا أَيُّهَا النَّاسُ أَنْتُمُ الْفُقَرَاءُ إِلَى اللَّهِ“

(سورہ فاطر - آیت ۱۵)

اس کے سوا۔ ہرگز مخلوق، امیر و فقیر، شاہ و گدا، سب اس کے محتاج ہیں۔ وایسا کار ساز ہے چاہے تو کسی ذریعے یا واسطے کے بغیر بھی تمہاری حاجت ادا کر سکتے ہیں۔

ایک موجد مومن کا کہنا ہے کہ میں گونا گونا گوارامداد غیبی سے اس کا صحیح سالم باہر نکل آتا۔

کیا تم نے اس مرد خدا کا قصہ بھی سنا ہے؟ جو ایک اندھیری رات کو کسی جگہ میں سفر کر رہا تھا کہ ناگہاں ایک کنوئیں میں گر پڑا۔ اتفاقاً ایک اور مسافر

کا اس طرف سے گزر ہوا۔ اس نے سوچا کہ کنوئیں میں کوئی گرنے جائے ایک بڑا پتھر اٹھا کر اس کنوئیں پر رکھ دیا اور کنوئیں کا منہ بند کر دیا۔

لیکن وہ مرد خدا جو کنوئیں میں گر چکا تھا اپنے کارساز حقیقی سے امید لگائے ہوئے تھا۔ اس کو یقین تھا کہ اگر اس کی زندگی باقی ہے اور ابھی اس کی موت کا وقت نہیں آیا تو اللہ تعالیٰ یقیناً اسے اس مصیبت سے نجات دلا دے گا۔ وہ ابھی تبھی سوچ رہا تھا کہ کنوئیں کے بالائی سرے سے مٹی اس کے سر پر گرنے لگی۔ اب جو اس نے اوپر کی طرف نگاہ کی تو دیکھا کہ کسی جانور کی دم سی لگتی ہوئی نظر آئی۔ اس نے موقع غنیمت جانا اور اس دم کو پکڑ کر اوپر چڑھتا ہوا صحیح سالم کنوئیں سے باہر نکل آیا۔

چونکہ خدا کی مرضی تھی کہ اسے کنوئیں کی گہرائی سے زندہ سلامت باہر نکال لے لہذا اس کی مشیت نے جس طرح چاہا اس کے لئے ذریعہ اور وسیلہ مہیا کر دیا اور اس کو بچالیا۔ لیکن اگر خدا کی مرضی نہ ہوتی تو ہزاروں جتن کرنے کے باوجود وہ باہر نہ نکل سکتا تھا۔

اولیاء اللہ کو نہ کوئی خوف و امن گیر ہوتا ہے اور نہ وہ غمگین ہوتے ہیں۔

اس کارخانہ ہستی کا سارا انتظام خدا ہی کے ہاتھ میں ہے وہی مہیا کر دیا اور کارساز حقیقی ہے۔ کائنات کا ایک ایک ذرہ اسی کے زیر نگیں اور اسی کے حکم کے تابع ہے۔

یہاں مجھے یہ بیان کرنا مقصود ہے کہ انسان کو اسباب دنیوی کے

فقدان اور وسائل زندگی سے محرومی کا خوف ہو تو وہ اولیاء اللہ کے زمرہ میں ہرگز شامل نہیں ہو سکتا۔ کیونکہ اولیاء اللہ کو نہ تو اسباب کے زائل ہونے کا خطرہ ہوتا ہے اور نہ ان پر کوئی افتادہ بڑے تو وہ اس سے غمگین و محزون ہوتے ہیں۔

”الَا إِنَّ أَوْلِيَاءَ اللَّهِ لَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ“

(سورہ یونس - آیت ۶۲)

اولیاء اللہ کا قول تو ”رَاضِيَةً بِقَضَائِكَ“ ہوتا ہے یعنی خدا کی مرضی پر سر تسلیم خم۔ اگر اس کی مصیبت کا تقاضا یہی ہو کہ مجھے کسی مصیبت یا آزمائش میں مبتلا کر دے تو اس میں میری بھلائی ہے اور اگر اس کی مصیبت نہ ہو تو کوئی مصیبت بھی مجھ پر نازل نہیں ہو سکتی۔ لہذا مجھے نہ تو اپنے ماضی میں گورے ہوئے واقعات کا افسوس ہے اور نہ آنے والے مصائب کا خوف۔ جس بات سے عام لوگ خائف رہتے ہیں میرے لئے خدا اسی بات کو پسند فرمائے تو اسی میں میری بھلائی ہوگی۔ پھر مجھے پریشان اور غمگین ہونے کی کیا ضرورت ہے، کیونکہ وہ نہ چاہے گا تو مجھ پر کوئی مصیبت نہ آئے گی۔

حسینؑ اور زینبؑ اطمینان قلب کے کامل نمونے ہیں۔

حسینؑ یہ جانتے تھے کہ وہ مکہ سے جو نئی روانہ ہونگے انہیں گرفتار کر لیا جائے گا اور بڑے مصائب کا سامنا کرنا پڑے گا لیکن مدارج عالیہ پر فائز کیا جانا مقصود تھا اور ان کی بھلائی اور خدا کی مصیبت اسی میں تھی پس انہوں نے یہ ضوابط برداشت کرنے کی ٹھان لی۔



حسین تو نفس مطمئنہ کے پیکر تھے۔ چونکہ سکون و آرام اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہے لہذا راضی برضائے الہی ہوتے ہوئے قضا و قدر کے فیصلہ کے آگے انہوں نے سر جھکا دیا۔

زینب نے اس دشوار گزار سفر میں اپنے آرام کا خیال نہ کیا بلکہ خواتین اور بچوں کے آرام کا بندوبست کرتی رہیں۔ ایمان اور نفس مطمئنہ کا یہی کچھ تقاضا تھا چنانچہ زینب کے حالات میں وہ تمام تفصیلات ملتی ہیں کہ کوفہ کے بازاروں میں زیادتی محفل اور مزید کے دربار میں ان پر کیا کچھ نہ ہیتی۔ اور ان سے کیسا سلوک کیا گیا جو ان کے شایان شان نہ تھا۔

شیعہ تو پہاڑ کی طرح مضبوط ہوتے ہیں۔

تاہم مومن پہاڑ کی طرح مضبوط ہوتے ہیں۔ حادثات اور مصائب ان کے عزم کو نہ متزلزل کر سکتے ہیں اور نہ ہی وہ ٹھکتے ہیں۔ خدا یا ہمیں بھی نفس کا اطمینان عطا فرما اور تسلیم و رضا کے مقام پر فائز فرما۔ اور ہمیں بھی اہل بیت کے زمرہ میں شامل فرما۔

لیکن یاد رکھو کہ ہمارے اور ان کے مابین فاصلہ طویل ہے۔ آزمائش کے وقت پر ہی یہ معلوم ہو سکے گا کہ ہم ظاہری و دنیوی اسباب کو کس قدر اہم سمجھتے اور ماسوا اللہ پر مہارا کتنا بھروسہ ہے۔

اولیاء اللہ کے ظاہری اسباب جو مفقود ہو جاتے ہیں تو ان کے لئے بھی یہ امتحان کا موقع ہوتا ہے چنانچہ حضرت ابراہیم کے بارے میں سب جانتے ہیں کہ وہ امتحان میں پورے اترے اور خدا نے انہیں اپنا دوست بنا لیا۔ اگر تم مسلمان فارسی اور حبیب بن مظاہر کے مقام تک رسائی حاصل کرنا چاہتے

ہو تو اپنے خدا پر بھروسہ کرو اور دیکھو کہ آیا تمہیں طمانیت قلب حاصل ہے یا ہنوز اپنے آپ کو بااختیار سمجھ کر پریشانی میں مبتلا ہو نیز خدا کے واحد کو چھوڑ کر تم نے اپنے لئے ہزاروں مولا بنا لیے ہیں۔ تم اپنے آپ کو بندہ نہیں سمجھتے اس لئے قضا و قدر کے فیصلوں کو بے چون و چرا قبول نہیں کرتے اور اپنے ان پر معترض ہوتے ہو۔

خدا جو کچھ چاہتا ہے اس کو خوشی سے قبول کرنا ہی رضا و تسلیم ہے

چنانچہ رضا و تسلیم کے معنوں میں فرمایا گیا ہے کہ اعتراض اور شک و شبہ کو دل میں جگہ نہ دینا ہی تسلیم و رضا ہے یعنی جس حال میں بھی رہیں اور جو کچھ بھی بیٹے اس پر صبر و شکر کا اظہار کرو اور یہ سمجھ کر اسے قبول کر لینا کہ میرے پروردگار کی مصیبت سچی ہے اور اسی میں میری بھلائی ہے۔

زیارت امین اللہ کے بارے میں ہمیں چاہئے کہ سارے اماموں کا واسطہ دیکر یہ دعا مانگیں کہ اللہ ہمیں اطمینان قلب نصیب کر اور مشیت کے فیصلوں پر سر تسلیم خم کرنے کی توفیق عطا فرما۔ "اللَّهُمَّ اجْعَلْ نَفْسِي مَطْمَئِنَّةً بِقَدْرِكَ رَاضِيَةً بِقَضَائِكَ"

نیز اہل بیت کے وسیلہ سے نعمتوں اور خالص طور پر مرتے وقت سکون کی موت کے طلب گار رہیں اس خیال سے غمگین اور پریشان نہ ہوں کہ اس دنیا سے جا رہے ہو۔ تمہارا رازق یہاں بھی خدا ہی ہے، برزخ میں بھی وہی رزق عطا کرے گا اور قیامت کے دن کارازق بھی وہی ہوگا۔

جنازہ اٹھتے تو اس طرح دعا کی جائے کہ خداوند! یہ تیرا بندہ ہے اور



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

لَمَّا آتَتْهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ارْجِعِيْ اِلَىٰ رَبِّكَ رَاضِيَةً  
مَّرْضِيَةً فَاَدْخِلْنِيْ فِىْ عِبَادِيْ وَاَدْخِلْنِيْ جَنَّتِيْ

اپنے نفس کی خواہشات سے باز آ جاؤ اور خدا کی طرف سے جو مل  
جائے اس پر قناعت کرو

ہم نے جو آیات قرآنی اور عقلی دلائل پیش کیے ہیں ان کا حاصل بھی  
ہے کہ خدا نے انسان کو بندگی اور عبودیت ہی کے لئے پیدا کیا ہے بلکہ ہر آدمی  
کی فطرت میں بندگی کا پہلو مضمر ہے۔ تاہم اللہ تعالیٰ نے اسے دونوں راستے  
دکھا دیئے ہیں چاہے وہ ہوا و ہوس کا بندہ بن جائے۔ چاہے وہ اپنے خالق کی  
بندگی اختیار کر لے۔

حیوانات کا مالک کی اطاعت کرنا ایک فطری عمل ہے کیونکہ وہ خلقی  
طور پر اس کے پابند ہیں لیکن انسان کو اللہ تعالیٰ نے اختیار و ارادہ سے بھی نوازا  
ہے۔ حیوانات اور انسان میں بھی فرق ہے کہ جانوروں کو اپنی حیوانی  
خواہشات کی تکمیل کے سوا کسی بات سے سروکار نہیں لیکن انسان کے اختیار

تیرے بندے ہی کا بننا ہے۔ اب تیری بارگاہ میں حاضر ہو رہا ہے۔ تاہم مرنے  
والا خود بھی مرنے سے پہلے اسی قسم کی دعا مانگتا رہے تو اس کی تاثیر اور بھی زیادہ  
ہوگی بشرطیکہ یہ یقین رکھے کہ مالک الملک کے الطاف و اکرام اور رحمت  
خداوندی کے زیر سایہ اس کی رسائی ہو رہی ہے۔

میں ہے کہ وہ اپنی خواہشات پر قابو رکھے اور مولا سے جو چاہتا ہے اسی کی بات رکھے۔ گویا اس میں یہ صلاحیت ودیعت کر دی گئی ہے کہ ہوا و ہوس کا بندہ یعنی عبد الہوی بن جائے یا خدا کا بندہ یعنی عبد اللہ بن جائے۔

دنیا میں کتنے ہی ایسے لوگ ہیں جو اہل الذکر راستہ اختیار کرتے ہیں۔ نفسانی خواہشات اور حرص و ہوا کے تابع ہو کر رہ جاتے ہیں۔ وہ سرا کر وہ خداوند قدوس کی اطاعت کو اپنا شعار بناتا ہے۔

انسانوں میں اکثریت نفس امارہ کے حامل لوگوں کی ہے۔

تاریخ کے ہر دور میں انسانوں کی اکثریت ان لوگوں پر مشتمل رہی ہے جو نفس پرستی پر عمل پیرا ہے ہیں اور ان کے گلے میں شیطان کی بندنی باطن ہوتا ہے اور ان کا نصب العین اور مقصد حیات شہوات و لذات کی تسکین ہے۔ سو اچھے اور نہیں ہوتا۔ ایسے لوگ نفس امارہ کے حامل ہوتے ہیں۔ دولت و حرص اور امارت و ثروت کی خواہش ان کا اڑھنا ہوتی ہے۔ نیز کسی صورت پر نظر پڑ جائے تو ان کی نفسانی خواہش اور جذبہ شہوت جاگ اٹھتا ہے اور ہیر دولت ہاتھ آنے کی اطلاع پاتے ہیں تو اسی کے پیچھے بھاگنے لگتے ہیں ان کو حال و حرام کی تمیز نہیں ہوتی ہے بلکہ کوئی ان سے حلال و حرام کا تذکرہ چھیر دے تو اس کا مذاق اڑاتے ہیں طاغوت و سرکشی اسی کا نام ہے۔

نیکی کیا ہوئی تماشا ہوا۔

نفس امارہ کا تعلق کافروں کے ساتھ مخصوص نہیں۔ بہت سارے مسلمان بھی اس کے حامل ہوتے ہیں جو عبادت کرتے ہیں تو ریاکاری سے کام

لیتے ہیں۔ یا شہرت کے طالب ہوتے ہیں یا اپنی کسی حاجت روائی کی خاطر عبادت کا سہارا لیتے ہیں حتیٰ کہ سفر اور تجارتی اغراض کا بھی عبادت نام رکھتے ہیں چنانچہ ان کے حج سے مقصود بھی ہوتا ہے۔ پس جو عبادت اس نیت سے کی جائے وہ نفس امارہ کی عبادت ہوتی ہے۔ جس میں نفس کی حکمرانی ہی کا دخل ہوتا ہے۔ جب کوئی نیک کام انجام دیتا ہے تو اس کو بلا چہرہ حاکر بیان کرتا ہے اور حقیقت یہ کوئی نیکی نہیں بلکہ اس میں بدی ہی کا پھلو شامل ہوتا ہے کیونکہ اس کے کرنے میں نیت تو نیک نہ تھی محض اپنے نفس کی تسکین کے لئے یہ نیک کام کیا تھا۔

جب کوئی طبعاً بد ہو تو بدی ہی کی طرف مائل رہتا ہے۔

جب نفس امارہ کا مستقل غلبہ ہو تو نیکی بھی بدی میں بدل جاتی ہے۔ ہائے افسوس کہ آدمی نیک کاموں کو بھی بد نیتی سے انجام دیکر اس کے اجر و ثواب سے محروم ہو جاتا ہے۔ یہی طاغوتی عمل اس کو سیدھا جہنم میں لے جائے گا۔

”فَأَمَّا مَنْ ظَنَّنِي وَاتَّبَعَ الضُّلَّةَ لَا الدُّنْيَا قَانَ الْجَحِيمِ  
هِيَ الْمَأْوَىٰ“

(سورہ النازعۃ - آیات ۳۷-۳۸)

کیونکہ اپنے نفس سے مغلوب ہو جانے اور ظلم و زیادتی کا رویہ اپنانے کا نتیجہ ہی ہوتا ہے۔ اب میں چاہتا ہوں کہ نفس کے دوسرے درجہ یعنی نفس لوامہ کا حال بیان کروں تاکہ پہلے درجہ یعنی نفس امارہ کی حقیقت اور واضح ہو جائے۔

گناہ کے بعد نفس برائی سے بے زار ہو جائے تو وہی نفس لوامہ ہے۔

نفس کا دو سر درجہ وہ ہے جو نفس لوامہ کہلاتا ہے اور قرآن مجید میں اللہ تعالیٰ نے بھی اس کی قسم کھائی ہے۔

وَلَا أُقْسِمُ بِالنَّفْسِ اللَّوَّامَةِ

(سورہ القیامۃ - آیت ۲)

انسان کی حالت یہ ہے کہ وہ اپنے نفس ہی کے حکم کا تابع رہتا ہے اور جب تک اس کی اطاعت کرتا رہے گا تب تک اپنے آپ کو برائیوں میں مبتلا پائے گا۔ کیونکہ نفس امارہ گناہ پر بھی اکساتا ہے اور ذہنیاتی سے بھی کام لیتے ہوئے اس پر نادم بھی نہیں ہوتا ہے کیونکہ اس کے دل میں کوئی خوف خدا نہیں ہوتا۔ گناہ کے ارتکاب کی اس کے نزدیک کوئی اہمیت بھی نہیں ہوتی۔ حالانکہ چاہے تو خدا کی بندگی بھی اختیار کر لے اور ارتکاب گناہ کے پچھلے مرحلہ ہی میں اپنے آپ سے بیزاری اور اپنے نفس پر ملامت کرنے لگے کہ مجھ سے فلاں گناہ کیوں سرزد ہوا یا میں نے فلاں فرض یا واجب کیوں ترک کر دیا۔

اس طرح کا عمل ایمان ہی کا مظہر ہے۔

کافر و مومن کی پہچان کے لئے جو مثال بیان کی جاتی ہے اس کا مطلب یہ ہے کہ کافر سے گناہ سرزد ہو جائے تو ایسا ہی ہے جیسا کہ اس کی ناک پر مٹھریا کھینچی بیٹھ جائے اور اڑ جائے جس کی اسے کوئی پرواہ نہیں ہوتی ہے گویا کہ کوئی

بات ہی نہیں ہوتی۔

لیکن مومن کی کیفیت یہ ہوتی ہے کہ گناہ کا ارتکاب اس کے لئے ایسا ہے گویا وہ کسی وادی سے گزر رہا تھا اور ناگہاں یہ مٹھی سے کوئی زبردست چٹان اس کے اوپر آگری ہو۔ نیز مومن اگر دن میں کوئی گناہ کر بیٹھے تو رات بھر گڑ گڑاتا رہے گا گویا اس نے اپنی ماں کو سخت سست کہہ دیا ہو اور اس کی شان میں گستاخی کر بیٹھا ہو۔ غرض کہ اس میں ایمان کی رمتن باقی ہے اور چونکہ وہ مومن ہے لہذا اپنے آپ کو ملامت کرتا رہے گا۔

نفس مطمئنہ سے گناہ سرزد نہیں ہوتا

ایک روایت کی رو سے حضرت امام محمد باقر نے ایمان اور بے ایمانی کا فرق اس طرح واضح کیا ہے۔ مومن کی یہ نشانی نہیں کہ اس سے گناہ سرزد ہی نہیں ہوتا ہاں اگر نفس مطمئنہ کے درجہ تک اس کی رسائی ہو جائے تو پھر کسی گناہ کا سرزد ہونا اسکے لئے انتہائی رنج اور بے چینی کا باعث ہوتا ہے۔ اس کے برعکس نفس امارہ ہے جو بے باکی سے گناہ کا ارتکاب کئے چلا جاتا ہے اور اس پر بضد قائم بھی رہتا ہے۔ یہ اس لئے کہ اس کے دل میں ایمان نہیں ہوتا۔

نفس امارہ کا آخری ٹھکانا تو جہنم ہے جیسا کہ قرآن مجید میں ارشاد ہوتا ہے کفر و عصیان پر جو لوگ ڈٹے رہتے ہیں ان کے لئے جہنم کا عذاب ہے کیونکہ احکام خداوندی کی سرکوبی کرتے وقت انہیں کوئی خوف نہیں ہوتا۔ اگر زندگی خوش حالی اور عیش و تنعم میں گزرتی ہے تو بزم خود یہ کہتے ہیں کہ یہ مال و دولت اور جاہ و ثروت ان کی عقلمندی چالاک کی اور ان ہی کی کوششوں کا نتیجہ ہے۔ اور کہیں وہ ان نعمتوں کو کھو بیٹھتے ہیں تو پکار اٹھتے ہیں کہ ان پر ظلم ہو گیا اور سارے عالم سے جنگ کرنے پر آمادہ ہو جاتے ہیں جیسے سب انکے دشمن

ہو گئے ہوں۔

نفس لوامہ خضوع و خشوع اور صبر سے کام لیتا ہے

نفس لوامہ کی حالت بالکل مختلف ہے وہ خضوع و خشوع سے کام لیتا اور صبر و تحمل کا مظاہرہ کرتا ہے اور کوئی نعمت مل جائے تو شکر بجالاتا ہے کہ یہ مولانا کا کرم ہے حالانکہ وہ اس کا مستحق بھی نہ تھا۔

آلام و مصائب کے وقت نفس لوامہ بڑے صبر و تحمل کا ثبوت دیتا ہے اور قضا و قدر کے فیصلوں پر اعتراض یا اظہار ناراضگی نہیں کرتا کہ ہر کام میں قدرت و مشیت الہی کا دخل ہے۔

لیکن یہ باتیں کتابوں سے یاد رسگاہ اور مکتب میں سیکھنے کی نہیں ہیں۔ ہو سکتا ہے کہ اللہ تعالیٰ کسی عام آدمی کو جو ان پڑھ ہو اپنی عنایت و رحمت سے اس درجہ پر فائز کر دے اور ایک عالم یا پڑھے لکھے آدمی کی قسمت میں نہ ہو اور وہ اس رتبہ سے محروم رہ جائے۔

مستطرف میں ایک حکایت میری نظر سے گزری جس کو یہاں بیان کرتا ہوں۔

ایک صحرا نشین بڑھیا کا اپنے بیٹے کی وفات پر صبر و تحمل کا مظاہرہ

بیت اللہ پر جانے والے ایک قافلہ کی یہ حکایت بڑی مہربانک ہے۔ پچھلے زمانہ میں حجاز کا سفر خاصا دشوار گزار ہوا کرتا تھا۔ لوگ چلپلاتی دھوپ میں اونٹوں کی پیٹھ پر سفر کرنے پر مجبور تھے۔ قافلہ کا ایک شخص بیان کرتا ہے کہ انہوں نے اٹھانے راہ میں ایک خیمہ دیکھا جس میں ایک بڑھیا تن تنہا بیٹھی ہوئی تھی۔ قافلہ والوں نے اس سے کچھ کھانے کے لئے مانگا اس نے کہا

کہ آپ لوگ آرام سے بیٹھ جائیں۔ میرے اونٹ اور بکریوں کو میرا لڑکا اور میرا نوکر چرانے اور پانی پلانے کے لئے لے گئے ہیں۔ جو سنی وہ لوٹ کر آئینگے میں آپ لوگوں کی خاطر تو امانت کر سکوں گی۔

حاجیوں کے قافلہ کیلئے خیمہ میں فرش بچھائے وہ باہر نکلی تو دور سے اونٹوں کا گلہ اور بکریوں کا روٹڑا آتا دکھائی دیا لیکن دیکھا کہ ایک شتربان آہ و بکا کر رہا ہے۔ بڑھیا نے اس کے قریب جا کر دریافت کیا کہ کیا ماجرا ہے۔ شتربان نے رو رو کر اس سے بیان کیا کہ ہم لوگ اونٹوں کو پانی پلا رہے تھے وہاں اور بھی اونٹوں کا ٹھکھٹا ہو گیا تھا۔ وہ سب پانی پر ٹوٹ پڑے تھے۔ ان کی ریل پیل میں آپ کا بچہ ناگہانی کنوئیں کے اندر گر پڑا۔ اس زمانہ کے کوئیں بھی بڑے گہرے ہوا کرتے تھے اور ایک دفعہ کوئی ان میں گر جائے تو باہر آنا ممکن نہ تھا۔ بڑھیا نے بڑے تحمل کے ساتھ یہ المناک داستان سنی اور بڑے اطمینان کے ساتھ نوکر سے کہا کہ میرے ہاں کچھ مہمان آئے ہوئے ہیں وہ کہیں ناراض نہ ہو جائیں تم جلدی سے ایک بکری ذبح کر کے ان کے لئے پیش کر دو۔

قافلہ میں سے ایک شخص کو یہ حال معلوم ہوا تو اس نے بڑھیا سے کہا کہ ہمیں سخت افسوس ہے کہ آپ کے ساتھ یہ سانحہ پیش آیا ہے آپ اب ہماری مہمان نوازی کا خیال چھوڑ دیں۔ اس عورت نے بڑی ہمت سے یہ جواب دیا کہ مجھے تو اس سانحہ کا کوئی ملال نہ تھا آپ لوگوں نے اس طرف توجہ دلائی اور افسوس کا اظہار کر رہے ہیں حالانکہ اگر سوچو تو میرا کام صبر کرنا ہے جسکی قرآن مجید میں تلقین کی گئی ہے۔ آپ لوگوں میں سے کوئی قرآن مجید کی تلاوت کر سکتا ہے تو مہربانی کر کے مجھے اس کا کچھ حصہ سنائیں۔ قافلہ کے ایک شخص نے قرآن مجید کے اس حصہ کی تلاوت شروع کر دی جس میں مصائب و آلام کے وقت

صبر کی تلقین کی گئی ہے اور صبر کرنے والوں کو اللہ تعالیٰ کی رحمت کا مژدہ سنایا گیا ہے کہ وہی لوگ ہدایت یافتہ ہیں۔

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ ۗ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ ۝ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ ۝ أُولَٰئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُكْتَسِبُونَ ۝

(سورہ البقرہ آیات ۱۵۵-۱۵۷)

اس بوڑھی عاتون نے اس قدر سننے کے بعد کہا کہ بس اتنا کافی ہے اسلئے کہ صبر کی جو تلقین کی گئی ہے اسی پر میں عمل پیرا ہوں۔ خدا اس کا اجر ضرور دے گا۔ پھر وہ اپنی جگہ سے اٹھی اور وضو کر کے اس نے دو رکعت نماز ادا کی۔ نماز سے فارغ ہو کر اس نے دونوں ہاتھ اوپر اٹھا کر اللہ تعالیٰ کے حضور دعا مانگی کہ خداوند اگر تیری مرضی ہوتی کہ اس عالم فانی میں کسی کو حیات ابدی سے نوازا جائے تو اسکے سب سے زیادہ سزاوار تیرے انبیاء اور مرسلین ہوتے۔ اے پروردگار تو نے قرآن حکیم میں ہمیں صبر کا حکم دیا ہے میں ایک ضعیف اور ناتواں عورت ہوں لیکن تیرے حکم کی تعمیل میں صبر کرتی ہوں۔ اے رب العزت صبر کرنے والوں کیلئے تو نے جس اجر کا وعدہ فرمایا ہے تجھے اس سے محروم نہ فرما۔

دعا کے بعد وہ اٹھ کھڑی ہوئی اور ہمانوں کی خاطر تواضع میں اسطرح ہنہنک ہو گئی جیسے کوئی انسانک سانحہ واقع ہی نہ ہوا تھا۔

نفس امارہ کی بے صبری

اگر وہ بوجہ نفس امارہ کی حامل ہوتی تو قضا و قدر کے فیصلہ پر یقیناً

بیمال ہو جاتی اور غم و غصہ کے عالم میں آہ و زاری کرنے لگتی کیونکہ نفس امارہ معمولی معمولی مصیبت کو بھی ناقابل برداشت خیال کرتا ہے لیکن جیسی افتاد اس بوجہ پر آن پڑی تھی اس نے خدا کی طرف سے خیال کر کے سر تسلیم خم کر دیا۔

پس ہمیں چاہیے کہ نفس امارہ کی حقیقت سے خوب واقف ہو جائیں ایسا نہ ہو کہ عمر بھر ہم بھی سمجھتے رہیں کہ ہمارا ایمان پختہ ہے درآنحالیکہ نفس امارہ کی گرفت سے نہ نکل سکے۔ اسلئے ہماری بھلائی اور فلاح اس میں ہے کہ اپنے آپ کا محاسبہ کرتے رہیں۔

البتہ نفس لوازمہ سرکشی پر نہیں اکتا تا گناہ سرزد ہو جائے تب بھی وہ اپنے آپ کو ملامت کرتا ہے اور بے چین ہو جاتا ہے۔

نفس مطمئنہ کسی حال میں بھی اپنی عبودیت اور بندگی کے مقام کو فراموش نہیں کرتا

نفس کا تیسرا اور آخری درجہ جو بہت ہی شاذ و کمیاب ہے وہ نفس مطمئنہ کا ہے دائمی طور پر خدا کے گدا کی حیثیت سے زندگی گزارتا ہے نہ کہ کسی اور کے آگے ہاتھ پھیلاتا ہے اس کا یہ مطلب نہیں کہ دن کے ۲۴ گھنٹے مسجد ہی میں بسر کیئے رہتا ہو بلکہ اس کا دل اپنے رب سے بغاوت اور سربتابی کی طرف مائل ہی نہیں ہوتا۔ نیز اس کے ایمان میں نہ تو زلزل ہوتا ہے اور نہ تذبذب کہ کبھی تو خدا پر ایمان ہو اور کبھی اپنے نفس کا بندہ بن جائے۔ اے ہر حال میں اپنی عبودیت اور بندگی کے مقام کا اسے احساس ہوتا ہے اگر اللہ تعالیٰ اسے اپنی نعمتوں سے نوازے تب بھی وہ اپنے آپ کو بندہ ہی خیال کرتا ہے اور دولت اسکے ہاتھوں سے چھین جائے تب بھی وہ اسی کا بندہ رہتا ہے خواہ



شہوت اور نفسانی خواہشات کا کتنا ہی غلبہ ہوتا ہے اور اگر گناہ کی طرف اس کا میلان بھی ہو تب بھی وہ نہ تو بغاوت پر آمادہ ہوتا ہے اور نہ اس سے گناہ کا ارتکاب ہوتا ہے۔

ایسا شخص ان لوگوں میں شمار ہوگا جنہیں قرآن میں "سابقون" کا نام دیا گیا ہے۔

وَالسَّابِقُونَ السَّابِقُونَ أُولَئِكَ الْمُقَرَّبُونَ  
(سورہ الواقعة آیت ۱۰، ۱۱)

وہ نہ تو اصحاب الشمال میں سے ہوگا جن میں نفس امارہ کے لوگ شامل ہونگے اور نہ ہی اسے اصحاب یمن میں شامل کیا جائے گا جو نفس لواہ کے حامل لوگوں کا گروہ ہوگا جو نفس مطمئنہ کے حامل تو وہ لوگ ہونگے جنہیں قرآن میں "اولوالالباب" کہہ کر پکارا گیا ہے کہ وہ کھڑے بیٹھے اور لیٹے ہر حالت میں یاد خدا سے غافل نہیں ہوتے اور آسمانوں اور زمین کی تخلیق کے بارے میں غور و فکر کرتے رہتے ہیں۔

الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ  
وَيَتَذَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ه  
(سورہ آل عمران آیت ۱۹۱)

اپنے زیر پرورش یا ماحمت لوگوں پر برتری جتلاتا

نفس مطمئنہ کا حامل اپنے آپ کو ہر حال میں بندہ ہی خیال کرتا ہے۔ اپنے بال بچوں کے لئے بھی روزی مہیا کرتا ہے تو ان پر کوئی احسان نہیں دھرتا اور خود کو ان کا روزی رساں نہیں سمجھتا بلکہ اللہ تعالیٰ کے مقرر کردہ نظام اور اسی مسبب الاسباب کا ذریعہ خیال کرتا ہے کیونکہ اہل وعیال کے لئے

روزی کمانے سے خود اسکے اپنے رزق کے دروازے بھی کھل جاتے ہیں۔

آسائش اور عیش و عشرت کی زندگی میں بھی اللہ تعالیٰ کی نافرمانی اور بغاوت پر آمادہ نہیں ہوتا اور تکلیف و مصیبت کے وقت قضائے الٰہی پر خشکی و ناراضگی کا اظہار نہیں کرتا بلکہ اس مصیبت میں بھی اپنی عبودیت اور بندگی کو فراموش نہیں کرتا۔

اپنے فرائض دینی کے ادا کرنے اور بالخصوص اوقات نماز میں اول وقت نماز ادا کرتا ہے۔ اور ادا امر الہیہ کی پابندی اور نواہی سے اجتناب پر سختی سے عمل کرتا ہے اور حرام کاموں سے باز رہتا ہے۔ اس بات پر یقین رکھتا ہے کہ خیر و شر سب مشیت الٰہی کے تابع ہیں پھر تکلیف و راحت پر تنقید کا کیا اختیار ہے؟

شہنشاہ حبشہ مجاشی کا خضوع و خشوع

جناب جعفر طیار بھی ان مہاجرین میں شامل تھے جنہوں نے حضور اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے ایما پر حبشہ کی طرف ہجرت کی تھی تاکہ کفار و مشرکین کے ظلم و ستم سے نجات مل سکے۔

انہوں نے نجاشی کو دیکھا کہ وہ پھٹے پرانے کپڑوں میں ملبوس زمین کے فرش پر بیٹھا ہوا ہے۔ حضرت جعفر اور ان کے ساتھی بھی اسکے قریب جا کر بیٹھ گئے اور خیریت دریافت کرنے کے بعد انہوں نے اس سے پوچھا کہ آج تو آپ کی وضع قطع ہی زراں ہے۔ سخت شامی کو چھوڑ کر آپ فرش خاک پر بیٹھے ہوئے ہیں۔ کیا کوئی حادثہ پیش آگیا ہے؟

شہنشاہ نجاشی نے بڑے اطمینان سے جواب دیا کہ ہمیں حضرت مسیح کے بارے میں یہ روایت پہنچی ہے کہ جب کبھی اللہ تعالیٰ تمہیں کسی نئی نعمت



سے نوازے تو اور زیادہ عجز و انکسار سے کام لو اور وہ نعمت جسکی بشارت حضرت مسیح نے دی تھی وہ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی بھت کے بارے میں تھی کہ اللہ تعالیٰ انہیں مشرکین و کفار پر غلبہ عطا فرمائے گا۔ اس نعمت سے سرفراز ہونے پر چاہتا ہوں کہ اسکی بارگاہ میں عجز و انکسار کے ساتھ شکر ادا کروں۔

نفس مطمئنہ کے حامل جو کچھ مانگتے ہیں خدا ہی سے مانگتے ہیں

نفس مطمئنہ کے حامل افراد خوش حالی اور عیش و عشرت کے زمانہ میں بھی احکام خداوندی سے سرتابی کا خیال دل میں نہیں لاتے وہ بعض جاہل لوگوں کی طرح نہ تو اپنے آپ کو اس کا مستحق گردانتے ہیں اور نہ یہ کہتے ہیں کہ میری نیت صاف تھی۔ میں خود نیک ہوں۔ میرا باطن پاک ہے اسی لئے اللہ تعالیٰ نے مجھ پر کرم کیا اور اپنی نعمتوں سے نوازا ہے۔ چونکہ میرے کام پسندیدہ تھے اس لئے خدا نے بھی اس کا اجر دیا ہے۔ اسکے برعکس جسکا نفس مطمئن ہو وہ آرام و مصائب میں بھی اللہ کا شکر ادا کرتا ہے۔ بلکہ اس کے خضوع و خضوع میں اور بھی اضافہ ہو جاتا ہے کیونکہ وہ ہر حال میں اپنے آپ کو بندہ ہی خیال کرتا ہے۔

دلی مسرت اور روحانی جنت

غریبیکہ نفس مطمئنہ اپنے مقام عبودیت پر خوش رہتا ہے نیز دن کے چوبیس گھنٹوں میں کبھی بھی بندگی کے راستہ سے بال بھرا انحراف نہیں کرتا۔ چاہے احکام شرعی ہوں یا گویئی امور ان سب کو اللہ تعالیٰ کی مصلحتوں میں شمار

کرتا ہے۔ خوشی ہو یا غم، راحت ہو کہ تکلیف ایک حال پر قائم رہتا ہے۔ جب نفس مطمئن ہو جائے تو گویا وہ خدا سے راضی ہو گیا اور سچ یہ ہے کہ بھی روحانی جنت ہے کیونکہ اس کا دل مسرت سے مالا مال ہوتا ہے۔ مصیبتوں میں بھی اپنا معاملہ خدا کے سپرد کر دیتا ہے اور نفس امارہ کو غلبہ پانے نہیں دیتا اور مرضی خداوندی کے آگے چون بچر اسے کام نہیں لیتا۔ نفس امارہ کی گرفت ڈھیلی ہلا جاتی ہے جسکی سب سے بڑی خصوصیت یہ ہے کہ اس میں چہتین و چہتان اور چون و چرا کا بڑا دخل ہوتا ہے۔ یعنی ہر بات جو اسکی مرضی کے خلاف ہو وہ اس پر دل گرفتہ ہوتا ہے اور حزن و ملال کا اظہار کرتا ہے۔ مثلاً یہ کہ اتنی گرمی کیوں ہے؟ بارش کیوں نہیں ہوئی یا بارش کیوں ہوئی؟ یہ ساری باتیں نفس امارہ ہی سمجھتا ہے۔ اور نفس مطمئنہ کی سب سے بڑی سعادت رضائے الہی اور خوشنودی خداوندی کا حصول ہے چنانچہ وہ جس حال میں بھی رکھے اس پر راضی رہتا ہے۔

نفس مطمئن ہو تو ملک الموت بھی روح قبض کرتے وقت یہی آئیے شریفہ پڑھتا ہے

جب وہ خدا سے راضی ہو تو خدا بھی اس سے راضی رہتا ہے اور اسکے پسندیدہ اور محبوب بندوں میں اسکا شمار ہوتا ہے۔ اور موت کے وقت بھی آئیے شریفہ کانوں میں پڑتی ہے۔ چنانچہ امام جعفر صادق سے روایت ہے کہ فرماتے ہیں: جب ملک الموت کسی مومن (مومن یعنی جو نفس مطمئنہ کا حامل اور راضی برضا ہو) کی روح قبض کرنے آتا ہے تو اسکی ہمت بندھاتا ہے تاکہ اسکی موت کی وحشت دور ہو۔ پھر وہ اسطرح مخاطب ہوتا ہے کہ میں تجھ پر

تیرے باپ کی خاطر مہربانی کر رہا ہوں۔ پریشان نہ ہو ذرا اپنی نظریں تو اوپر اٹھا اور سر کے اوپر دیکھ (ظاہری آنکھوں سے نہیں بلکہ ملکوتی اور برزخی آنکھوں سے یا اس طرح دیکھ جس طرح خواب میں دیکھا کرتا ہے) حالانکہ خواب میں مادی آنکھوں سے دیکھے بغیر بھی ہر ایک سے کہتا ہے کہ میں نے فلاں خواب دیکھا (غرض کہ مومن جب اوپر کی طرف نگاہ کرتا ہے تو اسے اہل بیت اطہار کے پاک اور پرانوار بہرے دکھائی دیتے ہیں۔ ان پر نگاہ پڑتے ہی اسکے کانوں میں یہ صدا گونجتی ہے) (جسے وہ پورے ہوش و حواس سے سنتا ہے کیونکہ ابھی اس کی روح پرواز نہیں کرتی)

”يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ  
رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً“

ہمارے خاص بندوں میں داخل ہو جا

اس سے کہا جاتا ہے کہ اے نفس مطمئنہ رب العالمین کا خوان نعمت تیرے لئے بچھا دیا گیا ہے۔ اے ہمارے ثابت قدم بندے تو نے حسین کی طرح عبد اللہ بن کر زندگی گزار لی ہے پس ہمارے عباد میں شامل ہو جا۔ تو ان لوگوں میں سے ہے جو نفوس مطمئنہ کے حامل ہیں پس اپنے جن آقاؤں کو تو اپنے سرھانے دیکھ رہا ہے میرے وہ بندے ہیں جو رضاً و تسلیم کے پیکر ہیں پس اب یہ ثابت ہو گیا کہ اس آیت شریفہ کے اصل مصداق حسین ہی ہیں۔ جہاں بہت سی باتیں اشاروں میں بتادی گئی ہیں جو بیان نہیں کی جا سکتیں۔ چنانچہ یہ بھی روایت ہے کہ مومن کی روح اس بات کی آرزو مند رہتی ہے کہ اسے جلد سے جلد اپنے محبوبوں کا دیدار اور وصال میرا جائے۔

مومن کی موت بھی خوشی خوشی واقع ہوتی ہے

امام جعفر صادق کی اسی روایت کی ابتدا یوں ہوتی ہے کہ ایک شخص نے امام موصوف سے دریافت کیا کہ آیا مومن تکلیف سے مرتا ہے یا مرتے وقت خوش رہتا ہے۔ حضرت نے فرمایا مومن کی موت بھی خوشی کے عالم میں واقع ہوتی ہے اور اسکی مزید تشریح کرتے ہوئے ارشاد فرمایا:-

چونکہ رنج و الم کے بغیر راحت کا تصور نہیں ہو سکتا اسلئے مومن کو ہمیشہ اس بات کے لئے کوشاں رہنا چاہیے کہ عباد اللہ میں اسکا شمار ہوتا کہ اللہ کے نیک بندوں کو ملنے والی نعمتوں سے بہرہ مند ہو سکے۔

عَيْنًا تَشْرَبُ بِهَا عِبَادُ اللَّهِ يُفَجِّرُونَهَا تَفْجِيرًا

(سورہ اللہ آیت ۶)

جنت کے چشموں اور حوض کوثر کے تو اصل بیت بہنجن ہی وارث ہونگے اور ان سے سیراب ہونے والے صرف ابرار اور نیکو کار بندے ہونگے۔

اہل بیت تو مطلقاً عباد اللہ ہیں اور سورہ دھر میں جن ابرار و نیکو کار بندوں کا ذکر آیا ہے وہ شیعوں ہی کے ابرار و نیکو کاروں کا ہے۔

لوانگی پر مسلسل قائم رہنے والے نفس مطمئنہ کا حصول آسان ہو جاتا ہے

پس اے مومنو آؤ کہ نفس امارہ سے چھٹکارا پانے کے لئے مسلسل جدوجہد اور سعی کریں اس طرح اگر نفس مطمئنہ تک نہ پہنچ سکیں تو کم از کم نفس لوامہ تک رسائی ہو جائے۔ چاہئے کہ بحر خیزی کو اپنی عادت بنا لیں اللہ

تعالیٰ سے غفور و درگزر کے خواستگار ہوں اپنے گناہوں پر شرمسار ہوں خدا کے حضور ندامت کا اظہار کریں۔ یہ کیفیت نفس لواہمہ کی ہوگی اور اس پر مسلسل قائم رہنے سے اصلاح حال کی امید ہو سکتی ہے۔ جو بالآخر نفس مطمئنہ ہی میں مضمر ہے۔ اس دار فانی اور عاقبت کی ہر خوشی اور کامیابی کا راز رضا و تسلیم کے مقام تک رسائی حاصل کرنے میں پہنا ہے۔

حقیقی معنوں میں توبہ و استغفار ہی ذریعہ نجات ہے

کہو۔

”اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِيْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ وَ اَتُوْبُ  
اِلَيْهِ“

اُدّو کہ اپنی پچھلی توبہ کو بھی درست کر لیں کیونکہ یہ کہنا کہ میں نے تورات کچھ توبہ کر لی تھی فائدہ مند ہوگا۔ اگر تم نے توبہ کو بھلا دیا تو گناہ سے کس طرح بچ سکو گے۔ توبہ کا اثر توبہ ہونا چاہئے کہ پھر تم سے گناہ سرزد ہی نہ ہو۔

حقیقی توبہ وہی ہے جو تمہارے تُوکدِیہ نفس کے کام آئے اور تمہارے حال کی اصلاح کرے امام زین العابدین ہر وقت یہ دعا مانگا کرتے تھے کہ اے خداوند! مجھے اپنی توبہ پر قائم رہنے کی توفیق عطا فرما تاکہ میرا نفس پاک ہو جائے اور تیری محبوبیت کے مقام کا اہل بن جاؤں۔

توبہ کے سلسلہ میں ایک اور نکتہ ذہن نشین کر لو۔ مومن کو چاہئے کہ خوف ورجا اور امید و بیم کے عالم میں اپنا وقت گزارے۔ توبہ کرے تو اپنی توبہ پر خوش نہ ہو اور مطمئن ہو کر نہ بیٹھ جائے۔ چاہئے کہ ایک گناہ پر بھی ساری عمر تجاہلت اور پشیمانی کا اظہار کرتا رہے اور اللہ تعالیٰ کی بخشش کا

امید وار رہے۔ لہذا ہر وقت توبہ کرتا رہے اور مطمئن ہو کر یہ نہ بچو لے کہ گناہ معاف ہو گئے کیونکہ یہ تو غرور اور تکبر کی علامت ہے۔ خدا چاہے تو معاف کرے اور نہ چاہے تو سزا دے بندہ کا کام تو مغفرت کا طالب ہونا ہے۔ ہم یہاں صحیفہ سجادہ میں منقول دعائے توبہ نقل کر رہے ہیں جو امام زین العابدین کا مخصوص وظیفہ تھا۔

اَسْتَغْفِرُكَ مِنْ كِبَائِرِ ذُنُوبِيْ وَ صَغَائِرِهَا وَ حَوَادِثِ  
رُغَائِبِيْ وَ سَوَا يَتِيْهَا اَسْتَغْفِرُكَ مِنْ كُلِّ مَا حَاَلَفْتُ  
اِرَادَتِكَ اَوْ اَزَالَ مَحَبَّتِكَ مِنْ اَحْطَاتِ بَلِيْنِيْ  
وَ حَضَرَاتِ قَلْبِيْ وَ حِكَايَاتِ لِسَانِيْ وَ حَرَكَاتِ  
جَوَارِحِيْ

توبہ و استغفار کے وقت چاہئے کہ اپنے گناہوں اور خطاؤں کو یاد کرے اپنے آپ پر ملامت کرے۔ اور غور کرے کہ تو نے اللہ کی دی ہوئی نعمتوں میں کس کس نعمت کا شکر ادا کیا ہے کیونکہ ہم لوگ تو کفران نعمت ہی کرتے رہتے ہیں۔ اور اس کا شکر ادا کرنے سے باز رہتے ہیں۔